

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 6

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

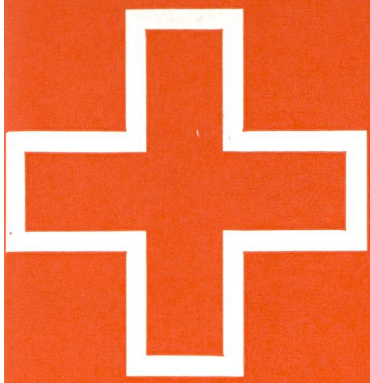
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Numero speciale: Sci

6

Dicembre 1969

**GIOVENTÙ E SPORT**



## SOMMARIO

---

### *Numero speciale dedicato allo sci:*

Pensieri sulla tecnica di corsa . . . . . 113  
Urs Weber

Preparazione allo sci «per tutti» . . . . . 114  
Urs Weber

Il metodo mini-sci . . . . . 116  
Christoph Kolb

L'istruzione sciistica in «Gioventù+Sport» . . . 120  
Christoph Kolb

Consigli per l'allenamento di uno sciatore . . . 124  
Hans Schweingruber

Comandamenti dello sciatore . . . . . 125

---

Scuola, educazione sportiva e installazioni . . . 126  
Armando Libotte

Historia magistra vitae . . . . . 127  
Clemente Gilardi

Il tiro alla fune, uno sport di competizione? . . . 128  
Aldo Sartori

L'alcool diminuisce la capacità di rendimento . . 129

Ricordo di Alfredo Raduner . . . . . 130  
Aldo Sartori

---

### *Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:*

Il primo grande passo verso Gioventù e Sport . . 130

Miscellanea IP . . . . . 131  
Vico Rigassi

---

Le visite medico-sportive dell'IP nel 1970 . . . 131

Auguri . . . . . 132

---

*Biglietto del redattore.* — Un altr'anno è passato, che, come tutti quelli che l'hanno preceduto, è stato colmo di asperità e di difficoltà, di pene, di sorprese, ma anche di gioie, di soddisfazioni, di contentamento. Come al solito, vogliamo, in questa fine d'anno, essere ottimisti, e, lasciando in un canto e dimenticandone gli aspetti negativi, prendiamo il via, per il 1970, sulla piattaforma rappresentata da quelli positivi. Per la nostra rivista, anche il 1969 è stato un anno di alti e bassi. Al termine della fatica redazionale, siamo comunque, malgrado tutto, fieri di essere giunti ad un totale di 132 pagine, alle quali si aggiungono quelle del numero speciale dedicato ai «25 anni della SFGS»; il primato di 144 pagine, stabilito nel 1968, è quindi stato largamente battuto, e, malgrado l'irregolarità dell'apparizione, in un modo che speriamo abbia soddisfatto tutti i lettori. Per il 1970, a proposito del fatto se la nostra rivista uscirà, per la prima volta, con 12 numeri, ancora non sappiamo nulla di definitivo; ci auguriamo ad ogni modo, con il numero 1, di potervi dare, amici lettori, la bella notizia in modo definitivo.

La rivista « Gioventù e sport » appare con sei numeri all'anno.

Abbonamenti: annuale Frs. 4.50 (sei numeri)  
Numero separato: Frs. 1.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs.: 0,70 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 0,50 (per esemplare).

Ordinazioni alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin.

#### Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71.

#### Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte.

#### Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30 - 520.

#### Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona.

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne.