

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Expériences sportives

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Expériences sportives



**P**ratiquer le nordic walking en groupe ou s'affilier à une section masculine d'un club de gymnastique? S'entraîner seul dans une salle de musculation ou suivre un cours de yoga? Les possibilités offertes aux adultes de s'adonner à une activité physique tout au long de leur vie ou d'en reprendre une après une pause plus ou moins longue sont nombreuses. Les cinq portraits à découvrir ci-après sont un reflet parmi d'autres du sport des adultes. Deux femmes et trois hommes nous racontent leur histoire et leur rapport au corps et au sport. Enfin, dans notre rubrique «Style libre» (p. 18), un moniteur de jogging dépeint sa vie faite de courses à pied et, surtout, d'expériences marquées du sceau de l'effort et du partage. ■

Photos: Université de Berne, Alain Dössegger, Ueli Känzig

