Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 3 (1947)

Heft: 7

Artikel: Il controllo medico-sportivo [terza parte]

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-999048

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Il controllo medico-sportivo

L'articolo 21 dell'ordinanza federale del 7 gennaio 1947 che promuove la ginnastica e lo sport recita:

> *« I giovani che partecipano all'istruzione preparatoria possono chiedere di essere sottoposti gratuitamente a un esame medico-sportivo, giusta le disposizioni emanate a tal fine ».*

Esaminiamo pertanto i vantaggi pratici che sono offerti da una tale decisione sia agli allievi che ai monitori dell' I. P.

1. Allievi e giovani che partecipano all'I. P.

Chi ha avuto occasione di assistere a delle sessioni di esami I. P. si rende subito conto del numero, relativamente elevato, di giovani che presentano delle deficienze fisiche le principali delle quali sono: lesioni cardiache contratte in seguito a malattia, deficienze muscolari di giovani che hanno avuto una paralisi infantile, affezioni nasali e polmonari, affezioni del sistema nervoso dovute a poliomielite, ecc. E' specialmente per questi giovani che i consigli del medico sportivo rivestono una grande importanza: questi gli permettono di scegliere gli esercizi fisici che contribuiranno a rimediare alle loro infermità, se non totalmente almeno in parte. Lo sport, medico gratuito, è alla portata di tutti i giovani che volontariamente partecipano all' istruzione preparatoria: ma essi non ne potranno trarre profitto se non vengono consigliati e sorvegliati giudiziosamente da un medico specialista.

Malgrado ciò, su 46.995 giovani che nel 1946 hanno partecipato, in tutta la Svizzera, a corsi ed esami dell' I. P., solo 1.700 sono stati sottoposti a un esame medico-sportivo! Quali le cause di questa situazione? Ve ne sono due probabili, nefaste tanto l'una che l'altra e cioè:

a) *la negligenza o l'ignoranza di questo controllo medico preventivo;*
b) *la sicurezza o fiducia eccessiva delle proprie capacità fisiche e del proprio stato di salute.*

Quanti errori avrebbero potuto essere evitati, ma che sono invece accaduti, perchè non è stato fatto un esame preliminare da parte di un medico sportivo e non sono stati effettuati successivi controlli nel corso dell' allenamento! Fortunatamente il nostro Paese dispone di un gruppo di medici che sono nel contempo sportivi attivi e in tal modo atti a consigliare nel migliore dei modi i giovani che a essi si rivolgono. Pertanto noi raccomandiamo a tutti i giovani che partecipano all'istruzione preparatoria, cioè all'educazione fisica post-scolastica, di esigere dai loro monitori che per loro sia indetto un esame medico o, se la cosa non fosse possibile, di indirizzarsi alla Sezione I. P. del rispettivo Dipartimento cantonale che darà tutte le direttive e informazioni necessarie.

2. Monitori I. P.

Quantunque nella quasi totalità dei nostri Cantoni i monitori che si occupano dell' I. P. siano coperti, mediante una assicurazione di responsabilità civile, delle spiacevoli conseguenze che potessero essere causate negli allenamenti, c'è una responsabilità morale che non può essere coperta da alcuna assicurazione... Qualunque cosa accada, lesioni cardiache o polmonari, invalidità parziale o permanente derivanti da un allenamento normale ma con elementi non esaminati preventivamente da un medico sportivo, resta pur sempre ingaggiata la responsabilità morale del monitore dalla quale egli non sarà mai liberato anche se l' assicurazione-infortuni o la responsabilità civile avranno versato alla vittima le indennità regolamentari previste...

Siamo persuasi che ognuno capirà questi punti di vista e che il primo pensiero o compito, prima di iniziare gli allenamenti di un corso sarà, d'ora innanzi, quello di scaricare questa responsabilità morale sulle spalle di un medico sportivo che sia il solo qualificato ad assumersi la carica. Il medico sportivo beneficia ora di nuove indennità fissate in occasione della revisione del Servizio sanitario del D. M. F. del 15 agosto 1947 il cui testo riportiamo qui per intero:

Esami medici nell'istruzione preparatoria

(Revisione del Servizio sanitario del 15. 8. 1947).

D'accordo con il DMF gli onorari spettanti ai medici per gli esami praticati nell' I. P. (F. O. 1942, pag. 119, capitolo D, seconda alinea) sono aumentati nella seguente misura:

Fr. 5.— per uomo isolato 1—2 uomini
Fr. 3.— per uomo in occasione di esami in serie a più di due uomini.

Finora il miglior risultato!

L'ultima domenica di settembre si sono tenuti, a Locarno, gli esami di fine corso della Sezione locarnese della Società federale di ginnastica: il giovane Alfredo Peverada, di 17 anni, è riuscito a totalizzare 115 punti che costituisce il miglior punteggio raggiunto nel corso della stagione.

Il giovane Peverada è un assiduo ai corsi dell'istruzione preparatoria; sfogliando le pagine del suo libretto delle attitudini fisiche si nota che egli ha superato l'esame di fine scolarità nel 1944 e che da quell' anno ha sempre frequentato un corso I. P. presentandosi agli esami: ogni volta si nota un miglioramento nelle prestazioni che, nel 1947 sono culminate con un 3"2 nell' arrampicare alla pertica, un lancio dell'oggetto di 500 gr. alla distanza di metri 64,50 e un getto del peso di 5 kg. di metri 12,53!

Sono questi i brillanti risultati che ottengono coloro che allenano il loro fisico sistematicamente, sotto esperta guida, seriamente, ai corsi dell'istruzione preparatoria.

Il secondo miglior risultato della stagione è stato sin qui ottenuto da Ezio Ostini, 1928, dell' Unione Sportiva Giubiasco, con punti 112, il terzo dal bellinzonese Sandro Gazzaniga, di 19 anni, della S.F.G. di Bellinzona, con punti 111, il quarto spetta al giovane mendrisiense G. Poma, della Sezione allievi del F. C. Mendrisio, con punti 105.

Chi si sente di far meglio?