

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 12 (2010)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Vitrine**8 Perspectives**

mobilesport.ch bientôt en ligne

10 Parents de sportifs**16 Formation continue**

Congrès pédagogique en 2011

18 Danse**22 Sous la loupe**

Au cœur de la danse escalade

24 Talents**28 Sécurité**

Grimper avec assurance

30 Standards**36 Manuel didactique**

Sports de neige au format de poche

40 Médiathèque du sport**42 Nouveaux médias**

Plus jamais sans la vidéo?

46 Vitrine**Parents de sportifs****10** Chauffeurs, fans et nounous**13** Une bonne idée, mais...**Danse****18** Quand le corps apprend à s'exprimer**Talents****24** Suivre la bonne piste**Standards****30** Le calvaire des termes**33** Un débat profitable à l'EPS**Cahiers pratiques****Danse**

L'homme danse depuis la nuit des temps. Seul ou avec d'autres, il exprime ainsi sa joie et sa peine. Il n'est jamais trop tôt pour danser. Les enfants notamment, curieux et réceptifs, adorent parler avec leur corps, en faisant des gestes et des signes avec leurs mains en se mouvant.

**Escalade**

Grâce aux murs artificiels, l'escalade a fait son entrée dans les salles de sport. Une chance pour les enseignants et les entraîneurs qui voient s'ouvrir un champ d'activités très riche et attractif. Ce cahier donne un aperçu des innombrables exercices et formes de jeu qui tournent autour de la paroi.



Haute école spécialisée bernoise
**Haute école fédérale
de sport de Macolin HEFSM**

Etudes de bachelor en sport septembre 2011



Le «Bachelor of Science EHSM in Sports» prépare à la profession de maître de sport dans le cadre scolaire et extrascolaire, et permet d'enchaîner des études de master dans le domaine du sport.

Conditions d'admission au test d'aptitude sportive

- Maturité professionnelle, maturité avec 1 an d'expérience professionnelle ou formation équivalente reconnue.
- Certificat de samaritain
- Brevet de sauvetage Plus ou brevet de sauvetage I de la SSS
- Reconnaissance de moniteur J+S et certificat attestant d'une activité de moniteur dans J+S (au min. 5 jours de camp ou 1 cours semestriel)
- Bonne condition physique, bonne coordination

Clôture des inscriptions

31 mars 2011

Test d'aptitude sportive

23 et 24 mai 2011

Avant le début des études

Stage de deux semaines (à effectuer avant fin août 2011, après réussite du test d'aptitude)

Début des études

19 septembre 2011

Informations

www.hefsm.ch

Contact et inscription

Office fédéral du sport OFSPO
Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM
Secrétariat des études de sport

Barbara Mischler

CH-2532 Macolin

Tél. +41 32 327 62 26

barbara.mischler@baspo.admin.ch



POWER breathe® „le turbo pour vos poumons“

IRONMAN
Official Respiratory Trainer



L'entraîneur respiratoire pour athlètes qui désirent améliorer leur endurance.

Intelligemment,
sans grands efforts,
sans produits

call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



**daum
electronic**

best for real athletes



nicola

ergoactive

THE SPIRIT OF SPORTS

S'entraîne avec...

tapis roulant
premium run8

Demandez à votre magasin spécialisé!

+ info: GTSM_Macolin/Zurich 044 461 11 30 info@gtsm.ch

Faire bouger des gens -
c'est notre but



43. ENGADIN

SKIMARATHON

Date: 13 mars 2011

Route: Maloja – Zuoz / S-chanf

Distance: 42 km

ENGADIN SKIMARATHON

4.Halbmarathon

Date: 13 mars 2011

Route: Maloja – Pontresina

Distance: 21 km

Les jeunes nés en 1995 / 1996 peuvent participer gratuitement!

ENGADIN SKIMARATHON

12. Frauenlauf

Date: 6 mars 2011

Route: Samedan – S-chanf

Distance: 17 km

Informations & inscriptions:

www.engadin-skimarathon.ch, Tel. +41 (0)81 850 55 55