Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 4 (1948)

Heft: 4

Rubrik: Campioni ci parlano

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Campioni ci parlano

Dr. med. Ferenc Csik

Vincitore olimpico 1936, medaglia di oro 100 metri stile libero (57" 6/10)

Nacqui nel 1913 a Kesethely in Ungheria. Mio padre morì in guerra e allora fui adottato da mio zio che, come vecchio sportivo, influì decisamente sulla mia carriera sportiva. Già come scolaro feci molto sport e in estate nuotavo durante giornate intere nel lago Balaton: ma fino ai 18 anni non feci nessun allenamento regolare e non partecipai a nessuna gara. In questa epoca scoprii il mio talento per il nuoto e cominciai un allenamento regolare, in principio sotto la guida di mio zio. Più tardi, essendo io stesso medico, imparai la fisiologia dello sport e i metodi di allenamento: così mi fu possibile allenarmi sistematicamente. Ogni anno, via via, mi miglioravo. Nel 1931 cominciai l'allenamento, nel '32 ero campione universitario, nel '33 campione ungherese, nel '34 campione universitario, nel '35 campione universitario mondiale, nel 1936 campione olimpico nei 100 metri stile libero.

Per ciò che concerne alcool e nicotina fui sempre astinente. Non fumo mai e anche in periodi fuori di allenamento bevo pochissimo. La mia alimentazione è normale, mista; prima delle gare mangio cibi un po' più leggeri.

SCIOPERO DEGLI SCIATORI SVIZZERI O POCO ENTUSIASMO!

Sembra che gli sciatori svizzeri risentano ancora delle fatiche dell'inverno olimpionico a meno che non abbiano perso l'entusiasmo per le gare. La federazione svizzera dello sci aveva invitato i membri della squadra nazionale ed alcuni giovani speranze ad un corso di educazione fisica e ad un allenamento presciatorio collegiale per il periodo dal 9 al 14 ottobre alla Scuola federale di ginnastica e sport a Macolin. Dalla segreteria centrale della federazione si apprende che questo corso è stato soppresso perchè il numero delle inscrizioni è risultato insufficiente. Strana mentalità di atleti per i quali la federazione ha fatto negli ultimi anni enormi sacrifici finanziari!

(V. R.)

SPORTIVO...

Sotto il concetto di sportivo noi non ci rappresentiamo solamente un essere slanciato, agile, dalle gagliarde fattezze atletiche, che riesce a compiere buone prestazioni sportive, ma un essere che possegga anche abilità e qualità generali necessarie nella vita quotidiana e soprattutto abbia una concezione elevata della vita, dei sentimenti umani e nobili e un carattere aperto, franco, che prenda chiaramente posizione nei confronti della collettività e che si manifesti in un atteggiamento di camerateria, nelle sue maniere educate e tolleranti, in una sollecitudine nell'aiutare e in una partecipazione attiva e sentita alla vita dei suoi simili.

Questo tipo di sportivo è l'alto ideale al quale dobbiamo aspirare, e questa aspirazione ideale deve dare forma e contenuto allo sport della gioventù.

Indirizzo per la corrispondenza: Redazione di « Giovani forti-Libera Patria », Macolin.
Cambiamenti d' indirizzo: sono da comunicare senza ritardo alla S. F. G. S. indicando il vecchio indirizzo.