

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 21 (1964)
Heft: 3

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

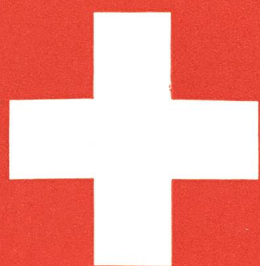
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani forti

libera Patria



Maggio/Giugno 1964

3



Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

MAGGIO/GIUGNO 1964

ANNO XXI N. 3

S O M M A R I O

Ticino	Clemente Gilardi
315 per un pallone	Clemente Gilardi
Il perchè di certe grida	W.W.
Lo sport, segreto della felicità	Maurice Zermatten
Mosaico elvetico	
Il «Test di condizione» di Macolin	Corpo insegnante della SFGS
Corsa: 400 m. - Otis Davis	Toni Nett
Le nostre lezioni: Salto in lungo - lancio	Werner Duttweiler

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva

Il 1° Corso di escursioni-sci in Svizzera	Graziano Martignoni
Grandioso successo delle giornate dei coscritti all'EXPO	Vico Rigassi
Miscellanea IP	

Amministrazione: Ufficio centrale federale
degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali III 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,
Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.
Sei numeri all'anno.
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari);
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare).

Biglietto del redattore. Anche il numero 3/1964 è cosa fatta. Più pingue del 2, esso si presenta ai lettori con molta materia, tra la quale 2 pagine tecniche che saranno la gioia dei cultori dell'atletica leggera, sport di stagione. Riesprimere un desiderio sta specialmente a cuore del redattore; quanto sarebbe felice di ricevere articoli, articletti, articoloni, comunicazioni dei lettori, materiale diverso! Sarebbe certo obbligato ad una cernita, ma potrebbe così diffondere, per l'interesse di tutti, informazioni ed esperienze, prove e risultati fatti e conseguiti dai monitori, vale a dire da coloro che più direttamente con la nostra gioventù lavorano! In tale attesa ... ringraziamenti anticipati e arriverci al numero 4.