

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 3-4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 5.50 (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 1.60 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.20 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.— (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Prof. dott. med. G. Schönholzer

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Un premio per lo sport svizzero	
Consigliere agli Stati Dr. Hans Hürlimann . . .	25
Lo sport, strumento di pace . . . . .	27
Armando Libotte	
Come l'attività fisica adattata alla terza età con-	
senza di prolungare efficacemente la giovinezza	28
Yves Jeannotat	

---

### *Eco di Macolin:*

La SFGS ha vissuto un anno capitale . . . . .	32
Yves Jeannotat	

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Alimentazione e competizione . . . . .	33
Dr. prof. Olof Astrand, Stoccolma	
Lancio del martello: Reinhard Theimer (RDT) . . .	36
E. Nett / A. Gautschi	
Lo sport e la scuola . . . . .	40

---

### *Gioventù e Sport:*

Alpinismo G+S al Furka . . . . .	41
Sport per tutti . . . . .	41

---

Canoismo: «L'eschimottaggio» . . . . .	42
Peter Bani	

---

### *La lezione mensile:*

Pallacanestro (lezione di perfezionamento) . . .	45
Jean Studer	
Ginnastica agli attrezzi per progrediti . . . . .	47
Hans Ettlin	

---

### *Biglietto del redattore:*

Eccoci al secondo fascicolo dell'anno; come abbiamo detto nel primo, esso è la riunione dei numeri 3 e 4. Con il numero 5, ritorneremo alla forma singola, ossia un fascicolo per cifra.

Per la prima volta, dedichiamo alcune pagine ad una disciplina sportiva fin qui negletta nell'ambito della nostra rivista: il canoismo, sport che incontra successo sempre maggiore nel nostro paese.

Trattandosi di un numero «doppio», abbiamo anche questa volta ben due lezioni mensili, il che, sicuramente, sarà apprezzato dai più direttamente interessati, ossia i monitori.

Atletica leggera, alimentazione sportiva, la pratica sportiva nella cosiddetta «terza età» ed altro ancora completano degnamente il fascicolo.