

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 12 (2010)
Heft: 3

Artikel: En faveur d'un diagnostic dynamique des talents
Autor: Conzelmann, Achim
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-995334>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

En faveur d'un diagnostic dynamique des talents

Les tests de motricité sportive jouent également un rôle-clé dans le sport de performance de la relève. Ils sont utilisés pour accompagner le processus d'entraînement à long terme et servent à sélectionner les jeunes talents sportifs.

Texte: Achim Conzelmann

Il est courant de ne pas faire de distinction entre la fonction des tests de motricité sportive pour la sélection des jeunes talents et celle des tests de motricité sportive utilisés dans d'autres domaines (p.ex. école, sport de masse ou conduite de l'entraînement). Les tests pour jeunes talents ne sont pas seulement destinés à définir une caractéristique momentanée (p.ex. force-vitesse d'un enfant de sept ans), ils servent aussi à établir un pronostic de la réussite dans la discipline sportive concernée à l'âge auquel la performance maximale est obtenue. Il importe donc que ces tests soient mesurés à l'aulne de la validité de leur pronostic, car ils constituent la base pour la sélection des jeunes talents. Ce sont les résultats de ces tests qui permettront d'identifier les enfants qui seront encouragés à poursuivre une activité sportive – une décision qui peut s'avérer lourde de conséquences.

Prévisions malaisées

Quid de la validité du pronostic des tests de motricité sportive? Peu de résultats permettent de conjecturer la réussite dans une discipline sportive. Les études ad hoc, peu nombreuses, menées jusqu'à présent montrent que le test de motricité sportive pour enfants et adolescents ne peut être utilisé pour émettre un pronostic satisfaisant concernant la performance sportive à l'âge idéal.

Trois raisons justifient cette considération: premièrement, les capacités motrices varient encore beaucoup à l'enfance et à l'adolescence, ce qui se répercute sur le classement des jeunes talents soumis au test au cours de leur développement. Etre le meilleur à 10 ans ne signifie pas forcément le rester à 15 ans. A l'inverse, occuper le milieu du classement à 10 ans n'exclut pas d'atteindre le sommet à 15 ans (on parle ici de stabilité différentielle lacunaire). Deuxièmement, la performance réalisée en compétition dépend de caractéristiques personnelles très différentes (motricité, psyché), lesquelles peuvent être influencées plus ou moins favorablement par des facteurs environnants. Troisièmement, il existe d'autres facteurs d'influence, endogènes ou exogènes, qui permettent à un enfant de devenir ou non sportif d'élite: l'engagement des parents, la propension du sportif à se blesser, le rapport avec l'entraîneur, la motivation pour suivre un entraînement de performance à long terme, etc.

Solutions complexes

Qu'en est-il de la solution à notre problème? Tout d'abord, rien n'est plus difficile que d'établir le pronostic de développement d'un adolescent au-delà d'une période de 10 ans, ce qui ne laisse augurer

d'aucune solution simple et rapide. La stratégie visant à miser sur un seul cheval (en l'occurrence les tests de motricité sportive) se veut trop étreiquée. Voici donc plutôt quelques recommandations correspondant à l'état actuel des discussions:

- Choix et utilisation d'inventaires complexes des jeunes talents comprenant des tests de motricité sportive, des processus psychologiques (tests), des analyses du cadre de vie et du cadre d'entraînement ainsi qu'une évaluation détaillée de l'entraîneur.
- Diagnostic dynamique des jeunes talents, c'est-à-dire tests multiples répétés régulièrement avec des sportifs de la relève – une méthode d'évaluation qui présente trois avantages: (a) Possibilité de déterminer, outre le statut, le potentiel de développement, important pour le pronostic de talents. (b) Possibilité de procéder à la sélection par étapes au moyen de critères d'évaluation plus généraux pour éviter de passer à côté de talents, au lieu de la sélection à un moment donné (avec toutes les difficultés connues que cela implique). (c) Possibilité de mieux tenir compte de l'individualité des processus de développement, particulièrement manifeste durant la puberté.

Une telle démarche exige beaucoup de temps et de ressources. Toutefois, eu égard aux lourdes conséquences personnelles et financières qu'entraînent des sélections inconsidérées et erronées de jeunes talents, cet investissement semble plus que justifié. La Société suisse des sciences du sport – en collaboration avec Swiss Olympic et les fédérations – se doit d'élaborer des solutions correspondant à la complexité du problème. C'est pour nous la seule façon d'assumer notre grande responsabilité envers nos enfants et nos adolescents qui désirent embrasser une carrière sportive de haut niveau sur un chemin semé d'embûches. ■

Achim Conzelmann est directeur de l'Institut des sciences du sport de l'Université de Berne.

Contact: achim.conzelmann@ispw.unibe.ch