

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 30 (1973)

Heft: 7

Artikel: L'occupazione del tempo libero, una delle grandi preoccupazioni attuali [terza parte]

Autor: Jeannotat, Yves

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1000894>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione sportiva
della Scuola federale di ginnastica e sport
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXX

Luglio 1973

Numero 7

L'occupazione del tempo libero, una delle grandi preoccupazioni attuali - III

Yves Jeannotat

Il posto dello sport nel tempo libero

Dopo una lunga e profonda meditazione, le parole scritte da Paul Chauchard mi paiono più vere che mai. Perciò le richiamo: «Ciò che oggi riveste carattere d'urgenza è lo sviluppo della pedagogia per mezzo della neurofisiologia, ossia la formazione di **una neuropedagogia che sia una completa igiene psicosomatica**. Ogni teoria pedagogica, persino la più spirituale, non è che un'educazione fisica nel vero senso del termine; quindi, un'educazione fisica che **non pone solo i muscoli sotto il controllo del cervello, bensì tutto il corpo!**»

Queste parole, mi sembra, sono le più adatte per introdurre lo sport nel tempo libero!

Ci si chiede: Quale posto deve occuparvi? Quale orientamento occorre dargli? È stato esso integrato a pieno diritto in quella che, con molti altri, a torto o a ragione, abbiamo definito la «civiltà del tempo libero»? Non è forse esso sport l'elemento stabilizzatore meglio designato per per-

mettere all'uomo moderno di mantenere l'equilibrio necessario che gli permetta di percorrere la corda tesa sulla quale si è avventurato?

Sarebbe necessario un intero libro per descrivere ed analizzare l'importanza che si dovrebbe accordare allo sport, non solo allo scopo di dare una sana organizzazione al tempo libero, bensì di giungere ad una ristrutturazione positiva della società. Partendo da queste considerazioni, ho ritenuto opportuno di proporre ai nostri lettori l'articolo recentemente scritto da Wolfgang Weiss, responsabile della formazione in Gioventù e Sport, articolo intitolato «Sport, Scuola e Tempo libero».

Apprendo un primo battente, esso svela alla nostra conoscenza una serie di nozioni di base indispensabili alla comprensione globale del tema che c'interessa!

Traduzione di **Mario Gilardi**

Lo sport entra nel tempo libero.

