

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 5

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

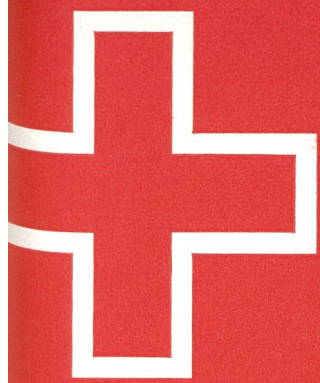
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.12.2025

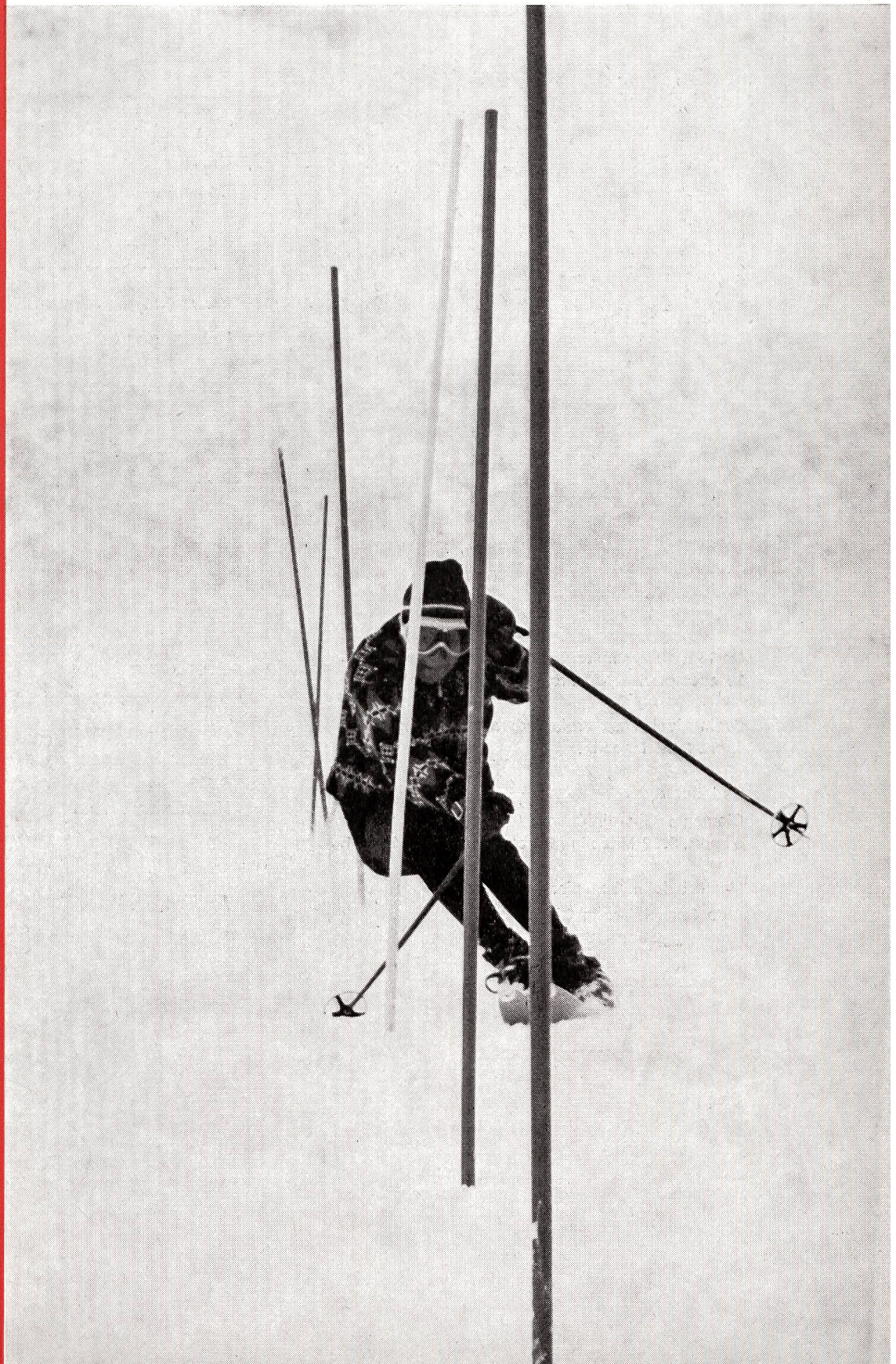
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GIOVENTÙ ESPORT

Novembre 1967

# 5



# GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione fisica  
della Scuola federale di ginnastica e sport  
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXIV

Novembre 1967

Numero 5

## SOMMARIO

---

La strada verso la cima . . . . .	89
Urs Weber e Hugo Lörtscher	
L'espressione del fattore umano nello sci di competizione . . . . .	103
Hugo Lörtscher	

---

### *Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:*

Echi di una bella corsa e di una stupenda gior- nata di sport . . . . .	105
Aldo Sartori	
Il CR degli ecclesiastici a Tenero . . . . .	108
Don Mario Farei	
Le visite mediche dell'I.P. nel 1968 . . . . .	108
† Severo Riva, monitore IP . . . . .	108
(a. s.)	

---

### *Le nostre lezioni:*

Esercizi a coppie . . . . .	109
Sepp Grun	

---

### *Ricerca - allenamento - gara:*

Ginnastica speciale e muscolazione del velo- cista . . . . .	110
H. Roth e G. Gold	

---

### *Biglietto del redattore:*

Di solito, negli scorsi anni, era l'ultimo numero ad essere dedicato allo sci; quest'anno invece è il presente numero 5 quello in cui predomina il tema dello sport bianco. Urs Weber e Hugo Lörtscher, con testi relativamente brevi ma avvincenti, e con fotografie di rara bellezza, ci regalano un «reportage» di valore sulla preparazione degli sciatori d'élite. Un numero sciistico quindi un po' fuori dell'ordinario, ma che vale tutti quelli che l'hanno preceduto. In funzione delle 16 pagine consacrate al tema di cui sopra, siamo stati costretti a cambiare un po' l'ordine abituale di impaginazione; i lettori certo non ce ne vorranno per questo.

La rivista «Gioventù e sport» appare con sei numeri all'anno.

Abbonamenti: annuale Frs. 4.— (sei numeri).  
Numero separato: Frs. 1.— (fino a 9 esemplari).  
Da 10 a 19 esemplari: Frs.: 0,70 (per esemplare).  
20 esemplari e più: Frs. 0,50 (per esemplare).

Ordinazioni alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin.

#### Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71.

#### Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte, Sergio Sulmoni.

#### Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3003 Berna;  
Conto chèques postali 30 - 520.

#### Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona.

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne.