

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 22 (1965)
Heft: 6

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

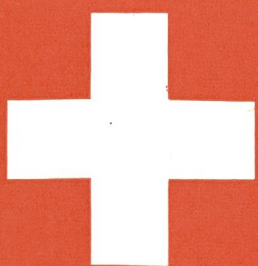
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani forti

libera Patria



Novembre / Dicembre 1965

6



**Numero speciale:
SCI DI FONDO**

Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

NOVEMBRE - DICEMBRE 1965 ANNO XXII N. 6

SOMMARIO

Nuove vie	Kaspar Wolf
La tecnica dello sci di fondo	Hans Brunner
Impiego delle scioline	
La preparazione fisica del corridore sciistico di fondo	André Metzener
Ciò che dicono due campioni svizzeri	

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:

Lo sci di fondo, disciplina facoltativa IP	Willi Rätz
Corso di aggiornamento sci ad Andermatt	C.
* * *	
Asterischi	Clemente Gilardi
Gli schiavi moderni	Armando Libotte

Eco di Macolin:

— Conferenza federale sulla ginnastica scolastica	C. G.
— « Acrobazia sugli sci »	Kaspar Wolf
— « VIENI CON NOI »	
— Auguri a Vico	C. G.
— Erano in 98 a voler diventare maestri di sport	C. G.
— Istituto per le ricerche scientifiche della SFGS di Macolin	C. G.

Amministrazione: Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali 30 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi
Sei numeri all'anno
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari); da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare) 20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare)

Biglietto del redattore. Grosso numero di 20 pagine a conclusione del 1965! Come vuole l'abitudine a fine d'anno, numero dedicato allo sci. Molto altro materiale tecnico è rimasto sul tavolo di redazione (Le nostre lezioni, ecc.). Con il 1966 avremo molto probabilmente un maggior numero di pagine a disposizione, e potremo quindi ricuperare, facendo in modo che i contributi tecnici (ciò di cui i monitori hanno maggiormente bisogno) costituiscano ancora di più l'intelaiatura sulla quale la nostra rivista si costruisce.