

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 23 (1966)
Heft: 5-6

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

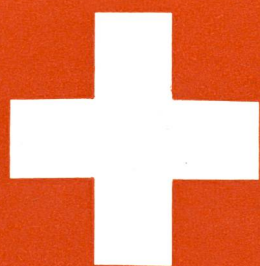
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani forti

libera Patria



Dicembre 1966

5-6



Rivista

di educazione fisica della

Scuola federale

di ginnastica e sport

Macolin (Svizzera)

DICEMBRE

ANNO XXIII

N. 5/6

SOMMARIO

L'avvenire della nostra rivista	Clemente Gilardi
Dai «mondiali» di calcio agli «europei» d'atletica leggera	Armando Libotte
Per un rinnovamento dello sport militare	Ten. Daniel A. Delessert
Mosaico elvetico	***
Primo rapporto annuale degli allenatori nazionali del CNSE	Clemente Gilardi
L'insegnamento funzionale dello sci	Wolfgang Weiss

* * *

Ricerca - allenamento - gara:

Di cosa parliamo? (III)	Prof. G. Schönhoizer
Velocità, forza e resistenza nella giusta successione	Arnold Gautschi
Le tendiniti	Dr. Andrivet
Il lancio del disco di L. Daneke	Dr. J. Powell
Esperienze messicane	Dr. Kaspar Wolf

* * *

Metodologia del salto mortale in avanti	Clemente Gilardi
Esercizi col pallone pesante	Armin Scheurer

Le nostre lezioni:

Allenamento in foresta	Cristoph Kolb
Allenamento presciatorio	Urs Weber

Eco di Macolin

* * *

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:

A Macolin con i rappresentanti del SRI	Aldo Sartori
L'IP nella giungla?	Aldo Sartori
Impressioni del corso monitori sci IP ad Andermatt	L'ultimo della classe
Il Ticino ha di nuovo il suo Consigliere federale	Aldo Sartori
Invito ai monitori IP	Aldo Sartori

Biglietto del redattore. Con questo ultimo numero dell'anno, la nostra fatica per il 1966 si compie. Una fatica che, malgrado le difficoltà non indifferenti, ci è stata cara. Una fatica che, facendo il confronto con il 1965, ci permette di dire: « Siamo riusciti nell'intento di fornire ai lettori 16 pagine di testo di più che lo scorso anno! ». In altra parte di questo numero prendiamo congedo da GIOVANI FORTI - LIBERA PATRIA; siamo però anche lieti di poterlo fare dando alle stampe un numero di 32 pagine, che, ne siamo sicuri, incontrerà l'approvazione dei nostri lettori. Ai quali diciamo grazie di tutto cuore per la fedeltà dimostrata nel corso del 1966!

Amministrazione: Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3003 Berna
 Conto chèques postali 30 - 520
 Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi
 Sei numeri all'anno
 Abbonamento: annuale Fr. 4.-
 Numero separato: Fr. 1.- (fino a 9 esemplari); da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,70 (per esemplare); 20 esemplari e più: Fr. 0,50 (per esemplare)