Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 10 (1954)

Heft: 2

Rubrik: Comunicazioni

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Influenza sul carattere

Le basi del carattere sono le tendenze innate. Queste tendenze possono, sotto l'azione di fattori psicologici, essere dirette, guidate, migliorate. Il fattore primordiale è la *volontà*. Essa ci permette di compiere degli atti difficili per i quali, in seguito, fatichiamo meno e abbiamo tendenza a ripeterli. Orbene nello sport hanno grande importanza l'automatismo, la spontaneità del movimento, del gesto. Con l'allenamento si prendono le abitudini della volontà, dell'autonomia, del coraggio, della perseveranza e della padronanza di se stessi. Lo sport provoca una sana emulazione, la competizione, e realizza l'educazione nella lotta. I pericoli fisici, i rischi, formano il carattere e obbligano a maggiore precisione e riflessione. « Il rafforzamento del carattere e quello della moralità — afferma Maurice Baquet — non si realizzano con discorsi ma con azioni fisiche intense che impegnano l'individuo e lo obbligano a scegliere e a prendere delle responsabilità immediate ».

Influenza sull'intelletto

Può sembrare eccessivo pretendere che lo sport migliori le facoltà intellettuali. È però fuori discussione che la memoria motrice istruisce la memoria intellettuale. L'intelligenza permette di progredire e di agire con metodo, di ricercare le cause profonde di un insuccesso e di immaginare, poi, la migliore maniera per rimediarvi. Nello sport le facoltà intellettuali hanno un ruolo assai importante.

Vediamo dunque che lo sport, quando è praticato con le dovute condizioni, favorisce lo sviluppo fisico, fornisce un campo di allenamento alla volontà e offre l'occasione di formare in sè un dato numero di virtù personali e sociali. Sviluppa pure il senso del bello, dell'armonia e del ritmo. Risponde ammirevolmente ai bisogni di dispendio fisico, al desiderio di evasione e di libertà al quale ognuno di noi aspira. È una meravigliosa occasione di affermare la nostra personalità in mezzo alla comunità.

R. Montavon

Il calendario nazionale dell'ANEF per le corse di orientamento

26 settembre:	**Zugo;** **Campionati svizzeri dello S.R.B.;** **Sciaffusa;** **Lucerna;**
2 ottobre:	**I. P. Coira;**
3 ottobre:	**Ticino (cantonale A.S.Ti.);** **Zurigo;** **Berna (Satus);** **Basilea campagna;**
10 ottobre:	**VIII. CORSA TICINESE I. P.;** **Turgovia;** **Lucerna (Satus);**
17 ottobre:	**Friborgo;** **Emmental;**
24 ottobre:	**Basilea.**

Il corso di ripetizione dei monitori ticinesi a Macolin

Nella magnifica regione di Macolin, sede della Scuola federale di ginnastica e sport, circa sessanta Capi I. P. del nostro Cantone hanno seguito nei giorni 3 e 4 dello scorso aprile un istruttivo corso di ripetizione.

Sotto l'attenta direzione dell'amico Aldo Sartori — capo della sezione I. P. Ticino — per la parte generale e del popolare « Taio » Eusebio (per quella tecnica) coadiuvato a sua volta dagli ispettori federali amici Oscar Pelli e Armando Chiesa, i partecipanti hanno avuto campo di trarre utili insegnamenti e preziosi consigli. In modo particolare i Capi I. P. hanno seguito con vivo interesse la teoria tenuta da Ottavio Eusebio sul metodo di ripartizione delle lezioni.

Il corso è stato visitato dal signor Ernesto Hirt che ha avuto parole di alto elogio all'indirizzo del movimento dell' Istruzione Preparatoria nel nostro Cantone.

Nel vasto programma di lavoro sono pure state inquadrate le proiezioni di alcune pellicole istruttive in carattere con il corso.

La visita agli impianti tecnici della S.F.G.S. che man mano prendono corpo nell'idillica regione di Macolin, ha completato il programma di giornate veramente ben trascorse e che sicuramente contribuiranno a dare nuova e più vigorosa linfa a favore di un sempre maggiore incremento dell' Istruzione Preparatoria fra i monitori e per riflesso fra la gioventù ticinese che dovesse aderire a uno dei numerosi corsi annualmente organizzati in quasi tutte le località del Ticino. **f. c.**

(Da « Il Dovere »)

Alpinismo estivo I. P. 1954 al Furka

La Sezione cantonale dell' I. P. ha scelto la regione del Furka per lo svolgimento del corso cantonale I. P. di alpinismo estivo 1954, che avrà luogo dal 22 al 31 luglio p. v. La zona del magnifico ghiacciaio del Rodano non ha bisogno di essere lungamente presentata perchè, conosciuta ovunque, offre agli escursionisti innumerevoli occasioni per ammirare la nostra bella patria. Con ascensioni facili ed accessibili a tutti si potranno scalare vette molto vicine ai 4000 metri.

Il corso sarà diretto da una guida diplomata coadiuvata da monitori I. P. Sono ammessi giovani svizzeri dai 14 ai 19 anni che nel 1953, o quest'anno prima dell'inizio del corso, abbiano superato l'esame di base I. P. oppure, nel 1954, abbiano frequentato per almeno 25 ore gli allenamenti di un corso di base.

I partecipanti pagheranno una tassa di inscrizione di franchi 42.— per il vitto, l'alloggio, l'istruzione e l'assicurazione mentre per il viaggio (a loro carico) riceveranno una tessera di legittimazione per il ritiro di un biglietto ferroviario a metà tariffa.

I formulari di inscrizione possono essere chiesti alla Sezione cantonale I. P. in Bellinzona (tel. 092/5.21.61) che è pure a disposizione per qualsiasi ragguaglio.