

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 28 (1971)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 5.50 (12 numeri)
Numero separato: Frs. 1.60 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.20 (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 1.— (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Prof. dott. med. G. Schönholzer

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO:

Questo Macolin	173
Clemente Gilardi	
Lo sport e la morte	178
Armando Libotte	
Sport senza libertà - una contraddizione	180
Max Ehinger	
Breve storia delle corse ippiche	181
F. K. Mathys	

Ricerca — allenamento — gara:

L'allenatore	183
Schilling, Svoboda, Vanek	
Controllo del polso con l'apparecchio «Trainomat»	184
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	
Il triplo del brasiliano Nelson Prudencio	186
E. Nett / A. Gautschi	
La sauna e l'allenamento sportivo	188
Prof. Dr. med. G. Schönholzer	

Mosaico elvetico:

La pratica dello sci, a parte numerose soddisfazioni, causa però troppi incidenti	191
Serge Dournow	

Eco di Macolin:

Yves Jeannotat - Nuovo collaboratore alla SFGS	192
Dir. Dr. Kaspar Wolf	
Una partenza: Jean-Claude Gilliéron	192
Hans Rüeegsegger	
Dr. med. Hans Howald: il nuovo capo dell'Istituto di ricerche della SFGS	193
Dir. Dr. Kaspar Wolf	
Nuovi maestri di sport	193
C. G.	

Bibliografia:

Pubblicazioni della SFGS	194
«Ein Beitrag aus Magglingen» («Un contributo di Macolin»)	194

Gioventù e Sport:

Una palestra di roccia a Bellinzona	195
Don Franco Buffoli	

La lezione mensile:

Allenamento d'efficienza fisica: ginnastica preciatoria — allenamento per gruppi in stazioni — calcio/tennis	197
Eugen Dornbierer	

Pallavolo: corso 2	199
Jean-Pierre Boucherin	

Biglietto del redattore:

Nel nostro «editoriale» del Nr. 8, in cui spiegavamo i motivi della «posticipazione» dello stesso, avevamo precisato che il Nr. 11, rispettivamente il Nr. 12, sarebbero stati, «... e per il complesso delle pagine e per il contenuto, di assoluto rilievo». Con il presente Nr. 11 crediamo di aver mantenuto una parte della promessa, e di fornire al lettore una rivista che, sotto ogni aspetto, è, come si suol dire, all'altezza. Variata nella sua composizione, trattante temi diversi ma tutti interessanti, essa assolve appieno il suo compito di informare, orientare, divulgare, e fa completamente fede al suo appellativo di «rivista di educazione sportiva». La falla dei ritardi tende a colmarsi; tireremo il fiato quando saremo completamente a galla. Per questo però, ancora un po' di pazienza!