

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Vitrine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Santé: communiquer sans stigmatiser



La 3<sup>e</sup> rencontre nationale des réseaux – hepa.ch, nutrinet.ch et Forum Obésité Suisse – aura lieu le 10 novembre 2010, à Macolin. A cette occasion, des spécialistes de l'alimentation, de l'activité physique et du poids corporel se réuniront pour partager leurs expériences et leurs points de vue. La santé est un sujet très intime: on ne se laisse pas facilement dire ou prescrire par un tiers ce que l'on doit faire ou ne pas faire pour sa santé. Pourtant, l'information, la communication et la motivation sont des éléments indispensables lorsqu'il s'agit de prendre la bonne décision pour changer ses habitudes. Il y a actuellement pléthore d'informations dans ce domaine, mais elles n'atteignent pas toujours ceux qui en auraient besoin. Ou alors l'application s'avère problématique car les faits peuvent être pesants. Que peut-on et que faut-il faire pour sensibiliser les gens sans les blesser ni les discriminer? Comment concevoir les messages pour qu'ils touchent leur public cible? Telles sont les questions traitées dans le cadre des ateliers. Dans la matinée, la parole sera donnée aux différentes institutions responsables de la planification et de la mise en œuvre des initiatives et des campagnes de la Confédération et des cantons. Délai d'inscription: 27 octobre 2010. ■

[www.hepa.ch](http://www.hepa.ch)

## Séparer les jeunes de leur ordinateur

La fondation Schtifti lance un nouveau projet en faveur des enfants et des adolescents. Baptisé «Gorilla» (gorille), il veut sensibiliser 200 000 jeunes de 10 à 18 ans de manière ludique aux corrélations qui existent entre l'alimentation, l'activité physique et le poids corporel. Ce projet ne vise pas seulement les écoles, il compte également toucher les jeunes à leur domicile, là où ils se trouvent le plus souvent: soit devant leur ordinateur. L'e-learning permet de transmettre à ce groupe cible les informations nécessaires au maintien d'un poids corporel sain. Des vidéos de disciplines freestyle et des recettes de cuisine sont proposées pour mettre l'eau à la bouche des élèves. Au moyen de tests, ils peuvent récolter des points et gagner des prix. Chaque mois, des planches à roulettes, des livres de cuisine, des bons et des invitations pour rencontrer des stars seront distribués. En outre, toutes les écoles participeront automatiquement à un tirage au sort: les lauréats seront conviés à des ateliers de disciplines freestyle et de cuisine. Le prix principal est un container «Gorilla», composé de matériel freestyle et mis à disposition pendant six mois. De cette manière, les passionnés de skateboard et de snowboard virtuels pourront réellement ressentir les émotions que ces disciplines procurent. ■

[www.gorilla.ch](http://www.gorilla.ch)





# mobile ne paraîtra bientôt plus

De nombreux lecteurs ont été surpris de recevoir une facture annuelle de «mobile» sur laquelle ne figurait que le montant pour un, deux ou trois numéros (en fonction de la période de facturation). Selon l'annonce faite en juin, la revue cessera d'être imprimée à la fin de l'année 2010, raison pour laquelle l'abonnement tient uniquement compte du nombre de numéros encore à paraître.

Comme indiqué dans l'édition 3/10, l'Office fédéral du sport OFSPO et l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP – en leur qualité d'éditeurs – ont décidé d'interrompre la publication de «mobile» en raison de mesures d'économie imposées. Toutefois, l'OFSPO et l'ASEP continueront de remplir leur mandat de formation et d'éducation et fourniront encore à l'avenir les bases et des informations pour l'enseignement de l'éducation physique, le sport associatif et l'entraînement.

Actuellement, des spécialistes de divers horizons – rédaction, internet, graphisme et communication – développent une plateforme Internet, dont l'objectif est d'offrir un contenu orienté vers la pratique à l'intention des enseignants, des moniteurs et des entraîneurs. Les personnes qui souhaitent être informées des derniers développements de cette nouvelle plateforme peuvent s'abonner à notre newsletter sur notre site Internet:

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)

## Sur le chemin de l'école



Le chemin de l'école est important pour le développement de l'enfant. Mais il comporte des dangers. Les enfants figurent parmi les usagers de la route à risque. Chaque année, 2000 sont victimes d'un accident en Suisse. Conséquence: beaucoup de parents les conduisent à l'école en voiture. A tort! Le 3 novembre 2010, à Fribourg, l'Association transports et environnement (ATE) organise un colloque, dont l'objectif est de montrer à quoi ressemble un trajet idéal du point de vue de la technique du trafic, de la psychologie de l'enfant et de la santé: Comment inciter les enfants à se rendre davantage à l'école à pied ou à vélo? Que doivent prendre en compte les autorités en planifiant les espaces de circulation et les chemins de l'école? Quelles sont les conséquences des nouvelles structures scolaires (HarmoS, fusion d'écoles, libre choix de l'établissement scolaire) sur les trajets vers l'école? Un autre objectif de ce colloque est de proposer des solutions issues de la théorie et de la pratique. Le savoir transmis permet aux acteurs impliqués de réaliser des chemins sains et sans danger. Le colloque s'adresse à toutes celles et à tous ceux qui sont confrontés à la thématique «chemin de l'école». Délai d'inscription: 20 octobre 2010. ■

[www.colloque-ate.ch](http://www.colloque-ate.ch)

## Trois nouveaux modules, une boîte d'information

«l'école bouge» innove: le programme d'encouragement de l'activité physique et du sport de l'OFSPO propose sept modules pour l'année scolaire 2010/11, dont deux nouveautés – «Travail en groupe» et «Récupération» – et une version remaniée du module «Chemin de l'école». En outre, les classes intéressées disposent désormais d'une boîte d'information leur permettant de se familiariser avec les offres ad hoc de l'OFSPO moyennant un minimum de préparation. Cette boîte contient une présentation de «l'école bouge», un petit film publicitaire sur l'école en mouvement (env. 3 minutes), les modules proposés par «l'école bouge», ainsi que d'autres offres visant à encourager le mouvement. Elle peut être empruntée pendant dix jours. ■

[www.ecolebouge.ch](http://www.ecolebouge.ch)

