

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Vitrine****Perspectives**

Du changement chez «mobile»

**10 Tests de motricité sportive****20 Style libre**

Corinne Casagrande &amp; Sylwia Usowska

**22 EPS de qualité**

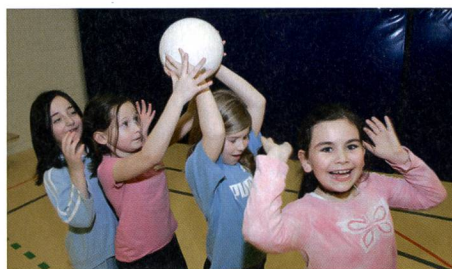
Poursuivons le dialogue

**26 Sous la loupe****28 Exposition**

Au-delà des limites physiologiques

**30 Triathlon****36 Projet****38 Médiathèque****40 Sécurité**

Du constat aux résultats

**44 Vitrine****45 BASPO Shop****46 Vitrine****Tests de motricité sportive**

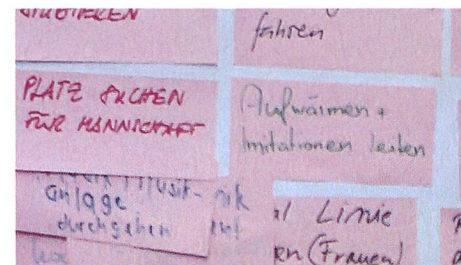
- 10 En quête de données
- 11 Pas si simple!
- 13 Viser juste
- 14 Développement sous surveillance
- 16 En faveur d'un diagnostic dynamique
- 17 Une banque pour mesurer

**Triathlon**

- 30 Le vent en poupe
- 33 Dis-moi qui tu es!
- 35 Les écoles sous son charme

**Sous la loupe**

- 26 Touché!

**Projet**

- 36 Adieu les modèles, parole aux entraîneurs

**Cahiers pratiques****Triathlon**

Le triathlon séduit nombre de sportifs attirés par sa diversité et les défis qu'il impose aux différentes capacités physiques. Il répond en outre à l'engouement général pour les disciplines d'endurance. Découvrez cette discipline inspiratrice de nombreuses épreuves multisports telles que le Gigathlon.

**Touch rugby**

Le touch rugby est un jeu intensif et fascinant, particulièrement adapté au sport scolaire et associatif. Le présent cahier pratique s'adresse à tous les enseignants, moniteurs et entraîneurs qui souhaitent maîtriser les bases de cette discipline et qui recherchent des formes d'exercice.