

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 5.50 (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 1.60 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.20 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.— (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:  
Prof. dott. med. G. Schönholzer

Membri della Commissione di redazione:  
Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso  
Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Per la creazione di uffici cantonali dello sport 49  
Clemente Gilardi . . . . .

Bud Winter e lo scatto, ossia le leggi fisiche  
dominate dalla natura . . . . . 52  
Yves Jeannotat

---

*Ricerca — allenamento — gara:*

La bioritmica . . . . . 55

G. Schönholzer, G. Schilling, H. Müller . . . . .

La tecnica sulla fossa nei 3000 m «steeple» 58  
E. Nett, A. Gautschi

---

Tecnica d'allenamento alle parallele asimme-  
triche e consigli pedagogici di base . . . . 61  
Ludek Martschini

---

*La lezione mensile:*

Nuoto (tuffo di partenza e virata a rana) . . . 67  
Daniel Seydoux

---

*Biglietto del redattore:*

Pochi i titoli, in questo numero 5 dell'annata 1972, ma relativamente parecchie le pagine, e variato il contenuto. Ritorno inoltre, come annunciato a suo tempo, alla forma singola, ossia quella di un fascicolo per cifra.

I prossimi numeri seguiranno «a ruota»; il 6 e il 7, seppur separati come fascicoli, verranno spediti assieme, l'8 invece per conto suo. Il numero 6 conterà 16 pagine, il 7 ne avrà 24, l'8 pure 16.

È come dire che, malgrado il periodo di vacanze, la redazione lavorerà a pieno ritmo. Possiamo dire, finalmente, che tutto funziona come si deve nello sforzo di recuperare il ritardo.

Diremo in dettaglio in merito in uno dei prossimi numeri. Per il momento, ancora un po' di pazienza.