

**Zeitschrift:** Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 23 (1966)

**Heft:** 5-6

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

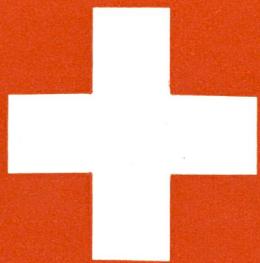
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Giovani forti

# libera Patria



Dicembre 1966

# 5-6



**Rivista  
di educazione fisica della  
Scuola federale  
di ginnastica e sport  
Macolin (Svizzera)**

DICEMBRE ANNO XXIII

N. 5/6

**S O M M A R I O**

L'avvenire della nostra rivista Clemente Gilardi

Dai «mondiali» di calcio agli Armando Libotte  
«europei» d'atletica leggera

Per un rinnovamento dello Ten. Daniel  
sport militare A. Delessert

\*\*\*

Mosaico elvetico Clemente Gilardi

Primo rapporto annuale degli Wolfgang Weiss  
allenatori nazionali del CNSE

L'insegnamento funzionale Clemente Gilardi

dello sci Wolfgang Weiss

\* \* \*

*Ricerca - allenamento - gara:*

Di cosa parliamo? (III) Prof. G. Schönhoizer

Velocità, forza e resistenza Arnold Gautschi  
nella giusta successione

Le tendiniti Dr. Andrivet

Il lancio del disco di L. Danek Dr. J. Powell

Esperienze messicane Dr. Kaspar Wolf

\* \* \*

Metodologia del salto mortale Clemente Gilardi  
in avanti

Esercizi col pallone pesante Armin Scheurer

*Le nostre lezioni:*

Allenamento in foresta Cristoph Kolb

Allenamento presciatorio Urs Weber

Eco di Macolin \*\*\*

\* \* \*

*Istruzione preparatoria ginni-  
ca e sportiva:*

A Macolin con i rappresen- Aldo Sartori  
tanti del SRI Aldo Sartori

L'IP nella giungla? L'ultimo della classe

Impressioni del corso moni- Aldo Sartori  
tori sci IP ad Andermatt Aldo Sartori

Il Ticino ha di nuovo il suo Invito ai monitori IP Aldo Sartori

Consigliere federale Aldo Sartori

*Biglietto del redattore.* Con questo ultimo numero dell'anno, la nostra fatica per il 1966 si compie. Una fatica che, malgrado le difficoltà non indifferenti, ci è stata cara. Una fatica che, facendo il confronto con il 1965, ci permette di dire: «Siamo riusciti nell'intento di fornire ai lettori 16 pagine di testo di più che lo scorso anno!». In altra parte di questo numero prendiamo congedo da GIOVANI FORTI - LIBERA PATRIA; siamo però anche lieti di poterlo fare dando alle stampe un numero di 32 pagine, che, ne siamo sicuri, incontrerà l'approvazione dei nostri lettori. Ai quali diciamo grazie di tutto cuore per la fedeltà dimostrataci nel corso del 1966!

Amministrazione: Ufficio centrale federale  
degli stampati e del materiale, 3003 Berna  
Conto chèques postali 30 - 520  
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi  
Sei numeri all'anno  
Abbonamento: annuale Fr. 4.-  
Numero separato: Fr. 1.- (fino a 9 esemplari);  
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,70 (per esemplare);  
20 esemplari e più: Fr. 0,50 (per esemplare)