

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 12 (2010)
Heft: 5

Vorwort: Éditorial
Autor: Donzel, Raphael

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

mobile

«mobile» (depuis 1999) est né de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication: Office fédéral du sport OFSPO, représenté par Matthias Remund, directeur; Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP, représentée par Ruedi Schmid, président.

Coéditeur: le bpa – Bureau suisse de prévention des accidents est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Adresse de la rédaction: «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, tél.: +41 (0)32 327 64 18, fax: +41 (0)32 327 64 78, mobile@baspo.admin.ch, www.mobilesport.ch

Rédaction: Francesco Di Potenza, Pot (rééditeur en chef, rédaction allemande), Raphael Donzel, rdo (rééditeur en chef adjoint, rédaction française), Nicola Bignasca, nb (rédaction italienne), Lorenza Leonardi, lle (rédaction italienne), Daniel Käsermann, Dk (rééditeur illustrateur), Ueli Känzig, kae (photographe)

Graphisme et presse: Franziska Hofer, Monique Marzo

Traduction: Nicole Buchser, Martin Liengme, Christine Martin, Global Translations

Impression: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 77 77, fax: +41 (0)71 272 75 86

Reproduction: Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés, même partiellement, sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Régie des annonces: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, tél.: +41 (0)44 788 25 78, fax: +41 (0)44 788 25 79

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 72 36, fax: +41 (0)71 272 75 86, courriel: mobileabo@swissprinters.ch

Prix de vente: abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse), € 36.– (étranger) au numéro: Fr. 10.– / € 7.50 (+port)

Tirage (REMP 2010)

Edition en français: 2247 exemplaires

Edition en allemand: 9250 exemplaires

Edition en italien: 2217 exemplaires

ISSN 1422-7878

Photo de couverture: Daniel Käsermann

Login www.mobilesport.ch:

User: mobile5

Password: &mobile5kb

www.ofspo.ch

www.svss.ch



Chères lectrices, chers lecteurs,

Le printemps, mais sûrement, la neige refait son apparition: d'abord timidement sur les sommets, puis généreusement sur les verts Alpages. C'est du moins ce qu'espèrent presque religieusement les passionnés de sports de neige, dans l'attente annuelle de ce grand jour: celui de l'ouverture de la saison d'hiver. «Mais êtes-vous prêts?» Chaque année, 70 000 skieurs ou snowboarders suisses se blessent sur les pistes. Par malchance, par inconscience, par manque de préparation. Avec la collaboration de spécialistes, notamment du bpa, nous vous proposons un dossier complet pour éviter de suivre les traces du malheureux Jonas (p. 9 et suivantes): snowparks, responsabilité des moniteurs, équipement, protection de la faune et de la flore, comportement alimentaire. Vous trouverez également un petit guide des règles élémentaires pour connaître une saison 2010/11 réussie (pp. 18-19).

Dans le sport de performance, la victoire est souvent affaire de détails: un centième de seconde sur 100 m, un penalty au football, un break au tennis. «Cela s'est joué au mental», nous confie alors, à juste titre, l'heureux gagnant. Aujourd'hui, les capacités de coordination et de condition ne suffisent plus. Le succès couronne aussi un entraînement psychologique. Et cette constatation est vérifiée à tous les niveaux: jeunes et adultes, sportifs d'élite et amateurs. Afin de soutenir le moniteur dans cette tâche, Jeunesse+Sport a développé une nouvelle brochure («Psyché: Bases théoriques et exemples pratiques»). Elle porte, entre autres, sur le renforcement de la motivation et de la confiance en soi, l'amélioration de la concentration, la canalisation de la volonté et l'optimisation de la tactique et de la stratégie. Tous les moniteurs la recevront lors de leur prochain module de perfectionnement. Découvrez notre dossier sur ce sujet (pp. 28-36).

Enfin, ne manquez pas nos deux cahiers pratiques «100% francophones». Le premier est consacré au Parkour, un art né dans la banlieue parisienne, que nous vous avions présenté dans le premier numéro de «mobile» de cette année. Le deuxième cahier est dédié, lui, au Kin-Ball, un jeu venu tout droit du Québec et qui se fait gentiment sa place en Suisse. Ses particularités: trois équipes sur le terrain, un ballon de 1,22 mètre de diamètre, des règles simples. De l'avis de ses adeptes, cette discipline est idéale pour l'enseignement de l'éducation physique car elle accorde la même importance à tous les joueurs et les oblige à s'impliquer dans l'intérêt de leur équipe. ■

Contact: raphael.donzel@baspo.admin.ch



Nous recherchons des talents pour l'aviation

Rêver de voler – Tout le monde le peut. Mais toi, tu veux plus. Tu veux réaliser ton rêve. Mieux, tu veux faire de ton rêve ta profession. SPHAIR est une organisation qui t'aide à ouvrir grand les portes d'un avenir aéronautique et te facilite l'accès à de multiples professions de l'aviation. www.sphair.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Armée suisse
Forces aériennes



SPHAIR