

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 23 (1966)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

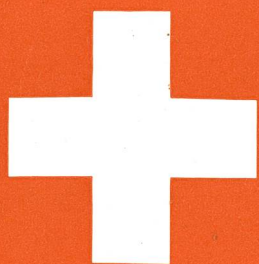
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani forti

libera Patria



Ottobre - Novembre 1966

4



Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

OTTOBRE-NOVEMBRE

ANNO XXIII

N. 4

SOMMARIO

Parliamo della nostra rivista	Clemente Gilardi
Educazione e sport	Clemente Gilardi
«Il crepuscolo degli dei»	Clemente Gilardi
Stadi aperti e gioventù felice!	Aldo Sartori
Scuola e sport	Armando Libotte
Sguardo oltre le frontiere	***

* * *

Ricerca - allenamento - gara:

Di cosa parliamo? (II)	Prof. G. Schönholzer
Il salto con l'asta	Jacques André
Il «riscaldamento»	Manuel Bueno
Allenamento frazionato o ad intervalli (tabella)	Jean Studer e ***

* * *

Esercizi a coppie	Jean Studer
Le nostre lezioni: messa in condizione per velocisti	Jean Studer

* * *

Eco di Macolin	***
Mosaico elvetico	***

* * *

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:

Interessanti esperimenti dell'IP a Friburgo e a Neuchâtel	v. r.
Da Zurigo: in attesa di «Sport e gioventù» anche per le ragazze	***
Per il distintivo sportivo europeo	v. r.
Importante riunione del S.R.I. a Macolin	v. r.
Enorme successo del corso di alpinismo dell'IP Ticino	v. r.

Amministrazione: Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3003 Berna
Conto chèques postali 30 - 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi
Sei numeri all'anno
Abbonamento: annuale Fr. 4.-
Numero separato: Fr. 1.- (fino a 9 esemplari); da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,70 (per esemplare); 20 esemplari e più: Fr. 0,50 (per esemplare)