

<b>Zeitschrift:</b>	Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	4 (1948)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	L'ASFA e l'istruzione preparatoria

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'ASFA e l'istruzione preparatoria

Le autorità dell'ASFA hanno contribuito moltissimo all'elaborazione della nuova ordinanza federale che promuove la ginnastica e lo sport. In una petizione ben documentata il comitato centrale aveva reso noto la sua opinione come segue:

« È necessario innanzitutto dichiarare che la nostra associazione ha preso subito un atteggiamento positivo di fronte all'I. P. così come era contemplata dall'ordinanza federale del 1. 12. 41. Noi siamo convinti che l'I. P. rappresenta uno fra i migliori mezzi di educazione morale e fisica della nostra gioventù. Per questi motivi l'I. P. deve essere, per principio, mantenuta. L'abbiamo introdotta da noi integralmente sforzandoci di applicarne seriamente i principi. Abbiamo potuto constatare, in seguito, che l'I. P. si è rivelata efficace per la nostra associazione e che essa contribuisce effettivamente alla formazione del carattere e all'istruzione fisica del giovane e ciò appunto nel senso voluto dalla nostra associazione. Se fino ad oggi non abbiamo potuto inglobare la totalità dei giovani possiamo per contro constatare con soddisfazione che di anno in anno sono stati realizzati dei progressi sensibili.

\* \* \*

La formazione dei monitori si fa alla S. F. G. S. a Macolin. Ogni cantone è libero di scegliere e riconoscere i propri monitori. I corsi sono nuovi, numerosi e molto apprezzati. Ogni monitore dell'ASFA dovrebbe assolutamente partecipare a uno di questi corsi a Macolin ove, oltre al viaggio pagato e a una indennità giornaliera, vi sono molti guadagni e vantaggi di altro genere. Abbiamo constatato con soddisfazione che nel 1947 molti monitori dell'ASFA hanno seguito questi corsi. Tutti i partecipanti sono ritornati ai loro domicili veramente entusiasti e meravigliati.

\* \* \*

Secondo l'articolo 21 dell'ordinanza federale ogni partecipante a un corso di base può chiedere di essere sottoposto a una visita medica gratuita. Nell'ASFA accordiamo grande importanza a questa visita medico-sportiva: e ciò al fine di evitare ogni sorpresa che sia di nocimento alla salute del giovane.

\* \* \*

L'allenamento degli allievi fatto secondo le istruzioni impartite ai corsi centrali di Macolin o ai corsi regionali per monitori (dunque allenamento intenso per un terzo del tempo a disposizione come corso di base) conta come corso di base. Influenzato in tal modo l'allenamento dei nostri allievi diventerà più interessante e variato. Esso fornisce ai nostri giovani l'occasione di allenarsi fisicamente beneficiando simultaneamente della necessaria istruzione atletica senza che la causa del football propriamente detta sia trascurata in un modo o nell'altro; al contrario. Inoltre molto importanti sono per i club i vantaggi finanziari che se ne traggono. Sarebbe quindi incomprendibile se con questa nuova ordinanza che promuove la ginnastica e lo sport (del 7. 1. 1947) non fossero dimenticati tutti i pregiudizi che si avevano contro l'I. P. Ogni club, anche il più modesto, si sforzi pertanto di dire e fare con noi:

Tutti i nostri allievi partecipano ai corsi di base e agli esami corrispondenti. Appena se ne presenterà l'occasione invieremo i nostri monitori ai corsi federali a Macolin. Organizziamo un corso che annunciamo immediatamente alla Sezione cantonale della Istruzione preparatoria !

(Da un bollettino della Commissione allievi e I. P. dell'ASFA)



Allenamento di palla a mano all'aria aperta. Riprende, con il ritorno della bella stagione, la gioia di vivere e con essa gli esercizi e i giochi che i giovani cercano e trovano nei corsi I. P. ove hanno occasione, sotto esperta guida, di curare la loro preparazione fisica e morale.