

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

6 **Vitrine**

8 **Sports de neige**

20 **Projet**  
Neige sauvage

22 **Nutrition**

24 **Sous la loupe**

26 **Style libre**  
Sergei Aschwanden

28 **Psyché**

38 **Médiathèque du sport**

41 **BASPO Shop**

42 **Sciences**  
La bonne pratique d'un concept intelligent

46 **Vitrine**



### Sports de neige

- 8 Des normes standardisées
- 12 «Le moniteur a des obligations!»
- 16 Le bon équipement
- 18 Le bon comportement



### Nutrition

- 22 Il fait froid? Buvons!



### Sous la loupe

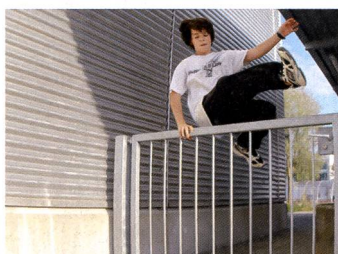
- 24 Kin-Ball – A la conquête de la Suisse



### Psyché

- 28 Le corps et l'esprit sont indissociables
- 31 Un vide est comblé
- 32 Une tête bien faite

## Cahiers pratiques



### Parkour

Le Parkour est l'art de surmonter des obstacles de façon rapide et efficace. Il incarne une forme de liberté et témoigne d'une recherche de perfection. Ses adeptes, appelés traceurs, utilisent leur environnement naturel comme un terrain de jeu pour se frayer leur propre chemin en toute sécurité.



### Kin-Ball

Le Kin-Ball possède des règles uniques qui facilitent son apprentissage et mettent rapidement les participants en situation de succès. Il privilégie la coopération, la santé et l'esprit sportif. Nul doute que cette activité fera fureur dans les écoles suisses dans un proche avenir.