

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 12

PDF erstellt am: **24.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione sportiva  
della Scuola federale di ginnastica e sport  
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXVII

Dicembre 1970-2

Numero 12

## *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare mensilmente

Abbonamenti: annuale Frs. 4.50 (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 1.40 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 0.80 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

### SOMMARIO

#### *Sci di fondo*

Tecnica: Richiamo di qualche elemento con-  
cernente i passi

Metodologia: Utilizzazione del terreno per l'ap-  
prendimento della tecnica

Procedimento d'iniziazione all'allenamento ad  
intervalli

Esempi di percorso su terreno vario . . . . . 237

André Metzener

Calendario 1971 dei corsi «Gioventù + Sport» 244

#### *Biglietto del redattore*

L'ultimo numero di quest'annata 1970 è fatica parti-  
colare di André Metzener, lo specialista di fondo  
della SFGS. Il 1970 si conclude così con il fascicolo  
12 a mo' di giusto complemento dell'11.mo, dedicato  
specialmente alle discipline alpine.

Si rimane così fedeli alla tradizione, che, da anni or-  
mai, ha sempre voluto gli ultimi numeri al servizio  
della disciplina di stagione, ossia lo sci.

Il fondo acquista, e giustamente, sempre più impor-  
tanza anche nel nostro paese. Che il presente nume-  
ro possa servire da piacevole invito a tutti coloro  
che, per il loro benessere (non soltanto quindi in fun-  
zione della competizione), vogliono tentare l'avven-  
tura della «scivolata nordica».

Si conclude così, per il redattore e per la commis-  
sione di redazione, un 1970, che, per la rivista, è stato  
forse un seguito di alti e bassi, ma, soprattutto, il  
raggiungimento di un ambitissimo traguardo: quello  
dei 12 numeri, con un totale di ben 244 pagine.

Ci preme, a fine anno, esprimere il nostro ringrazia-  
mento a tutti i lettori che, nella nostra opera, ci hanno  
seguito e sostenuto.