

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 25 (1968)
Heft: 2

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

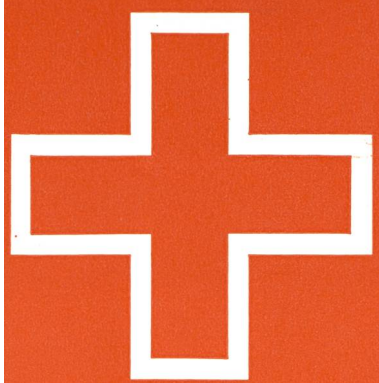
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



GIOVENTÙ E SPORT

Luglio 1968

2



GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione fisica
della Scuola federale di ginnastica e sport
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXV

Luglio 1968

Numero 2

SOMMARIO

Messico: anche così si dovrebbe essere presenti 17
Clemente Gilardi

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:

SRI: cinque lustri! 18
John Chevalier

Primati mondiali maschili di atletica leggera 20

Ricerca - allenamento - gara:

Ogni cuore è allenabile 22
W. Cyran

Lo slancio dell'altista 23
J. Tchistijakow

Così salta Schillkowski 24

Condizionamento anche in periodo di competizione 26
A. Gautschi

Le nostre lezioni:

Nuoto di salvataggio 27
Hans Altorfer

Tuffi 28
André Metzener

Corsa ad ostacoli - allenamento a stazioni 29
Sepp Grun e Hans Flühler

Allenamento frazionato - salto in alto 30
Peter Holenstein

Lanci e getti 31
Sepp Grun

Primati mondiali femminili di atletica leggera 32

Biglietto del redattore

Questo secondo fascicolo dell'anno corrente è caratterizzato da una impostazione forse un po' particolare. L'accento va soprattutto sulla parte tecnica, con otto pagine dedicate a «Ricerca-allenamento-gara» e una raccolta di ben cinque lezioni. Tematicamente, nuoto, salvataggio e, soprattutto, atletica leggera; la lista dei primati mondiali agli inizi di marzo potrà servire per un'eventuale interessante opera di confronto particolarmente in funzione delle «esplosioni» degli ultimi tempi.

La rivista «Gioventù e sport» appare con sei numeri all'anno.

Abbonamenti: annuale Frs. 4.- (sei numeri)
Numero separato: Frs. 1.- (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs.: 0,70 (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 0,50 (per esemplare)

Ordinazioni alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte, Sergio Sulmoni

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3003 Berna;
Conto chèques postali 30 - 520

Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S. A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne