

**Zeitschrift:**       Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:**    Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:**             3 (1947)

**Heft:**             3

  

**Rubrik:**            Comunicazioni

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## CORSI FEDERALI PER MONITORI

Richiamiamo quanto abbiamo pubblicato nell'ultimo numero del bollettino riguardante i corsi federali per la formazione di monitori che si terranno nel corrente anno a Macolin. Invitiamo coloro che avessero intenzione di frequentare uno di questi corsi per poter dare poi il loro appoggio nella istruzione dei nostri giovani, a volersi attenere alle osservazioni e istruzioni emanate a tal proposito, prima fra tutte quella di inoltrare a tempo debito (25 giorni prima dell'inizio del corso stesso) le iscrizioni alla Sezione I. P. del D. M. C. a Bellinzona.

Ricordiamo che i prossimi corsi ai quali possono partecipare elementi ticinesi sono i seguenti:

Corso Nr. 12: Istruzione di base I A - dal 12 al 17. 5.

Corso Nr. 16: Per monitori per l'istruzione alpina - dal 23.6 al 5.7.

Corso Nr. 18: Istruzione di base I - dal 23.6. al 5.7.

Corso Nr. 22: Istruzione di base I A (per studenti) - dal 28.7 al 2.8.

Corso Nr. 25: Istruzione di base I A (per studenti) - dall'11. al 16.8.

Corso Nr. 28: Istruzione di base I A - dall'8 al 13.9.

---

## PROBLEMI IN DISCUSSIONE

In occasione del primo corso di ripetizione per i capi del nostro cantone abbiamo diramato una circolare per procedere a una revisione dei ranghi e abbiamo chiesto ai capi ticinesi di esprimere i loro desideri, le osservazioni e suggestioni dedotte dalla pratica nonché come si concepiscono gli sviluppi e l'organizzazione futura dell'educazione fisica della gioventù svizzera in relazione alla nuova ordinanza del 7. I. 1947 che promuove la ginnastica e lo sport.

Abbiamo ricevuto una infinità di risposte, molte delle quali hanno attirato la nostra attenzione e saranno oggetto di discussione e studio. Molti problemi meriterebbero però di essere trattati e discussi pubblicamente affinché coloro che si occupano dell'I. P. indirettamente possano conoscere come e cosa ne pensano i direttamente interessati. La rivista mensile dei capi I. P. è la migliore palestra perchè questi problemi vengano esposti, diffusamente, con quell'interesse e quella passione che abbiamo notato nelle risposte che ci sono state date. Invitiamo perciò caldamente tutti coloro che avessero delle domande da rivolgere riguardanti l'I. P. a volerle indirizzare alla redazione in Macolin alla quale proponiamo l'introduzione di una nuova rubrica (domande e risposte) che potrebbe portare il titolo del presente appello. Osiamo sperare che sia da una parte che dall'altra si abbia a essere compresi e che questo invito troverà larga comprensione per una sempre maggiore ascesa dell'I. P. nel Ticino.

La Sezione I. P. del D. M. C.

## Anticipazioni!

In attesa che abbiano ad apparire nella traduzione italiana le Disposizioni esecutive dell'ordinanza 7.1.47 che promuove la ginnastica e lo sport anticipiamo che, secondo la tabella dei valori, perchè un giovane da ora innanzi sia promosso all'esame delle attitudini fisiche (esame di base), è necessario che egli abbia a conseguire il seguente punteggio minimo totale nelle cinque discipline:

a 14 anni: 35 punti

a 15 anni: 40 punti

a 16 anni: 50 punti

a 17 anni: 60 punti

a 18 anni: 65 punti

a 19 anni e oltre: 70 punti.

Ricordiamo che le cinque discipline sono le seguenti: corsa di velocità su 80 metri, salto in lungo con rincorsa, lancio della pallina (80 gr.) o dell'oggetto di 500 gr., arrampicare alla corda o alla peritica, getto del peso di 4 o 5 chilogrammi. Questo esame di base, per principio, deve essere eseguito in una sola giornata: deroghe possono essere concesse ma quando ne saranno sufficientemente provati i motivi.

Ripetiamo che questo sistema a punteggio torna a grande vantaggio dei giovani che praticano l'I. P.: essendo possibile il ricupero in quelle discipline ove l'esaminando può dare di più che in quelle in cui è meno attrezzato siamo sicuri che nel complesso potranno essere ottenuti migliori risultati. Da parte sua il giovane troverà maggior interesse e stimolo in quanto il risultato finale non gli potrà essere noto che dopo eseguita l'ultima disciplina: e allora vedremo il debole che si sforzerà di riuscire e il robusto che cercherà di superarsi, di fare sempre meglio. Con questa preparazione e con uno sviluppo sistematici l'I. P. raggiungerà in pieno i suoi scopi.

---

## Colpo d'occhio oltre la frontiera

### FORMAZIONE MILITARE DELLA GIOVENTÙ NELLA RUSSIA

Il governo dell'Unione Sovietica in un decreto emanato all'inizio del nuovo anno scolastico ha soppresso l'istruzione militare per ragazzi e ragazze fra i 12 e i 14 anni. L'istruzione militare è stata sostituita da un programma ginnico di un'ora per settimana.

I giovani e le giovani fra i 15 e i 18 anni dovranno seguire ogni settimana un nuovo programma d'istruzione militare e ginnica. In più i giovani di 17 anni parteciperanno a un campeggio estivo di 20 giorni durante il quale l'istruzione militare sarà impartita da ufficiali della riserva. Per completare l'istruzione data nell'unica ora settimanale dalla scuola, il ministro dell'istruzione pubblica ha raccomandato l'organizzazione di gruppi sportivi all'infuori delle classi.

Le giovani che sono liberate dall'istruzione militare dovranno partecipare agli sports popolari e agli esercizi di difesa sotto la direzione di maestri d'educazione e d'istruzione militari.

(Dal «Seeländer Volkstimme».)

---

**Indirizzo per la corrispondenza:** Redazione di «Giovani forti-Libera Patria», Macolin.

Inoltre dei manoscritti per il prossimo numero: **15 maggio 1947.**

**Cambiamenti d'indirizzo:** sono da comunicare senza ritardo alla S. F. G. S. indicando il vecchio indirizzo.

**Nuovi indirizzi:** inviateci gli indirizzi di capi, di istitutori, di personalità che possono aver interesse di ricevere il nostro bollettino.