

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Vitrine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Indicateurs pour l'activité physique

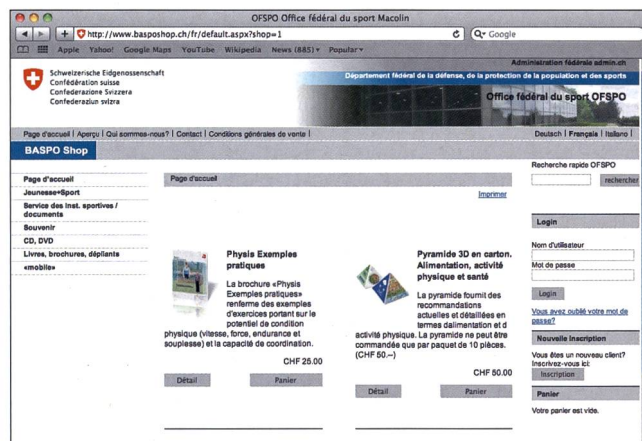
Dans le cadre du Programme national alimentation et activité physique 2008-2012 (PNAAP) et du Système de monitoring alimentation et activité physique (MOSEB), l'Office fédéral de la santé publique OFSP publie, sur son site Internet, une sélection de 30 indicateurs actuels traitant des thèmes de l'alimentation et de l'activité physique. La coordination entre les systèmes d'indicateurs déjà existants de l'Observatoire suisse de la santé (Obsan), de Promotion Santé Suisse et de l'Observatoire Sport et activité physique Suisse (Sportobs) est un élément essentiel du rapport. La récolte comprend des indicateurs issus de six domaines thématiques, à savoir la science de la santé, le comportement alimentaire, le comportement en matière d'activité physique, le poids corporel, l'état de santé et les conditions-cadre (environnement)/offres. La version française paraîtra au printemps 2010. ■

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) > Nutrition et activité physique > Système de monitoring

## Moyens didactiques en ligne

Il n'y a pas que les cahiers pratiques et les anciens numéros de «mobile» qui peuvent être commandés dans la boutique en ligne de l'Office fédéral du sport OFSPO. Le BASPO Shop propose de nombreux livres, brochures et autres supports didactiques (films, CD, DVD) utiles pour l'organisation du cours d'éducation physique et de l'entraînement. Tous les articles désirés sont en ligne et livrés le jour ouvrable suivant contre facture. ■

[www.basposhop.ch](http://www.basposhop.ch)



Publicité

## Traiter correctement les blessures sportives

Réservez une des 25 places pour la formation «Sportmed Perskindol» et découvrez comment les coaches médicaux des clubs sportifs et des équipes nationales traitent les blessures sportives.

Vous êtes enseignant d'éducation physique et sportive, entraîneur d'une équipe ou assistant dans un club de sport? Vous souhaitez rafraîchir ou consolider vos connaissances pour traiter correctement les blessures sportives telles que les contusions ou elongations? Dans ce cas, n'hésitez pas à vous inscrire pour vous assurer une des 25 places à disposition ainsi qu'une valise Perskindol Sportmed Perskindol.

**Date:** 29 avril 2010, 19 h 00-21 h 00  
**Lieu:** Hôtel de la Prairie Philippe Guignard,  
Av. des Bains 9, 1400 Yverdon-les-Bains  
**Frais d'inscription:** CHF 100

### Que vais-je apprendre?

Durant ce cours de deux heures, Claude Denervaud, ancien masseur de Pascal Richard (cyclisme) et du LUC (volleyball), abordera dans des conditions aussi proches que possible de la pratique et de manière interactive les thèmes suivants:

- Comment est-ce que je traite les blessures sportives aiguës et chroniques?
- Comment puis-je prévenir les blessures sportives?
- Que faire en cas de courbatures ou de crampes?
- Que doit contenir une pharmacie de sport?

### Etes-vous intéressé?

Alors, complétez notre talon d'inscription et renvoyez-le jusqu'au 16 avril 2010 à l'adresse:

Vifor SA  
«Formation Perskindol»  
Case postale  
Route de Moncor 10  
1752 Villars-sur-Glâne

Les personnes intéressées seront averties par écrit.