

**Zeitschrift:** Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 22 (1965)

**Heft:** 4

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

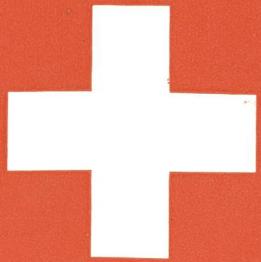
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Giovani forti

# libera Patria



Luglio / Agosto 1965

4



**Rivista  
di educazione fisica della  
Scuola federale  
di ginnastica e sport  
Macolin (Svizzera)**

LUGLIO-AGOSTO 1965

ANNO XXII

N. 4

**S O M M A R I O**

Non mendicare scuse	Armando Libotte
Metodi attuali di allenamento e nuoto moderno	Heiner Brinkmann
Le nostre lezioni: Salto in alto (stile ventrale)	
Tiro alla fune	Ernest Meierhofer
Trasmissione del testimonio Arrampicare	Kolb e Duttweiler
Alpinismo 1965	F. Ressiga-Vacchini
Bentornato, Jack	Aldo Sartori
Un bel compleanno	(a. s.)

Amministrazione: Ufficio centrale federale  
degli stampati e del materiale, Berna 3  
Conto chèques postali 30 520  
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,  
Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi  
Sei numeri all'anno.  
Abbonamento: annuale Fr. 3.30  
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari);  
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare)

**Biglietto del vice-redattore.** Assolviamo l'incarico di sostituire il redattore in servizio militare e siamo lieti di presentare il numero 4 della nostra rivista anche se esso, per il numero di pagine, risente un po' delle... vacanze. Ma abbiamo voluto essere puntuali nel bimensile contatto offrendo qualcosa di ugualmente utile e attuale per i mesi a venire (che permettono la pratica dell'attività estiva) ma che, più che altro, significano «ripresa»: per concludere corsi di base con gli esami, per prepararsi alla corsa di orientamento (10 ottobre) e alla sempre interessante e appassionante attività invernale.