

<b>Zeitschrift:</b>	Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	6 (1950)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	I risultati tecnici dell'attività 1949

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# I risultati tecnici dell'attività 1949

	1949	1948	
Giovani in età dell'I.P. che si sono presentati agli esami di base . . . . .	1.604	1.319	(+285)
Giovani che hanno soddisfatto le condizioni minime richieste agli esami base.	1.431	1.198	(+233)
Organizzazioni che si sono occupate dell'I.P. . . . .	46	36	(+10)
Organizzazioni che hanno presentato giovani agli esami di base . . . . .	41	33	(+8)
Organizzazioni che hanno tenuto dei corsi di istruzione base . . . . .	35	27	(+8)
Organizzazioni che hanno tenuto dei corsi speciali . . . . .	9	8	(+1)
Organizzazioni che hanno tenuto sessioni di esami speciali . . . . .	8	6	(+2)
CORSI	Partecipanti 1949	Condizioni soddisfatte 1949	Condizioni soddisfatte 1948
a. Sci . . . . .	133	112	122
b. Nuoto . . . . .	28	18	26
c. Servizio in campagna . . . . .	36	25	35
ESAMI	1949	1948	
a. Marcia . . . . .	240	127	203
b. Corsa di orientamento . . . . .	280	253	209 *)
	1949	1948	
Partecipanti a corsi federali per monitori dei corsi e esami base . . . . .	28	25	
Partecipanti a corsi federali per monitori di corsi e esami speciali . . . . .	10	15	
Partecipanti al corso cantonale di ripetizione . . . . .	29		non tenuto
Giovani che si sono sottoposti alla visita gratuita medico-sportiva . . . . .	169	165	
Infortuni denunciati all'Assicurazione militare federale . . . . .	14	8	
Totale dei sussidi federali spettanti al Cantone per l'attività 1949: fr. 19.176.— (fr. 15.535.—) dei quali fr. 14.231.— (fr. 11.838.—) furono riversati alle Organizzazioni.			

\*) esclusi i componenti le pattuglie d'oltre San Gottardo e i capipattuglia della categoria B (non in età dell'I.P.).

Le cifre parlano chiaro: esse indicano che l'I.P. nel Ticino è in marcia, che lo «spirito di Macolin» ha conquistato la popolazione ticinese, particolarmente i giovani che ora vengono spontaneamente a noi avendo compreso che l'I.P. torna loro di grande giovamento, morale e fisico.

Ci rivolgiamo ai monitori per dir loro che, malgrado la viva soddisfazione di vedere i nostri sforzi coronati da sempre crescente successo, molto rimane ancora da fare. Le possibilità ci sono, basta volere. Vorremmo, ad esempio, che molte località eccentriche, dove vi sono persone che sono passate alla Scuola di Macolin, abbiano ad avere il loro corso di istruzione base: riunire i giovani in età dell'I.P.; impartir loro l'istruzione di cui ogni monitore ha arricchito le sue cognizioni ai corsi federali; far comprendere ai genitori il valore dell'I.P., convincere tutti che i sacrifici si fanno per il bene della collettività: ecco il nostro compito principale, ecco la nostra mèta.

Nella buona stagione devono essere organizzati i corsi e gli esami facoltativi: i giovani vi troveranno il premio alla loro attività e la gioia nel praticare delle discipline sportive che saranno loro utili nella vita.

L'attività per l'anno appena iniziato prevediamo di svolgerla come segue:

1. Un corso base in ogni località. Ogni monitore sa ormai come si deve regolare per avere l'autorizzazione a tenere questo corso che è veramente LA BASE di tutta l'I.P.

Avvertiamo che una lezione non dovrebbe durare più di due ore mentre consigliamo di tenere, durante il corso, un esercizio in campagna della durata massima di quattro ore.

2. Ogni monitore chieda, all'inizio del corso, di far effettuare la visita gratuita medico-sportiva ai giovani a lui sottoposti. Per far ciò è necessario inviare alla

Sezione cantonale la richiesta accompagnata dall'elenco dei giovani visitandi e del nome del medico al quale si intende far visitare i giovani.

3. Curare i corsi e gli esami facoltativi: alludiamo ai corsi di sci, di servizio in campagna, di nuoto: pensiamo agli esami in quelle discipline; insistiamo soprattutto nell'invitare i monitori a concludere il loro corso con una escursione-marcia della quale innumerose sono i benefici effetti. Infine ognuno si prepari per la corsa di orientamento.
4. Abbiamo una raccolta di film: ogni corso abbia la sua serata, ogni monitore chieda di mostrare ai suoi allievi, alle Autorità e soprattutto ai genitori e datori di lavoro, cosa sia l'I.P. e quali i suoi scopi.
5. Come debba svolgersi una lezione del corso base i monitori lo troveranno in un libretto che verrà loro inviato con l'autorizzazione a tenere il corso. Ogni lezione sia iniziata e termini con un canto, il canto dell'I.P. «Avanti, avanti !» che tutti i giovani ticinesi dovranno imparare e cantare «con cuore gioioso perché l'I.P. è l'ardor di nostra gioventù !».

Queste le linee generali del nostro programma per il 1950. Ancora una volta invitiamo i monitori a lavorare con noi con gioia e entusiasmo per il bene e la salute della nostra gioventù.

## La marcia dell'I. P. nel Ticino

Anno	Partecipanti	Condizioni soddisfatte
1942 . . . . .	1.000	567
1943 . . . . .	1.117	685
1944 . . . . .	1.191	861
1945 . . . . .	1.067	804
1946 . . . . .	718	550
1947 . . . . .	984	911
1948 . . . . .	1.319	1.198
1949 . . . . .	1.604	1.431