

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
<b>Herausgeber:</b>	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
<b>Band:</b>	12 (2010)
<b>Heft:</b>	3
 <b>Artikel:</b>	Touché!
<b>Autor:</b>	Scharpf, Roger / Grünenfelder, Werni
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-995338">https://doi.org/10.5169/seals-995338</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Touché!

Apparenté au rugby, le touch rugby connaît en Nouvelle-Zélande, en Australie et en Afrique du Sud une popularité comparable à celle de son grand frère. En Suisse, il est en train de conquérir les écoles. Portrait d'une discipline exigeante sur les plans technique et tactique.

Texte: Roger Scharpf, Werni Grünenfelder; photo: Swiss Touch Association

**D**imanche après-midi dans un jardin public de Zurich: des adultes et des jeunes courent après un ballon ovale. En y regardant de plus près, on s'aperçoit qu'il y a deux équipes, se faisant face chacune sur une ligne. Malgré l'intensité des actions, l'ambiance est plutôt décontractée. Les réclamations et les ordres sont formulés dans un anglais matiné d'un accent de l'hémisphère Sud.

## Coéducatif et spontané

Touch rugby! C'est le nom de ce sport, l'un des plus populaires de Nouvelle-Zélande, d'Australie et d'Afrique du Sud. Il se joue en toutes saisons, sur n'importe quelle surface ouverte (plage, pré) ou en salle, et repose sur le principe d'intégration. Bien qu'il existe un championnat, le touch rugby – aussi appelé «touch» – reste un jeu coéducatif, spontané qui se déroule dans un environnement social non organisé. Il fait partie de la culture «outdoor» de ces pays et traduit un véritable plaisir de bouger.

Les règles sont les suivantes: deux équipes s'affrontent sur un terrain rectangulaire et les joueurs doivent déposer le ballon derrière la ligne d'essai opposée sans se faire toucher par leurs adversaires (voir cahier pratique n° 66 pour la description du jeu et des règles). Agilité et vitesse sont deux qualités clés. A la différence du rugby, le touch (toucher) est l'unique contact physique autorisé. De ce fait, hommes, femmes et enfants peuvent jouer ensemble. En dehors des championnats, les joueurs plus forts ont pour habitude de renforcer les lignes des équipes plus faibles, car l'intensité du jeu en elle-même est plus importante que le résultat final.

## Une première approche du rugby

Le touch rugby est issu du même milieu culturel que le rugby et le cricket dans les pays anglophones de l'hémisphère Sud. Rien qu'en Nouvelle-Zélande, on dénombre actuellement plus de 500 000 adeptes. Nombre de joueurs de rugby s'adonnent au touch rugby en été pour préparer la saison d'hiver durant laquelle se tiennent les championnats. Pour de nombreux enfants et jeunes, ce sport qui repose sur le fair-play, la discipline et la loyauté constitue un premier pas vers la découverte du rugby. Grossièretés ou indiscipline ne sont pas tolérées et l'arbitre peut punir une équipe «for all actions which are not in the spirit of the game» (pour toutes les actions qui ne se déroulent pas dans l'esprit du jeu). Les joueurs de l'autre équipe ne sont pas de véritables adversaires mais plutôt des amis avec lesquels on fera la fête après le match. Pour les adultes, le touch rugby peut être une excellente occasion de nouer des contacts. Souvent, Australiens, Néo-Zélandais et Sud-Africains expatriés se regroupent par entreprise pour s'adonner à ce sport. Dans l'hémisphère Nord, celui-ci est encore relativement peu connu. La discipline fonctionnant essentiellement sur la base du bénévolat et l'influence des sponsors

## Cours de formation continue «Touch rugby»

La «Turn- und Sportlehrerkonferenz des Kantons Zürich» (TLKZ) organise le samedi 11 septembre 2010, à Zurich, un cours de formation continue consacré au touch rugby. L'objectif est d'expliquer aux participants les modalités de ce jeu et de leur transmettre les connaissances nécessaires à sa pratique dans le cours d'éducation physique et sportive.

Inscription:  
carolina.medina@tlkz.ch

Plus d'infos: [www.tlkz.ch](http://www.tlkz.ch)

Règles de jeu: [www.touchrugby.ch](http://www.touchrugby.ch)  
Plus d'infos: [www.sportingpulse.com](http://www.sportingpulse.com)



étant volontairement limitée, les matches ne sont pratiquement jamais retransmis à la télévision.

En Australie et en Nouvelle-Zélande, le touch rugby fait partie intégrante du système scolaire. Dès l'école primaire, les enfants peuvent ainsi participer à des tournois de ligues scolaires. Les prestations fournies par l'équipe sur le terrain sont ensuite reconnues par la direction de l'école et les camarades dans le cadre des «school assemblies» hebdomadaires. Fait surprenant, il existe dans les écoles de ces pays une étroite corrélation entre les résultats scolaires et sportifs. L'organisation et la logistique des ligues de sport scolaire bénéficient du soutien de l'«Education Department», des écoles et des parents.

### Ecoles suisses sur le rang

Pendant des années, les Suisses ont pratiqué cette discipline sportive de manière informelle. Le premier club de touch rugby helvétique a vu le jour en 2004. Deux ans plus tard naissait la Swiss Touch Association. Depuis 2008, la Suisse fait partie de la Federation of International Touch. En 2009, notre équipe a remporté la Coupe Mainland. La même année, les premiers joueurs suisses ont pu suivre la formation de coach offerte par la fédération internationale et glaner leurs premières expériences dans les écoles et les centres de formation. Pour 2010, l'objectif de la Swiss Touch Association est de présenter la discipline à un large public afin que celle-ci puisse être pratiquée dans les écoles (sous la forme de compétitions). Les enseignants d'éducation physique pourront alors profiter d'une formation de base avec, à la clé, un certificat international de coach touch rugby (Park Level).

Les enseignants bénéficieront, en outre, de cours de formation continue organisés en collaboration avec les organismes officiels ad hoc. La Swiss Touch Association est également prête (selon les disponibilités, vu que tous les coachs sont bénévoles) à envoyer un

coach dans les écoles pour faire découvrir la discipline sportive. En 2009, le touch rugby a été introduit à l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich sous forme de projet pilote dans le cadre de la didactique du sport. Les étudiants ont ainsi pu constater que la rapidité avec laquelle l'idée de jeu pouvait être mise en pratique n'empêchait pas pour autant les finesse tactiques et techniques. Les feed-back des élèves se révèlent donc clairement positifs. En conclusion, on peut dire que le touch rugby est un jeu intense, divertissant, qui contraste de façon intéressante avec les jeux proposés habituellement à l'école. ■

*Roger Scharpf enseigne l'allemand à l'école cantonale de Wohlen et est responsable du secteur de la didactique sportive à l'Institut des sciences du mouvement et du sport (Institut für Bewegungswissenschaften und Sport) de l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich.*

*Contact: roger.scharpf@move.biol.ethz.ch*

*Werni Grünenfelder est conseiller à la clientèle dans un établissement bancaire et responsable du développement de la discipline auprès de la Swiss Touch Association à ses heures libres. Il a représenté la Suisse pendant la Coupe du monde de touch rugby à Stellenbosch en 2007 et la Coupe d'Europe en 2008.*

*Contact: contact@touchrugby.ch*