

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport.  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Prof. dott. med. G. Schönholzer

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;

Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Lo sport, il cinema e la vita - IV . . . . .	189
Pierre Naudin	
Allenamento di condizione fisica per sciatori . . . . .	193
Anton Zryd e Urs Weber	
Sci di fondo	
Alcuni procedimenti d'insegnamento . . . . .	202
André Metzener	
Il Manifesto dello Sport . . . . .	205
Giavellotto	
Un lancio del campione olimpionico . . . . .	206
Elfriede Nette e Arnold Gautschi	
<i>La lezione mensile:</i>	
Pallacanestro	
Esempio di lezione d'allenamento . . . . .	218
Jean Studer	
<i>Gioventù + Sport:</i>	
Assemblea dell'ANEF . . . . .	220
Vico Rigassi	
† Ugo Gianella . . . . .	221
(a. s.)	
Olimpiadi popolari . . . . .	222
Grazie a Dante Bollani . . . . .	222
Aldo Sartori	
Benvenuto a Remo Lardi . . . . .	223
(a. s.)	
Corsi cantonali per monitori/trici . . . . .	223
Il calendario ticinese '73 per le CO . . . . .	223
<i>Eco di Macolin:</i>	
Bando per il ciclo di studi 1973/75 . . . . .	224
Redattore - Traduttore cercasi! . . . . .	224
Cari lettori . . . . .	224

---

### *Biglietto del redattore:*

Con questo numero riusciamo nell'intento, amici lettori, di portare a termine, dopo molte pene e preoccupazioni, anche l'annata 1972 della nostra rivista.

Riusciamo però pure in quello di fornire tutte le pagine promesse, giungendo a quella fatidica cifra di 224, che ci eravamo fissati all'inizio dell'anno. Nel complesso riteniamo, malgrado le solite difficoltà, di essere stati autori, compilatori, raccoglitori, riproduttori, anche nel 1972 — come in precedenza —, di un assieme degno e utile, sia per il contenuto, che abbiamo voluto espressamente assai variato, sia per l'aspetto tipografico, che abbiamo cercato di rendere il più piacevole possibile. È giusto che, in questo ultimo numero del 1972, il redattore responsabile ringrazi i lettori per la fedeltà testimoniata alla rivista e per la comprensione da loro dimostrata, e ringrazi pure tutti coloro che hanno dato quanto meglio potevano per l'ottenimento degli scopi: i membri della Commissione di redazione, i collaboratori e traduttori esterni, la Direzione e il personale delle Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co in Bellinzona.