

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 21 (1964)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

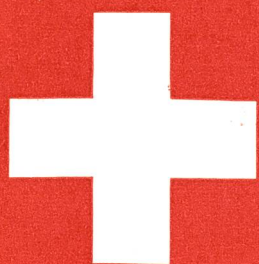
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani forti

libera Patria



Luglio/Agosto 1964

4



Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

LUGLIO/AGOSTO 1964

ANNO XXI

N. 4

S O M M A R I O

Aspettativa olimpica	Clemente Gilardi
Macolin a Tochio - Per due dei nostri	Clemente Gilardi
Il salto ruotato ventrale	Jean Studer
Le nostre lezioni: Allenamento frazionato - Getto del peso	Ernst Meierhofer
Giavellotto - Allenamento per i salti	Ernst Meierhofer

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva

25 anni al servizio del paese	Don Franco Buffoli
Impressioni e rilievi del corso per ecclesiastici	Un partecipante
Sono evitabili le tragedie in montagna?	Carlo Graffigna

* * *

Giuseppe Pelli †

Franco Zorzi †

Amministrazione: Ufficio centrale federale
degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali III 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,
Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.
Sei numeri all'anno.
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari);
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare)

Biglietto del redattore. Grande, anzi grandissimo, è il ritardo con il quale questo numero giunge ai lettori; sembra il destino di quest'anno quello di non riuscire a rimettersi «in carreggiata», come volgarmente si dice. Dapprima in parte voluto, onde poter riunire tutti i testi di omaggio ultimo e commosso a due grandi e cari scomparsi, il ritardo si è poi accentuato per i molteplici impegni gravitanti intorno a chi della redazione si occupa, e per cui le giornate dovrebbero poter contare 24 ore di solo lavoro. Malattia e servizio militare hanno poi fatto sì che la corsa fosse del tutto persa, ragion per cui alcuni testi potranno forse apparire come non più attuali. La nostra è però una rivista, e quindi non soggetta all'imperativo dell'attualità più assoluta; non rinunciamo quindi agli articoli di cui sopra e chiediamo ai lettori venia e comprensione.