

<b>Zeitschrift:</b>	Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	19 (1962)
<b>Heft:</b>	[2]
<b>Vorwort:</b>	L'inizio di una nuova tappa della vita

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'inizio di una nuova tappa della vita

Per molti giovani s'avvicina il periodo della fine scolarità obbligatoria. I loro genitori, i loro maestri, a costo di molti sforzi e di molta devozione, li preparano alla vita e alla professione, le quali diventano di giorno in giorno sempre più esigenti. Siamo a una svolta decisiva della nostra epoca. Il nostro modo di vivere è di molto cambiato. Le scoperte della tecnica e, in particolare, gli enormi progressi della motorizzazione, limitano, in larga misura, le necessità biologiche dell'uomo. Le conseguenze di questa mancanza di attività corporale risultano essere la diminuzione della vitalità e della capacità di resistenza.

Gli scolari sono stati favoriti, sotto questo rapporto, fino ad oggi: poichè è stata loro offerta la possibilità di sviluppare le loro facoltà spirituali, intellettuali e fisiche. Dalla fine dell'obbligo scolastico la cosa cambia. Nel nostro paese, in media solo il 10 % dei giovani continuano i loro studi in una scuola dove le condizioni per uno sviluppo armonico sono soddisfatte. La maggior parte di essi, invece, entrano nell'apprendistato. E, da quel momento, nessuno, o quasi, si preoccupa della salute fisica e morale del giovane, il quale si trova ancora in una fase di sviluppo determinante di straordinaria importanza.

L'istruzione preparatoria ginnica e sportiva può contribuire, in questo caso, a colmare una lacuna. Essa attira i giovani verso un'attività fisica sana e naturale, preservandoli da un fanatismo sportivo unilaterale.

È compito dei genitori e dei docenti di indirizzare i giovani su una strada sicura. Questo numero della nostra rivista dà loro una visione delle possibilità di organizzare le ore libere con attività capaci di incitare il giovane a un divertimento personale, che gli assicuri, nel contempo, lo sviluppo delle sue forze fisiche. Ognuno può trovare le forme di attività corrispondenti al suo temperamento e sviluppare così la sua capacità di resistenza e fortificare la sua salute.

«Certamente, la salute non è tutto: ma senza la salute tutto è vano».

Elin.

