

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 25 (1968)
Heft: 1

Artikel: Lancio del martello di Romuald Klim
Autor: Gautschi, Arnold
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1001018>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lancio del martello di Romuald Klim

Lancio del martello del campione d'Europa Romuald Klim (URSS), in occasione dei Campionati d'Europa 1966 a Budapest (70,02 m).

Durante tutta la gara abbiamo potuto ammirare il lavoro eccezionale dei piedi e delle gambe, come pure l'acceleramento del ritmo durante la fase di rotazione.

Si noti pure la particolare eccellenza di Klim precede di molto poco la rotazione del corpo; se si esagerasse in questo dettaglio, si giungerebbe ad una cattiva ripartizione del peso del corpo, con conseguente diminuzione del raggio del lancio.

Si noti pure la particolare eccellenza della fase finale di trazione.

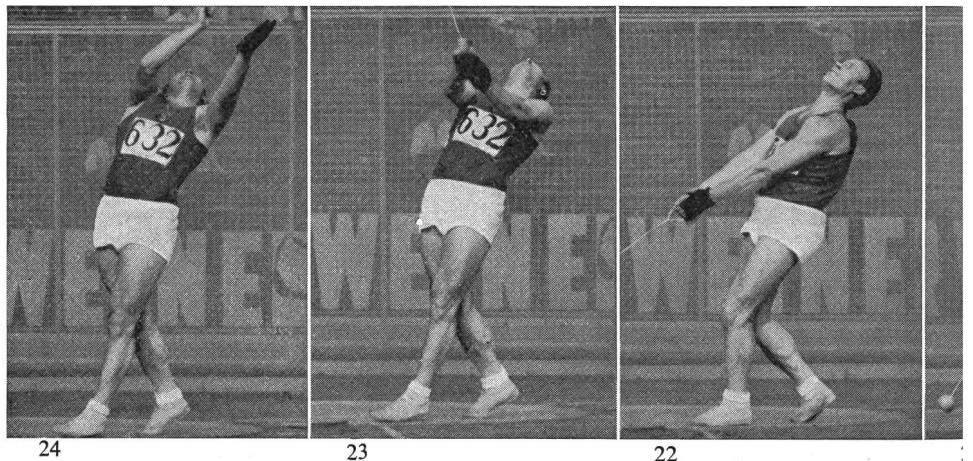
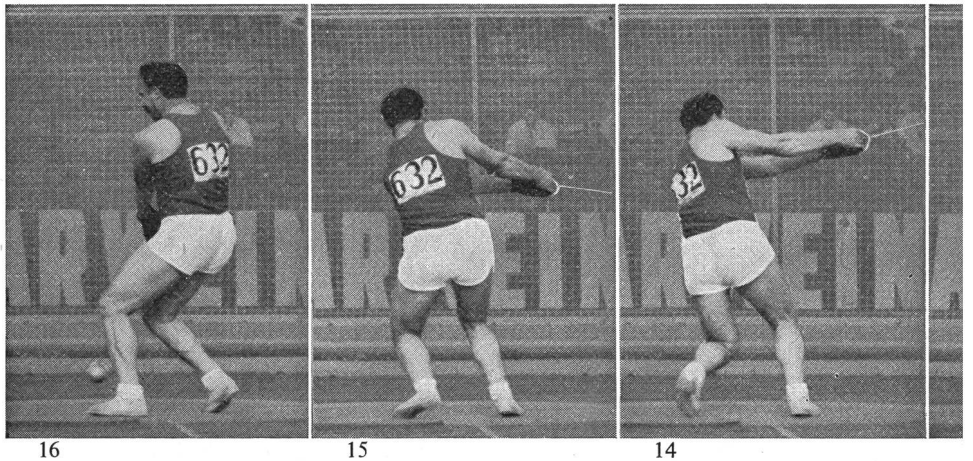
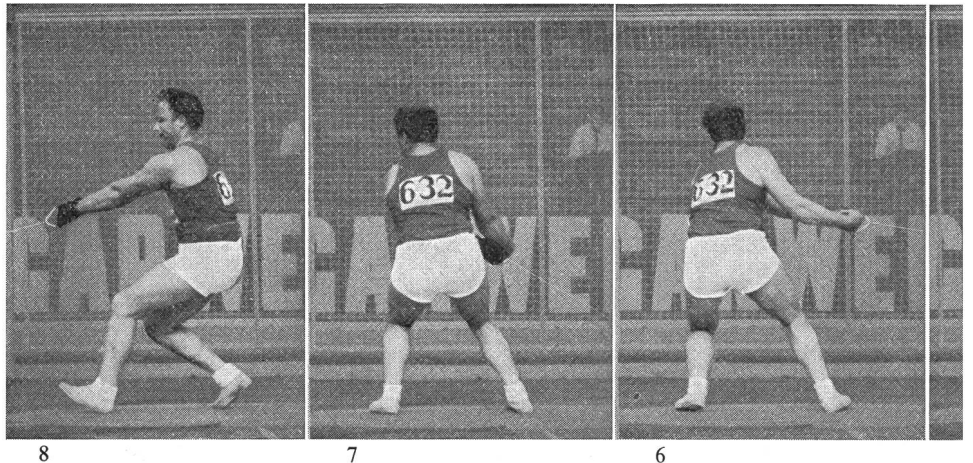


Foto: Elfriede Nett

Commento: Arnold Gautschi

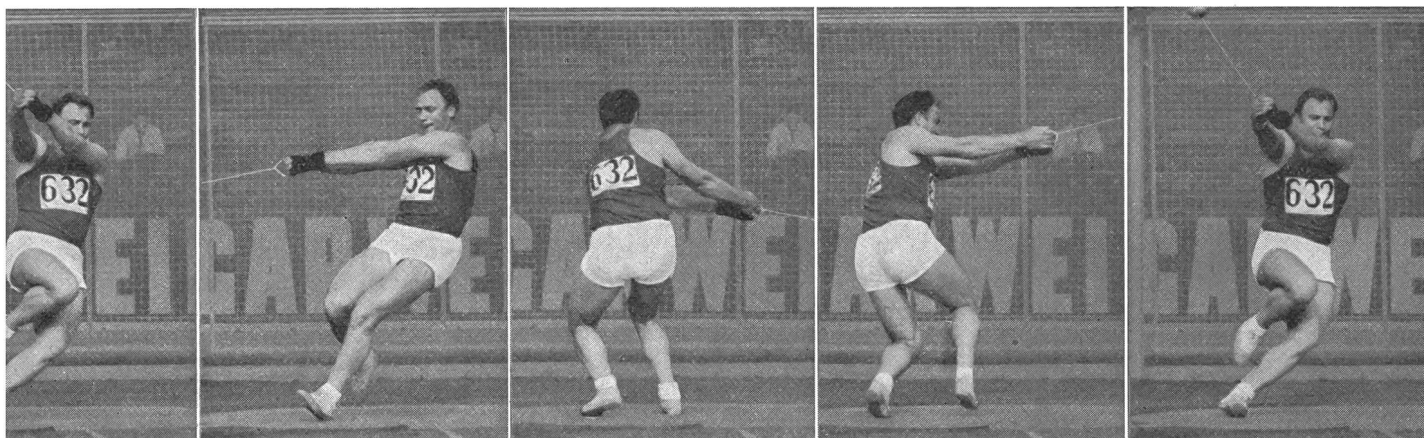


4

3

2

1

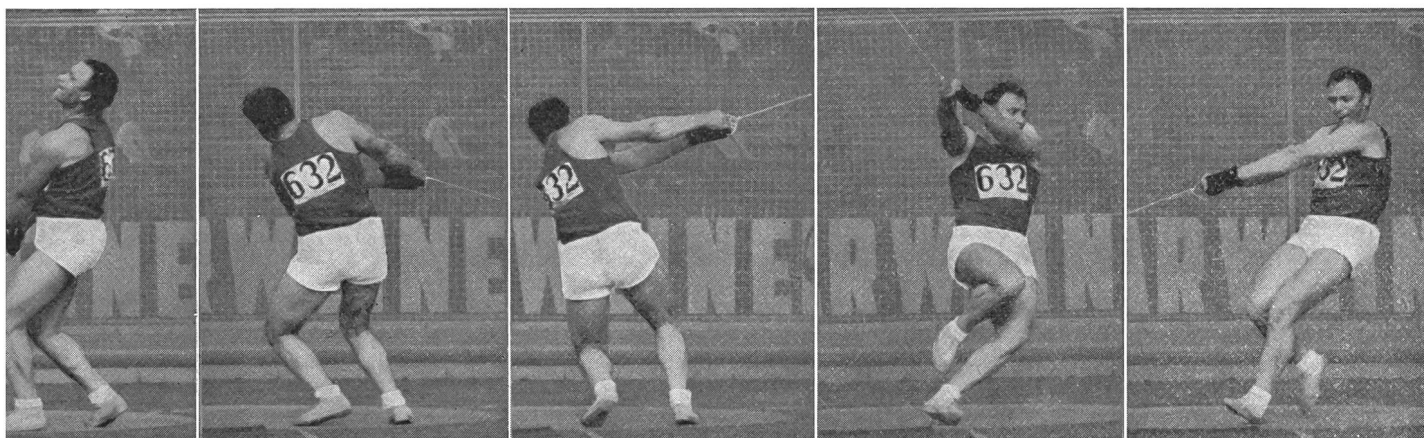


12

11

10

9



20

19

18

17