

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 5.50 (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 1.60 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.20 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.— (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

**Redattore:**

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

**Collaboratore scientifico:**

Prof. dott. med. G. Schönholzer

**Membri della Commissione di redazione:**

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

**Amministrazione e incasso**

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

**Stampa:**

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Macolin a Monaco . . . . . 89  
Clemente Gilardi

---

Tuffi: le cadute in avanti . . . . . 91  
André Metzener

---

*Ricerca - allenamento - gara:*

Età e resistenza . . . . . 99  
Dott. Charles Schneiter

L'ostacolista Bärbel Podeswa (RDT) . . . . . 100  
Elfriede Nett / Arnold Gautschi

---

*Gioventù + Sport:*

Tabelle d'apprezzamento per gli esami d'atle-  
tica . . . . . 106

---

*La lezione mensile:*

Pallavolo . . . . . 111  
Jean-Pierre Boucherin

---

*Biglietto del redattore:*

Per lo scrivente redattore responsabile è una cosa che fa bene al cuore quella per cui, a partire dallo scorso numero 5, è stato in grado di trovare il tempo per mettersi a tavolino e, come una volta, di redigere, per ognuno dei tre numeri consecutivi 5, 6 e 7, di persona, un articolo. Se ciò non sarà il caso, molto probabilmente, per i numeri 8 e 9, con il 10 questa tradizione sarà ripresa. È infatti assolutamente necessario che il redattore trovi il tempo per intrattenersi regolarmente con i suoi lettori. I biglietti non sono certo sufficienti in merito.

Questo numero 7, sebbene fascicolo separato, viene trasmesso ai lettori unitamente al 6. Se tutto andrà bene, con il numero 9 dovremmo poter giungere all'apparizione regolare e mensile.