

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

5 **Vitrine**

3 **Interview**

10 **Des hommes  
et des femmes**

8 **Style libre**  
Blaise Perrot

20 **Les motivations**

28 **Sécurité**  
Du moniteur au professionnel  
de la prévention

32 **Les partenaires**

38 **Perspectives**  
Projet mobilesport.ch

40 **Médiathèque du sport**

43 **BASPO Shop**

45 **Vitrine**



### Interview – Markus Wolf

8 «Le parcours sportif est plus important  
que l'âge»



### Des hommes et des femmes

- 10 Expériences sportives
- 11 En quête d'harmonie
- 12 Un véritable escargot
- 14 Epicurien et coureur
- 15 Une force tranquille
- 16 «Un wagon-fitness serait idéal!»



### Les motivations

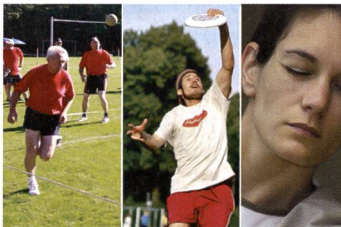
- 20 Quel sport pour qui?
- 23 Tous si différents
- 26 Satisfaire les besoins individuels



### Les partenaires

- 32 Une unité dans la formation
- 33 Toujours en mouvement
- 34 Contenter tout le monde
- 35 Plus de 600 offres
- 36 Un programme complet
- 37 Les organisations partenaires

### Cahier pratique



### Sport des adultes

La grande variété des offres sportives proposées de nos jours aux adultes reflète les nombreuses motivations qui les poussent à pratiquer un sport, de même que leurs attentes et les contraintes physiques auxquelles ils doivent faire face. Dans l'idéal, les offres sportives doivent correspondre le plus possible au profil individuel des participants, ce qui n'est pas toujours chose aisée.