

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 25 (1968)
Heft: 5

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

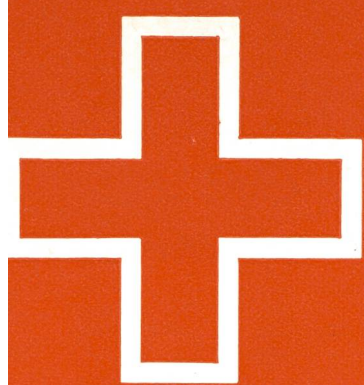
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

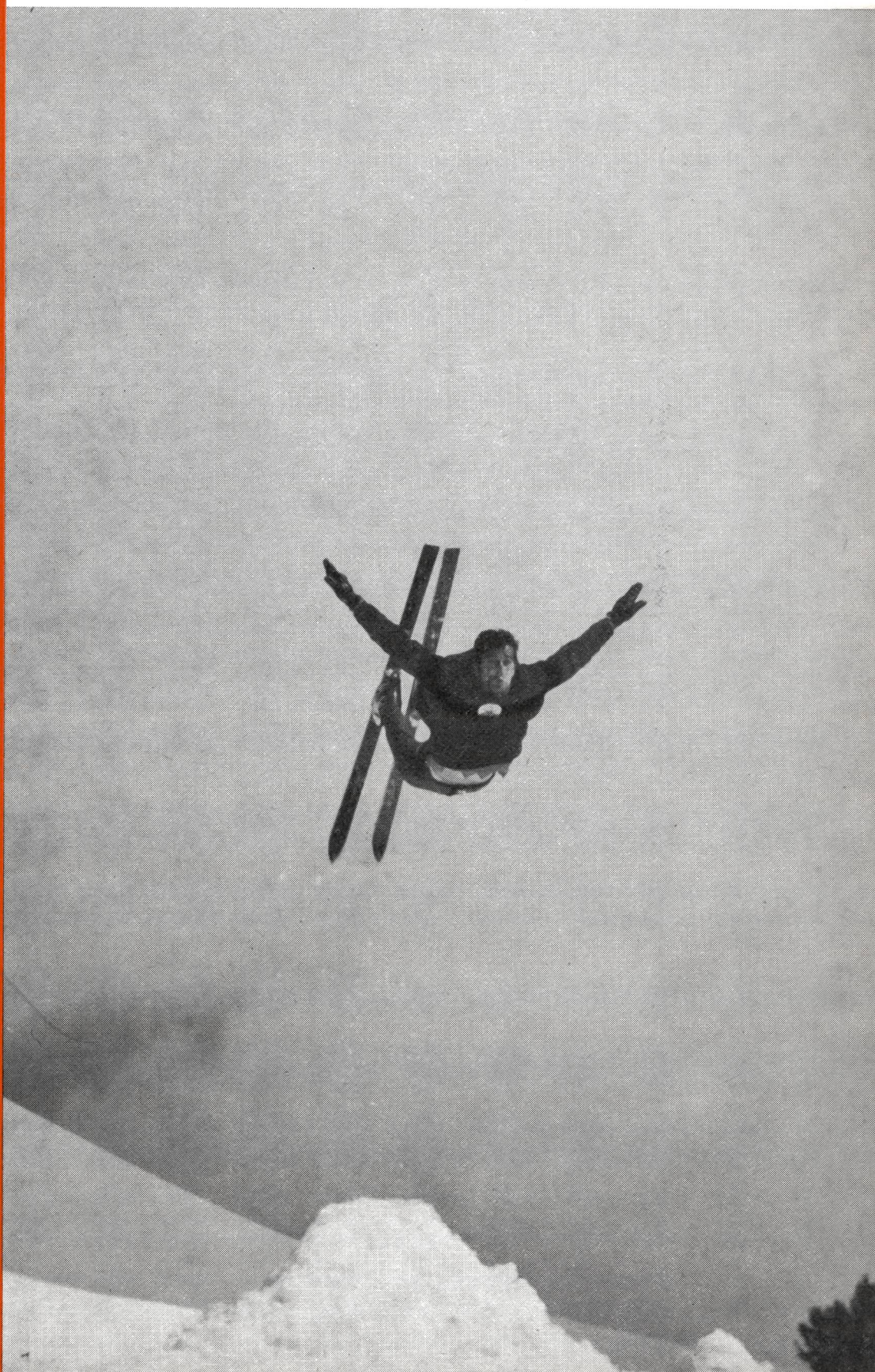


GIOVENTÙ E SPORT

**Numero
dedicato allo sci**

Novembre 1968

5



GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione fisica
della Scuola federale di ginnastica e sport
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXV

Novembre 1968

Numero 5

SOMMARIO

Acrobazia sciistica	69
Hans Flühler	
Intervista con Ruedi Bär	99
Hans Flühler	
Le nostre lezioni:	
Condizionamento con e sugli sci	100
Hans Flühler	
Ginnastica e allenamento alla corsa con camere ad aria di bicicletta - muscolazione alle pertiche - calcio seduti	101
Hans Flühler	
Introduzione all'allenamento ad intervalli	102
Christof Kolb	
Ricerca - allenamento - gara	
Della velocità e del suo allenamento	103
Dr. Manfred Steimbach	
Il massaggio dell'atleta	108
Sergej Pasetschnikov	
Perchè preferisco la pallavolo	108
Eco di Macolin	
Mutazioni nel corpo insegnante della SFGS	109
Gi	
La SFGS aiuta gli specialisti sportivi cecoslovacchi	109
Gi	
Sguardo oltre le frontiere	
41 trofei e buoni risultati scolastici	110
Marcel Meier	
Non è mai troppo tardi	110
Dr. H. Wallnöfer	
Mosaico elvetico	
Inaugurazione del secondo centro sportivo a Neuchâtel	111
Marcel Rutti	
Istruzione preparatoria ginnica e sportiva	
Dell'utilità dei corsi di sci dell'IP	114
Vico Rigassi	
Miscellanea	115
Vico Rigassi	
Le visite medico-sportive dell'IP nel 1969	115
Ufficio cantonale IP	
Il materiale in prestito	116
Corso sci per ecclesiastici	116
Posto a concorso	
Biglietto del redattore	
Clemente Gilardi	
Abbonamento 1969 a GIOVENTÙ E SPORT	

La rivista « Gioventù e sport » appare con sei numeri all'anno.

Abbonamenti: annuale Frs. 4.— (sei numeri)
Numero separato: Frs. 1.— (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs.: 0,70 (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 0,50 (per esemplare).

Ordinazioni alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin.

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71.

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte, Sergio Sulmoni.

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30 - 520.

Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona.

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S. A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne.