

<b>Zeitschrift:</b>	Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	3 (1947)
<b>Heft:</b>	3
<b>Artikel:</b>	La ginnastica postscolastica : e la formazione dei monitori in Francia [prima parte]
<b>Autor:</b>	[s.n.]
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-999037">https://doi.org/10.5169/seals-999037</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **La ginnastica postscolastica**

## *e la formazione dei monitori in Francia*

**Nota della Redazione.** - L'istruzione preparatoria non è una preoccupazione specificamente svizzera. I camerati H. Girod e P. Juillerat, ambedue capi I.P., ci danno, a tal proposito e dopo i loro recenti soggiorni in Francia, interessantissime indicazioni che ci permettono di giudicare lo sforzo magnifico iniziato dal popolo francese per ridare al proprio paese il posto al quale ha diritto nel campo sportivo.

Ma lasciamo parlare il camerata Girod:

« Per evitare che ogni ragazzo (o ragazza) abbandoni completamente la pratica della ginnastica e dello sport dopo la cessazione dell'obbligo scolastico la Federazione francese di Educazione fisica ha deciso di organizzare, ogni anno, per permettere ad ognuno di controllare in modo concreto i risultati ottenuti, le seguenti manifestazioni :

1. Le « giornate di educazione fisica » per tutti i giovani di ambo i sessi nel corso delle quali essi dovranno subire prove diverse che daranno la dimostrazione della qualità del complesso del loro sviluppo fisico o della conservazione in buona forma;
2. La « giornata dell'atleta completo », per l'élite, che permetterà ai concorrenti di provare il loro valore e il fondamento del loro allenamento fisico generale;
3. Il « percorso di allenamento fisico generale » per coloro che amano la competizione le cui prove sono state studiate in modo tale che nessun specialista sia avvantaggiato. I migliori dovranno obbligatoriamente possedere tutte le qualità dell'allenamento fisico ben compreso e cioè: velocità, resistenza, perizia, ecc.

In quanto alle prove da eseguire esse sono quasi le stesse che si richiedono in Svizzera con particolare attenzione alle discipline atletiche: corsa di velocità 80-100 metri, salto in alto, salto in lungo, getto del peso, lancio di abilità e precisione (combinazione G. Hébert), sollevamento di resistenza, arrampicare alla corda, nuoto.

Di sci, data la conformazione del paese prevalentemente piano e la mitessa del clima, non se ne può molto parlare quantunque ai corsi I. P. di sci si registri quasi una maggiore affluenza (proporzionalmente) che ai corsi estivi.

Secondo le età e le categorie, a coloro che avranno soddisfatto le condizioni richieste per le varie prove, saranno consegnati :

1. « Attestati di educazione fisica » ai giovani dai 10 ai 12 anni e alle ragazze di 10 e 11 anni;
2. « Brevetti di educazione fisica » ai giovani dai 13 ai 18 anni e alle ragazze dai 12 ai 18 anni;
3. « Diplomi delle attitudini fisiche » per giovani d'ambo i sessi dai 19 ai 27 anni.

Ogni candidato ha la facoltà di inscriversi liberamente al gruppo o alla Società, diretta da un monitor qualificato, che meglio gli aggredisce o più

gli conviene. Questi gruppi, all'insegna del regime della disciplina liberamente consentita, hanno l'occasione di prodursi in pubblico.

In occasione della festa del 14 luglio, sull'esempio del 1º agosto in Svizzera, le società locali di musica, di canto e di sport (senza dimenticare le « damigelle d'onore ») contribuiscono alla riuscita della festa. Invitato dalle autorità di una cittadina di 8000 abitanti ho avuto, l'estate scorsa, l'occasione di assistere alle evoluzioni di un gruppo di giovani ginnasti. L'impressione generale che ne ho riportato è lungi dall'essere mediocre. Gli esercizi d'insieme o individuali alle parallele e alla sbarra denotano, in particolare, da parte di questi sportivi-nati, l'ardente desiderio di ritrovare il vigore e l'equilibrio fisico e morale che permetteranno loro di affrontare le numerose e quotidiane difficoltà che si presentano a ogni momento.

### **CHI SI INCARICHERÀ DI QUESTO INSEGNAMENTO?**

In Francia, come in Svizzera, i maestri e le maestre di ginnastica vengono preparati nelle Università al conseguimento del brevetto per il professorato di educazione fisica. I candidati e le candidate possono cominciare appena compiuti i vent'anni ma devono possedere la patente di maestro o la licenza liceale.

A Rouen ho avuto la gradita sorpresa di essere messo in presenza di un vero monitor, fervente e esperto, come già si ha occasione di incontrarne ora in Francia: il signor Fabien Lainé, rappresentante della Federazione francese di educazione fisica, il tipo di sportivo completo, discepolo del metodo naturale (scaturito dai principi di G. Hébert).

- Che cosa si esige — gli ho chiesto — da un futuro professore di educazione fisica ?  
— Dopo 9 mesi (due semestri nelle nostre Università) di studi nei centri regionali i candidati possono presentarsi agli esami che comprendono:  
I. Esami scritti: anatomia, fisiologia, psico-pedagogia;  
II. Prove tecniche individuali: nuoto, salvataggio, prove classiche di atletismo, arrampicare, esercizi a mani libere indi un esercizio imposto e uno libero;  
III. Esami orali: interrogazioni su anatomia, fisiologia, pedagogia generale, regolamenti e tecnica;  
IV. Esami di pedagogia pratica: a) composizione di una lezione di educazione fisica e sua presentazione completa o parziale; b) insegnamento o direzione di un gioco o di uno sport collettivo;  
V. Esame morfologico il cui rapporto è stabilito da due medici e da un professore di educazione fisica;  
VI. Visita medica approfondita ».

(Continua).