

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 21 (1964)
Heft: 2

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

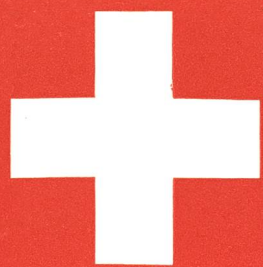
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani forti

libera Patria



Marzo/Aprile 1964

2



Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

MARZO-APRILE 1964

ANNO XXI

N. 2

SOMMARIO

Il richiamo dello stadio Roger Courtin

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva

Gli ispettori federali I.P. nel Aldo Sartori
nel Ticino

Le nostre lezioni:

Circuit-training Werner Duttweiler

Getto del peso - Ernst Meierhofer
Salto in lungo

Allenamento isometrico in Armin Scheurer
forma naturale

Amministrazione: Ufficio centrale federale
degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali III 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,
Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.
Sei numeri all'anno.
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari);
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare).

Biglietto del redattore. Malgrado tutte le buone intenzioni, anche il numero 2 del 1964 perviene ai lettori con qualche settimana di ritardo. Siamo sicuri che essi ci vorranno scusare: la volontà non manca, ma tante sono le incombenze e gli incarichi gravitanti su chi scrive che questi spesso non ci arriva proprio. Chiediamo venia e comprensione. Il presente numero, anche se non troppo ricco in pagine, fornisce ai lettori materia interessante, utile soprattutto per il lavoro dei monitori. Speriamo che con il prossimo numero la quantità delle pagine registri di nuovo un aumento: la materia certo non manca. Saremmo però lieti se i lettori che dispongono di materiale di interesse generale ce lo facessero pervenire: la diffusione di esperienze fatte da alcuni potrebbe tornare utile agli altri. Ringraziamo in anticipo chi vorrà collaborare.