

Zeitschrift:	Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	- (1944)
Heft:	1
Rubrik:	Propaganda ed informazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

I finlandesi, sovente citati, possono servirci d'esempio in questo rapporto. Essi vestono la tuta completamente chiusa anche in pieno estate, durante il più grande calore. Ciò non significa assolutamente un intenerimento, perchè hanno dimostrato, nei duri combattimenti invernali, con temperature delle quali noi, abitanti delle zone temperate, non abbiamo la minima idea, quello che possono sopportare.

"Si, ma io non ho una tuta"! Questa sarà l'obiezione di qualcuno. Ebbene, non è nemmeno necessaria. Sicuramente ogni giovane ha un vecchio paio di pantaloni usati, sotto i quali può vestire un paio di mutande calde. Sopra la maglietta si mette un maglione ed eccoci sufficientemente riparati dal freddo. (Per ragioni psicologiche, è raccomandabile che il capo non appaia davanti alla sezione con una "tuta" all'ultima moda con chiusura a fermaglio, ma bensì vesta semplicemente un paio di pantaloni usati!).

Con gli abiti caldi facilitiamo la secrezione del sudore e con ciò si eliminano dal corpo le materie usate. Alla fine della corsa, che si renderà variata con marcia (footing), giuochi, staffette e ginnastica, il corpo deve essere soffregato fortemente, finchè la pelle diventi rossa. Se ci sono docce, esse devono assolutamente essere usate da ogni giovane, poichè nulla è così benefico e buono per la salute, quanto una doccia calda sul corpo sudato, dopo un allenamento. Per eliminare il pericolo di raffreddamenti, si deve finire con una doccia fredda e strofinare bene il corpo. Abbiate cura che i giovani non si soffermino dopo l'allenamento, col corpo riscaldato o bagnato, in locali freddi o esposti a riscontri d'aria.

(continua)

Propaganda ed informazione.

1. Costatiamo ognora, che i pregiudizi contro l'istruzione preparatoria, sono dovuti in massima parte all'insufficiente informazione.

Non credete perciò, che una serata con la pellicola parlata:

"giovani forti - libera Patria" (35 e 16 mm),

sarebbe una possibilità di propaganda interessante?

Questo magnifico film è a disposizione gratuita delle sezioni I.P., delle società, associazioni ed organizzazioni. (Durata della pellicola: 30 minuti). L'apparecchio di proiezione ed il personale possono pure essere forniti, se necessario.

La serata può essere abbellita col seguente programma:

- a) Canto d'apertura del gruppo I.P.
(Non canti artistici, ma bensì schiette canzoni giovanili).
Se non esiste un gruppo I.P., canto della corale locale.
- b) Introduzione e saluto del capo I.P.
- c) Breve discorso di una ^{influente} persona del luogo e della regione (parroco, sindaco, maestro ecc.). Bisogna convincere personalmente queste persone e guadagnarle per la causa.
(Se non fosse possibile trovare un relatore adatto, possiamo incaricarci noi della conferenza).
- d) Film "giovani forti - libera Patria".
- e) Canto in comune, tutti i presenti sono invitati a cantare.

Abbiamo potuto constatare che, sovente, è profittevole d' organizzare, dopo la serata, una discussione pubblica sull'I.P. Questa discussione però, dovrebbe aver luogo in un locale attiguo, per impedire che le buone impressioni della serata sull'insieme dei partecipanti, siano turbate da infinite e talora infelici discussioni. Questa discussione deve essere riservata soprattutto alle persone che s'interessano per l'I.P. e desiderano ricevere le informazioni necessarie.

2. Non dobbiamo mai lasciarci scoraggiare dall'insuccesso, nel nostro lavoro di propaganda. Per raggiungere il nostro intento, dobbiamo sempre riprendere e non mai allenare. Anche qui, come in una gara sportiva di resistenza, si deve sorpassare il "punto morto" facendo appello a tutte le forze con un ultimo scatto di energia.

3. Oltre la pellicola I.P., possiamo raccomandarvi il:

"Film sulla Finlandia (16mm)"

girato da Ernesto Hirt durante un viaggio in quel paese. La pellicola mostra interessanti prese di viaggio e scorci della vita sportiva del popolo finlandese. Delle prese "rallentando" di atleti finlandesi alla corsa ed al lancio del giavellotto ci mostrano la loro superba tecnica.

4. La pellicola I.P. zurighese;

"Schweizer Jugend marschiert" (16 mm)

(La gioventù svizzera in marcia)

è pure un eccellente mezzo di propaganda.

Tutte le ordinazioni sono da indirizzare al servizio film dell'U.F.I., Berna, Palazzo Federale.

5. Per poter sviluppare ulteriormente il nostro servizio d'informazione, abbiamo bisogno della collaborazione dei Cantoni e soprattutto dei capi I.P. Comunicateci il vostro parere e le vostre osservazioni sull'attitudine, sia in favore sia contro l'I.P., della stampa locale, come pure di notabili, società ed organizzazioni. In poche parole, diteci ciò che va e ciò che non va.

Comunicazioni:

Nel prossimo numero, daremo un ampio resoconto sui questionari inviatici. Ci limitiamo per ora a comunicarvi che su 1055 capi che ci hanno ritornato i questionari riempiti, 1002 si sono dichiarati favorevoli alla pubblicazione di un bollettino.

Il film "Giovani forti - libera Patria" apparirà sullo schermo a:

Lugano, dal 21 al 23 febbraio 1944, al "Supercinema"

Bellinzona, il 28 febbraio 1944 al "Cervo".

Fate propaganda fra i vostri conoscenti.

Sussidi e spese per l'istruzione preparatoria.

Il Dipartimento mil. féd. ha emanato delle nuove prescrizioni sui sussidi e le spese per l'I.P. Questa risoluzione entra in vigore il 15 gennaio 1944. A contare da questa data è abrogata la risoluzione del 1º marzo 1942.

Compieghiamo al presente bollettino un estratto della risoluzione (numeri 1 a 14) concernente i sussidi.

I sussidi previsti ai numeri da 1 a 11 sono già valevoli per il 1943.

Non dimenticate di comunicare subito i cambiamenti d'indirizzo all'U.F.I.