

**Zeitschrift:** Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 1 (1945)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Comunicazioni

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

terreno, tiro, pugilato, ciclismo, pioniere, escursione, ecc., per non citare che i principali che possono essere in modo speciale eseguiti nel nostro Cantone) che possono essere tenuti tanto nelle città che nelle campagne in quanto l' I. P. non si prefigge la conquista di primati nè abbisogna di stadi con tutte le moderne attrezzature per essere praticata: a contatto diretto con la natura, l'arrampicare viene, ad esempio, fatto sugli alberi, si esercita il salto con ostacoli naturali (ruscelli, fossati, ecc.), si corre attraverso colline e boschi, si lanciano lontano, magari nel lago, i sassi per allenarsi al getto, un sentiero od una strada secondaria servono per le corse di velocità: ed il giovane, che ha in più campo di stringere nuovi legami di amicizia e di camerateria, allegramente e senza sforzi speciali si allena, si prepara ad essere utile a se stesso ed al Paese, a diventare un ottimo cittadino; perchè nei corsi I. P. (che si tengono un po' ovunque anche nel nostro Cantone da parte di capi formati ai corsi indetti ogni anno dall' U. F. I. a Macolin o in qualche altra caratteristica località della Svizzera) oltre all'allenamento

fisico viene curata anche l'educazione morale del giovane. L' I. P. è quindi un complemento dell'educazione che il giovane riceve nella famiglia e nella scuola e non si sostituisce affatto, con i capi I. P., ai genitori ed ai maestri.

Così si forma il cittadino svizzero, così l' I. P. lavora ed intensifica i suoi sforzi per formare dei « Giovani forti » ed una « Patria libera »: sempre.

È pertanto utile ed interessante che, all'inizio del quarto anno di attività dell' I. P. (voluta, come noto, dal Consiglio Federale con la sua ordinanza del 1° dicembre 1941), questo ramo moderno di educazione della nostra gioventù venga fatto vieppiù conoscere (e « Gioventù svizzera » si presta benissimo e viene a proposito) in particolare ai genitori, agli educatori, ai datori di lavoro che, coscienti delle responsabilità che hanno verso la gioventù, non tralasceranno di incoraggiarla ad iscriversi ai corsi di educazione fisica organizzati dall' I. P., corsi ai quali i giovani sono attirati per istinto e per necessità nel bisogno di avventura e di affermazione di se stessi nel quadro di una sana attività. a. s.

(Dall' Illustrazione Ticinese).

## Comprensione nell'esercito

Il corso complementare obbligatorio per i giovani della classe 1926 e rimandati del 1925 ha dovuto essere tenuto, nel Cantone Ticino, dal 2 al 14 ottobre 1944, ed alla caserma di Bellinzona. Ogni altra data e località hanno dovuto essere escluse per ragioni indipendenti dalla volontà degli organizzatori (la Sezione I. P. del Dipartimento militare cantonale).

Si trattava quindi di designare gli istruttori per questa epoca: e naturalmente gli stessi devono essere capaci ed avere le cognizioni tecniche e didattiche indispensabili perchè i giovani obbligati al C.C.O. abbiano ad approfittare di questi sforzi che la Confederazione fa per il loro bene. Ma appunto in quell'epoca le truppe di frontiera ticinesi erano mobilitate, tempi incerti gravavano all'orizzonte: con le truppe erano mobilitati anche i capi I. P., i designati a funzionare da istruttori al C.C.O.: solo po-

chi elementi erano disponibili e non erano sufficienti alla bisogna.. Il comandante del 3° C. A., signor colonnello di corpo d'armata Constam, a seguito di regolare domanda del Dipartimento militare cantonale, dava ordine, « malgrado la situazione e riconoscendo la necessità che il C.C.O. dovesse aver luogo, che i militi destinati a funzionare quali istruttori al C.C.O. venissero congedati senza obbligo di recuperare i giorni di servizio non prestati con la unità ».

La comprensione dell' alto ufficiale del nostro esercito verso le necessità che derivano dall'istruzione preparatoria merita di essere segnalata ad esempio affinchè serva di lezione a tutti coloro che ostacolano tutto quanto potrebbe tornar utile all'istruzione preparatoria: chè tutto si fa per il bene della Patria e la salute dei suoi cittadini. a. s.

## Corsi federali per capi I. P.

Oltre ai corsi già designati al Cantone Ticino è stata concessa la facoltà di inviare i suoi rappresentanti anche al corso N. 20 che si svolgerà a Macolin dal 2 al 7 luglio p. v.

Le Organizzazioni e tutti coloro che avessero interesse a questo corso inviino le iscrizioni alla sezione I. P. del Dipartimento militare cantonale in Bellinzona, al più tardi per il 18 giugno 1945.

In particolare si invitano i capi dei corsi ad inviare l'adesione di eventuali loro sostituti. Se detti rimpiazzanti sono giovani, cioè non hanno ancora frequentato la scuola reclute, essi hanno la facoltà di frequentare il corso N. 26, dal 6 all' 11 agosto 1945. Le istruzioni in merito a quest'ultimo corso sono state emanate dal D.M.C. con apposita circolare.

Non è in nostro potere di togliere dal nostro cammino tutte le difficoltà che ci riserva la vita. Abbiamo però la facoltà di prepararci moralmente e fisicamente per affrontare le prove. Ogni periodo della nostra esistenza è una preparazione per l'avvenire. Tuttavia, non è evidente, che l'educazione fisica della maggior parte dei nostri giovani è incompleta? E ciò principalmente nei giovani liberati dall'obbligo scolastico? In quel momento essi devono iniziare il tirocinio all'officina e all'ufficio: impareranno un mestiere e si guadagneranno il loro pane. Ma il loro sviluppo fisico corrisponde alle esi-

genze che il paese ha il diritto di esigere dal futuro cittadino?

Saranno pronti ad affrontare il servizio militare in buona salute ed allenati?

L'istruzione preparatoria facoltativa è stata creata per colmare questa lacuna. Essa offre ai giovani la ricreazione naturale ed indispensabile durante il loro duro tirocinio professionale.

L'istruzione preparatoria dà al giovane la sanità fisica, gli fa conoscere le gioie della camerateria e gli inculca una qualità essenziale per tutta la vita: *la fiducia in se stesso.* (Radio-slogan).



## LISTA DEI FILM I. P.

Film sonori	lunghezza in m	durata minuti	nolo
<b>Giovani forti - libera Patria</b>			
Documentario di un corso per capi I. P. a Macolin: lavoro pratico, escursioni, piantare le tende, fuoco di bivacco, ecc. (italiano, tedesco, francese) . . . . .	35 mm 750 16 mm 300	35	15.—
<b>Film muti</b>			
<b>Gioventù Svizzera</b>			
L'istruzione preparatoria come vien praticata in tutto il paese: esami delle attitudini fisiche, allenamento base, ginnastica agli attrezzi, nuoto, canottaggio, calcio, volo a vela, sci, ecc. . . . . (nolo per l'apparecchio per la musica d'accompagnamento Fr. 30.—) Testi: tedesco/francese, tedesco/italiano	16 mm 900	100	20.—
<b>Schweizerjugend marschert</b> (gioventù svizzera in marcia)			
L'istruzione preparatoria nel Cantone Zurigo: allenamento base, nuoto, alpinismo, ecc. (Testi: tedesco) . . . . .	16 mm 430	45	10.—
<b>Finlandia</b>			
Prese durante il viaggio, la vita sportiva del popolo finlandese, assi dell'atletismo: Mäki, Pekuri, Askola, Bärlund, Järvinen, Nikkanen, ecc. . . . .	16 mm 300	30	10.—
<b>Formazione dei capi</b>			
Come si istruisce a Macolin? Metodica e tecnica dell'istruzione base. (Testi: tedesco/francese/italiano) . . . . .	16 mm 240	25	10.—