

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
<b>Herausgeber:</b>	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
<b>Band:</b>	12 (2010)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	Vitrine

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## CAS Psychologisches und mentales Training im Sport

**Beginn: 2. November 2010**

Berufsbegleitende, 3-semestrische Weiterbildung für Personen, die im Sport tätig sind und ihre Kenntnisse in mentalen Trainingsformen vertiefen und in die Sportpraxis integrieren wollen. Angesprochen werden auch interessierte Hobby-sportler/innen. Der Zertifikatslehrgang bietet einen systematischen Einblick ins Praxisfeld der Sportpsychologie und ermöglicht eine praktische und kritische Auseinandersetzung mit Verfahren psychologischen Trainings im Sport. In Kooperation mit der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (SASP) und der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen.

---

**Infoveranstaltungen:**  
**Montag, 12. April 2010, 18.15 Uhr**  
**Montag, 6. Sept. 2010, 18.15 Uhr**  
**IAP, Merkurstrasse 43, Zürich**

---

**Info und Anmeldung:**  
Telefon +41 58 934 83 71  
andrea.buechler@zhaw.ch  
[www.iap.zhaw.ch](http://www.iap.zhaw.ch) > Weiterbildung



### Etudes de master en sport d'élite 2010-2012



En septembre 2010, la Haute école fédérale de sport de Macolin lancera pour la deuxième fois une filière d'études unique en Suisse: celle de «Master of Science HEFSM in Sports avec approfondissement en sport d'élite». Cette formation interdisciplinaire et axée sur la pratique offre des débouchés professionnels intéressants dans le sport d'élite ou dans des domaines apparentés.

#### Conditions d'admission

- Bachelor en sport ou formation de niveau haute école équivalente et expérience de plusieurs années dans le sport d'élite
- Une expérience du sport de performance constitue un avantage

#### Durée des études

- 3 semestres à plein temps
- Possibilité d'étudier à temps partiel sur une durée plus longue

#### Informations

[www.hefsm.ch](http://www.hefsm.ch)

#### Contact et inscription

Office fédéral du sport OFSPO  
Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM  
Monika Rawyler  
Secrétariat des études de sport  
2532 Macolin  
Tél. +41 (0)32 327 64 70  
[monika.rawyler@baspo.admin.ch](mailto:monika.rawyler@baspo.admin.ch)

#### Clôture des inscriptions

31 mars 2010

#### Début des études

20 septembre 2010



Haute école spécialisée bernoise  
**Haute école fédérale  
de sport de Macolin HEFSM**

## Etudes de bachelor en sport septembre 2010



Le «Bachelor of Science EHSM in Sports» prépare à la profession de maître de sport dans le cadre scolaire et extrascolaire, et permet d'enchaîner des études de master dans le domaine du sport.

### Conditions d'admission au test d'aptitude sportive

- Maturité professionnelle, maturité avec 1 an d'expérience professionnelle ou formation équivalente reconnue.
- Certificat de samaritain
- Brevet de sauvetage I SSS
- Reconnaissance de moniteur dans deux disciplines sportives J+S
- Bonne condition physique, bonne coordination

### Clôture des inscriptions

31 mars 2010

### Test d'aptitude sportive

17 et 18 mai 2010

### Avant le début des études

Stage de deux semaines (à effectuer avant fin août 2010, après réussite du test d'aptitude)

### Début des études

20 septembre 2010

### Informations

[www.hefsm.ch](http://www.hefsm.ch)

### Contact et inscription

Office fédéral du sport OFSPO

Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM

Secrétariat des études de sport

Barbara Mischler

2532 Macolin

Tél. +41 (0)32 327 62 26

[barbara.mischler@baspo.admin.ch](mailto:barbara.mischler@baspo.admin.ch)



## «Trampoline à l'école»



Dans le sport scolaire J+S, le trampoline figure à juste titre sur la liste B des disciplines comportant des prescriptions de sécurité particulières. Selon ledit règlement, les moniteurs doivent disposer de la reconnaissance J+S correspondante pour pouvoir proposer cette activité. Toutefois, la formation J+S Trampoline s'adresse aux moniteurs de clubs de trampoline orientés vers la compétition et ne répond pas aux besoins du sport scolaire facultatif, ni à ceux de l'enseignement de l'éducation physique. Le module «Trampoline à l'école» comble cette lacune: il est ouvert à tous les enseignants d'éducation physique avec une reconnaissance J+S Sport scolaire, qui souhaitent suivre une formation, respectivement un cours de perfectionnement, pour intégrer le trampoline en toute sécurité dans leur programme. La participation à un de ces cours est confirmée par l'inscription «Enseignement du trampoline» dans la banque de données Jeunesse+Sport.

*Le prochain cours est prévu du 11 au 13 juin 2010 à Macolin (numéro de cours: JS-CH 125720). Contact: Barbara Bechter, cheffe de discipline Gymnastique aux agrès/Gymnastique artistique/Trampoline. Inscription jusqu'au 11 avril 2010 par le coach J+S.*

[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)

## Moyens didactiques en ligne

Il n'y a pas que les cahiers pratiques et les anciens numéros de «mobile» qui peuvent être acquis sur la boutique en ligne de l'Office fédéral du sport OFSPO. Le BASPO Shop propose de nombreux livres, brochures et autres supports didactiques (films, CD, DVD) utiles pour l'organisation du cours d'éducation physique et de l'entraînement. Tous les articles désirés sont en ligne et livrés le jour ouvrable suivant contre facture. ■

[www.basposhop.ch](http://www.basposhop.ch)

The screenshot shows the BASPO Shop website interface. At the top, there's a navigation bar with links for 'Page d'accueil', 'Aperçu', 'Qui sommes-nous?', 'Contact', 'Conditions générales de vente', 'Recherche rapide OFSPO', 'Nom d'utilisateur', 'Mot de passe', 'Login', and 'Logout'. Below the navigation, there's a search bar and a login form. The main content area is titled 'Jeunesse+Sport' and displays several products:

- Manuel clé Jeunesse+Sport / Dessins animés**: Des concepts clés sont présentés sous la forme de petits dessins animés destinés à faciliter la mise en pratique des trois concepts pédagogiques: concept de motricité sportive et concept méthodologique dans la discipline imaginaire.
- Musique et mouvement: jeux de mouvement pour enfants de 3 à 7 ans et CD**: Vous trouverez dans ce double CD (5 à 8 ans et 7 à 10 ans) des mélodies composées tout spécialement pour permettre aux enfants de faire des mouvements leurs rirent, leurs lâché, leurs représentations imaginaires.

At the bottom of the page, there are buttons for 'Détail', 'Panier', 'Détail', 'Panier', 'CHF 35.00', 'Panier', and 'Voir panier est vide.'

## Courrier des lecteurs

A propos de l'article «Un métier d'Homme», paru dans le numéro 6/09 de «mobile».

Un grand merci pour cet article! Tout au long de ma formation (achevée il y a six mois), j'ai pensé à quel point une présence accrue d'enseignants aux degrés préscolaire et primaire serait belle et profitable pour les enfants de cet âge (j'aurais par ailleurs également souhaité être conseillée par un maître de stage). Les nombreuses anecdotes dont tu nous fais part m'ont donc choquée. Cela me semble tout simplement inconcevable que des hommes doivent se laisser ainsi marcher sur les pieds. Certes, on entend régulièrement des histoires d'abus, mais de là à généraliser... Il y a un pas que l'on ne peut pas franchir! La société ne paraît donc pas prête de vouloir s'affranchir de l'idée que cette profession n'est pas réservée aux femmes. Et c'est déplorable: à mon avis, la contribution des hommes peut être importante. Comme tu l'indiques, les familles monoparentales sont nombreuses et la mère est dans la plupart des cas le référent principal – un constat qui est par ailleurs également valable dans les familles «normales». J'ai moi-même grandi au sein d'une famille séparée et j'ai cherché, principalement à l'école primaire, chez les enseignants une figure paternelle. Les hommes ont une autre approche des enfants, ils rayonnent différemment et sont parfaitement complémentaires, comme tu l'écris si bien. Pour quelles raisons, seule l'attention «maternelle», si souvent mise en exergue, serait-elle importante? Ne peut-elle être «paternelle»? Personnellement, je serais plus qu'heureuse de pouvoir compter, un jour, sur un enseignant aussi engagé que toi. Ce vœu urgent et nécessaire en faveur de l'égalité des droits dans la société est toutefois bien dérisoire si cette dernière s'arrête là. ■

Sandra Rüegger, Zurich

J'ai lu avec intérêt votre article et tiens à vous adresser mes remerciements. Notre société a besoin de gens comme vous, pour qui il n'est pas question d'image ou de champ professionnel attribué à un sexe ou l'autre, mais du droit de pouvoir exercer le métier que l'on aime et où l'on se sent bien. Votre lisser les enfants dès leur plus jeune âge à cette problématique et de faire en sorte qu'un jour, cela ne soit plus une affaire d'émancipation, mais une question d'égalité réellement vécue et de complémentarité. Menuisier de profession, je dois aujourd'hui encore parfois me justifier et m'imposer dans un corps de métier fortement masculin. Mais ces efforts en valent la peine. Nous pouvons tous profiter des uns et des autres tant que chacun fait son travail avec plaisir. Je vous souhaite bien du plaisir dans l'exercice de votre travail et dans vos loisirs. ■

Barbara Schuler-Rozzi, Bergün

### Publicité

## Nouveaux outils de coaching pour tous

Taktifol: la feuille avec différents terrains de jeu préimprimés.

«Taktifol est particulièrement approprié pour tous les entraîneurs et les enseignants qui prêtent une grande valeur à la flexibilité et à la mobilité», explique Rahel Grand, responsable suisse de Taktifol. «Le secret de Taktifol est sa charge électrostatique.» En effet, les feuilles collent à toutes les portes de vestiaire, à tous les miroirs et à tous les murs – simplement partout. Et surtout, Taktifol se retire facilement sans laisser de traces. Grâce à sa charge statique, Taktifol adhère sans colle. Avec les stylos non permanents Taktistick, les inscriptions peuvent être facilement effacées, une fois la trace sèche. Ces diverses propriétés de Taktifol lui confèrent les avantages du tableau de conférence, tout en offrant simultanément une mobilité sans précédent et un confort optimal. Taktifol peut aussi être d'une aide très précieuse pour l'école, par exemple pour les enseignants d'éducation physique, car différents sets de sports scolaires sont proposés. A la question de savoir combien de fois chaque feuille est utilisable, Rahel Grand précise que ce n'est pas la force d'adhérence, mais plutôt, avec le temps, les légères traces laissées lors du nettoyage qui réduisent son emploi. Ainsi, une feuille peut être utilisée trois à quatre fois.»

### Données de Taktifol

- Feuille tactique avec des terrains de jeu préimprimés ou neutre
- Taille par feuille: 60 x 80 cm
- 25 feuilles par rouleau, facilement séparables, avec des perforations
- Colle partout
- Nettoyable à sec avec l'emploi des stylos Taktistick

Plus d'informations: [www.taktifol.com](http://www.taktifol.com)

**Taktifol**  
damit Ihre Strategie hängen bleibt

## Manifestations de l'IAKS

La section suisse de l'Association internationale équipements de sport et de loisirs (IAKS) organise deux séminaires en avril:

Lundi 26 avril 2010: séminaire pour maîtres de glace, Postfinance-Arena Berne.

Les points suivants seront abordés:

- Système de refroidissement et installations techniques
- Construction et entretien
- Alternatives pour l'été
- Présentation des produits

Jeudi 29 avril 2010: assemblée générale (matin), Swiss Olympic, Maison du Sport, Ittigen près de Berne; séminaire sur les gazon synthétiques (après-midi).

Plusieurs thèmes intéressants seront traités, par ex.:

- Présentation du marché suisse
- Objectifs de l'Association suisse de football
- Contrôle des gazon synthétiques
- Construction de terrains en gazon synthétique

[www.iaks.ch \(en allemand\) > Veranstaltungen](http://www.iaks.ch (en allemand) > Veranstaltungen)

## Ça marche!

Le programme cantonal vaudois «ça marche! Bouger plus, manger mieux» vient de publier un recueil d'idées à l'intention des communes vaudoises. Présenté sous la forme d'un classeur, «Ça marche aussi dans ma commune!» répertorie de manière détaillée différentes actions ou mesures que peut mettre en œuvre une commune pour favoriser une alimentation saine et une activité physique favorable à la santé chez ses habitants. Ce recueil a été envoyé à l'ensemble des communes vaudoises. Disponible sur le site Internet. ■

[www.ca-marche.ch](http://www.ca-marche.ch)