

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 30 (1973)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 8.— (12 numeri)
Numero separato: Frs. 2.— (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.50 (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;

Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

L'occupazione del tempo libero — Una delle
preoccupazioni attuali — I 73
Yves Jeannotat

Eco di Macolin:

Jean Studer ha lasciato la SFGS 76
Hans Rügsegger

Riflessioni fondamentali sull'allenamento dei
decatleti e delle pentatlete 77
Ernst Strähl

Ricerca — allenamento — gara:

Lo sport di alta competizione e l'assistenza
medico-sportiva 80
Josef Haas

Il fegato, organo essenziale dello sportivo 82
Dott. Jacques Le Guern

Influssi dell'allenamento in altitudine sulla resi-
stenza generale 84
Dott. med. H. Howald — Prof. dott. med. G.
Schönholzer — Cand. med. K. Neftel

Dimmi quanto pesano le tue scarpe 85
E. Wintrow

Gioventù + Sport:

Piscine oggi 89
Aldo Sartori

I risultati dell'attività IP/G+S Ticino 1972/1973 90

Chi vuol diventare monitore G+S di pallavolo? 90

La lezione mensile:

Pallavolo 91
J. P. Boucherin
