Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 24 (1967)

Heft: 3

Artikel: La partenza del velocista

Autor: Gautschi, Arnold

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1001035

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

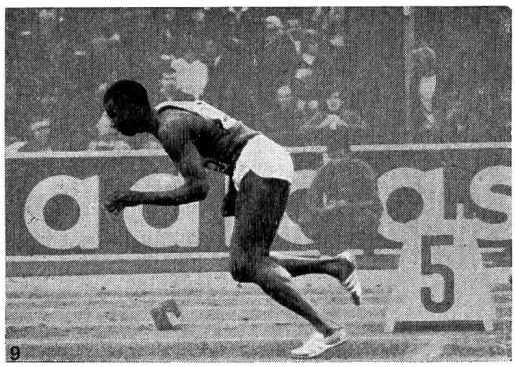
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

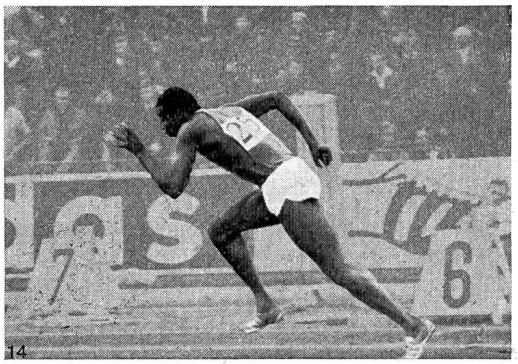
La partenza del velocista

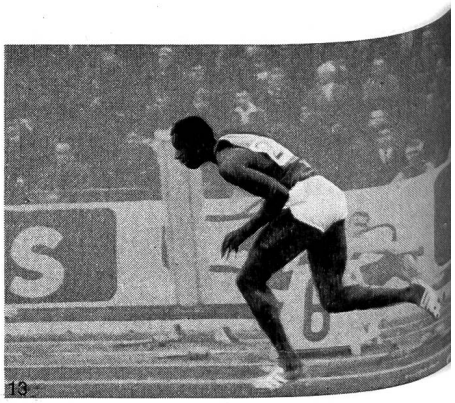
Roger Bambuck (Francia)

Campione d'Europa 1966 a Budapest (200 m in 20,9 secondi). Medaglia d'argento nei 100 m in 10,5 secondi.

Il forte velocista si serve della posizione media di partenza. Formidabili sono le sue estensioni nella spinta, non soltanto nella fase di partenza propriamente detta (fig. 5), ma anche durante la corsa stessa (fig. 8 e 12). Nella fig. 2 si costata la sopraelevazione del posteriore rispetto alle spalle. Il lavoro delle braccia, specialmente accentuato, si adatta perfettamente al modo di correre potente dell'atleta, dalla forte costituzione.



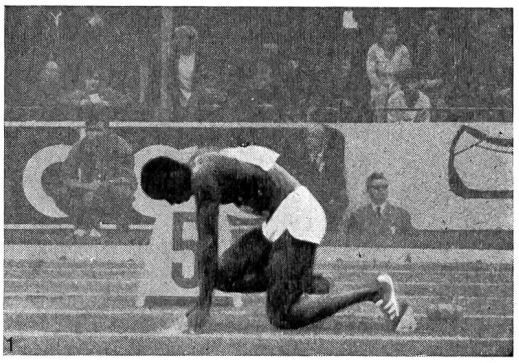




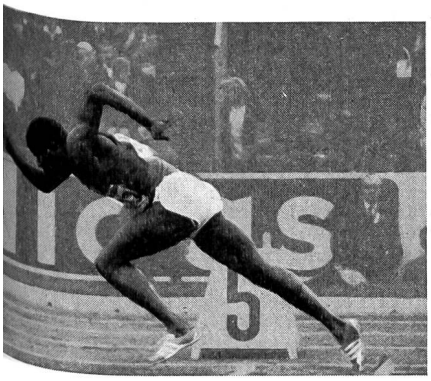
Fotogrammi: Toni Nett.

Testo: Arnold Gautschi

2



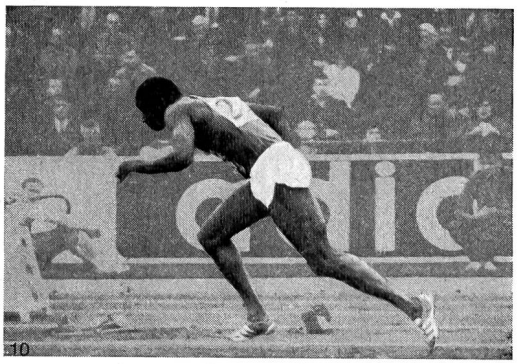
1



6

5

11



10