

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 29 (1972)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 5.50 (12 numeri)
Numero separato: Frs. 1.60 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.20 (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 1.— (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Prof. dott. med. G. Schönholzer

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

1832 - 1932 - 1972 69
Clemente Gilardi

Cos'è che attira le folle? 80
Armando Libotte

Gioventù e Sport:

L'avvenire della gioventù svizzera e del nostro
sport porta il marchio della Turrina e del Ticino 71
Vico Rigassi

Ricerca - allenamento - gara:

Basi anatomiche, fisiologiche e biochimiche
della contrazione muscolare 75
Dott. med. H. Howald e H. Moesch

Influssi dell'allenamento in altitudine sulla resi-
stenza generale 79
Dott. H. Howald, Prof. G. Schönholzer, cand.
med. K. Neffel

Annegamenti e primi soccorsi 81
Dott. med. G. Luisoni

Allenamento d'efficienza fisica con accompa-
gnamento musicale (Fitness-Musical) 85
Barbara Boucherin

La lezione mensile:

Messa in moto con l'esercizio del Fitness-Mu-
sical - Ginnastica agli attrezzi - Gioco 87
Barbara Boucherin

Biglietto del redattore:

Nel numero 5, avevamo annunciato che il 6 sarebbe
stato di 16 pagine. Avendo ricevuto un interessante
articolo di attualità del Dott. med. G. Luisoni, ci per-
mettiamo di passare da 16 a 20, affinché i nostri
lettori possano profittare del dire del medico bellin-
zone, al quale vanno i nostri ringraziamenti più
sentiti per la sua collaborazione.

Per il resto, un numero abbastanza variato, con ac-
centi particolari sulle giornate ticinesi che hanno se-
gnato il passaggio dall'IP a «Gioventù + Sport».