

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Abbonamento 1970**  
**«Gioventù e Sport»**

Cari lettori,  
il vostro abbonamento alla nostra rivista è scaduto con il numero 6 dell'annata 1969.  
Onde evitare un'interruzione nella spedizione della rivista, ci permetteremo, prossimamente ed in funzione del suo rinnovo per il 1970, di prelevare contro-rimborso l'importo dell'abbonamento (fr. 4.50 più il porto).  
Questo modo di procedere ci permette di ridurre all'assolutamente indispensabile il non indifferente lavoro di carattere amministrativo.  
Siamo sicuri, cari abbonati, della vostra comprensione, e vi preghiamo di non procedere frattanto a nessun versamento anticipato, bensì di attendere il contro-rimborso.  
Gradite i nostri saluti più cordiali.

Scuola federale di ginnastica e sport, Macolin  
Centrale federale degli stampati e del materiale, Berna

La rivista «Gioventù e Sport» appare mensilmente.

Abbonamenti: annuale Frs. 4.50 (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 1.40 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 0.80 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin.

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71.

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte.

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520.

Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

**SOMMARIO**

Detto a noi stessi . . . . . 1  
Dir. Dr. Kaspar Wolf

Ulteriore passo in avanti . . . . . 2  
Clemente Gilardi

Gioventù, sport e alcool . . . . . 3  
Marcel Meier

Si o no alla ginnastica a piedi scalzi? . . . 11  
Dr. H. Strohmeyer

*Ricerca - allenamento - gara:*

Test e misurazioni in educazione fisica III . . 7  
Hans Altorfer

Attività sportiva dell'uomo, attività sportiva della donna . . . . . 9  
Prof. Dr. G. Schönholzer

*Istruzione preparatoria ginnica e sportiva - Gioventù e Sport:*

«C'erano una volta 48 ragazze ticinesi...» . . 13  
Don Franco Buffoli

I risultati tecnici dell'attività IP 1969 nel Ticino 16  
Ufficio cantonale IP

11.mo Simposio di Macolin . . . . . 13

*Biglietto del redattore.*

Questo che avete in mano, amici lettori, è un numero «storico»; il primo della serie di dodici che, d'ora innanzi, caratterizzeranno annualmente l'apparizione della nostra rivista. In merito dico altrove. Questo primo numero dell'annata 1970 è piuttosto di carattere «relazionale». Mancano infatti in esso caratteristici e specializzati contributi tecnici. Ciò non indica affatto un cambiamento di concezione, ma è motivato da ragioni di genere redazionale. Infatti, già con il prossimo numero, riprenderemo la pubblicazione della serie «Le nostre lezioni», che cambierà di nome, diventando, grazie alla nuova mensilità della rivista, «La lezione mensile». Nei numeri seguenti, l'aspetto tecnico della nostra pubblicazione verrà totalmente ripristinato, in quanto è desiderio della redazione di restare fedele alla concezione di composizione che ha finora retto il periodico. Secondo i bisogni verranno riprese anche, nel futuro, le diverse rubriche tradizionali, come: «Eco di Macolin», «Mosaico elvetico» e «Sguardo oltre le frontiere». Per il numero 1/1970 auguriamo a tutti buona e interessante lettura.