

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Médiathèque du sport

**Autor:** Peter, Ariane

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

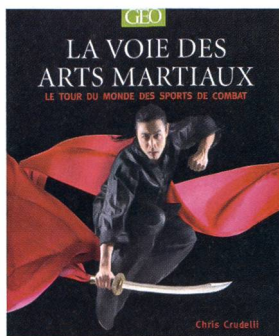
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Qui domine les autres...

... est fort, qui se domine est puissant (proverbe chinois). Chris Crudelli nous propose un voyage dans le monde des sports de combats pratiqués sur la planète. L'auteur, qui anime en outre des émissions télévisées consacrées aux arts martiaux sur une chaîne anglaise, a articulé son ouvrage en respectant plus ou moins la découpe des continents: Inde et Asie du Sud; Chine et Est asiatique; Sud-Est asiatique et Océanie; Japon

et Okinawa; Europe; Afrique, Moyen-Orient et Asie centrale; Amériques.

Chacune de ces régions est présentée sur deux à trois pages: la culture locale, l'histoire et les différentes influences qui imprègnent les formes de combat pratiquées. Ces dernières sont ensuite décrites plus en détail; les particularités de chacune étant éclairées par un texte plus ou moins long selon l'importance attribuée à la discipline. Sont également mentionnés, dans la mesure du possible: la date de création, le fondateur et le pays d'origine.

Le titre de cet ouvrage est quelque peu ambigu. Le terme «arts martiaux» doit ici être compris dans un sens très large. Outre les traditionnels arts de combat orientaux, l'auteur décrit de nombreuses formes de lutte, de boxe ou des méthodes d'autodéfense. Par exemple, y figurent en bonne place notre traditionnelle lutte à la culotte ou encore le parkour (voir notre dossier dans le présent numéro, pp. 20-27). La variété des formes de combat représentées constitue d'ailleurs la force et la faiblesse de cette encyclopédie: si le lecteur sera étonné de découvrir un tel foisonnement de pratiques, il sera peut-être aussi déçu de ne pouvoir que survoler nombre d'entre elles; d'autant plus qu'aucune liste de référence ne permet de poursuivre une quelconque recherche.

Ce tour du monde auquel Chris Crudelli nous convie impressionne tout particulièrement par sa magnifique iconographie. Servi par un graphisme clair et aéré, l'ouvrage comprend un très grand nombre de photographies couleur; certaines s'étalent même sur deux pages. L'effet est garanti! Un petit glossaire et un index très bien fait complètent cette publication.

Notons que cette édition française est une traduction de l'édition originale parue en 2008 aux éditions Dorling Kindersley sous le titre: «The Way of the Warriors». Une version en allemand est aussi disponible chez ce même éditeur sous le titre: «Die Kunst des Kampfes».

Crudelli, C. (2009): *La voie des arts martiaux: le tour du monde des sports de combat*. Paris, Géo, 360 pages. ISBN: 978-2-8104-0054-6

Ariane Peter

[www.mediatheque-sport.ch](http://www.mediatheque-sport.ch)

30 000 ouvrages et brochures  
10 000 articles de revue  
300 revues  
600 DVD  
200 CD-ROM + DVD-ROM

Prêt et réservation sur [www.mediatheque-sport.ch](http://www.mediatheque-sport.ch) > Catalogue en ligne

Contact:  
[biblio@baspo.admin.ch](mailto:biblio@baspo.admin.ch)  
Téléphone +41 (0)32 327 63 08

### Course à pied

Lacroix, E. (2009): *Guide d'entraînement à l'ultra-trail: l'exemple: le Grand raid: du tartin des stades aux sentiers des montagnes*. Chevagny sur Guye, Ed. Orphie, 228 pages.

### Cyclisme

Grappe, F. (2009): *Cyclisme et optimisation de la performance: sciences et méthodologie de l'entraînement*. 2<sup>e</sup> éd. augmentée. Bruxelles, De Boeck, 604 pages.

### Education physique

Garel, J.-P. (2005): *Education physique et sportive et déficience motrice au lycée Toulouse-Lautrec (Vaucluse): déplacements dans différents types d'environnement, activités duelles et collectives, activités gymniques et artistiques, activités donnant lieu à une performance mesurée*. Suresnes, INS HEA-Institut national supérieur de formation et de recherche pour l'éducation des jeunes handicapés et les enseignements adaptés, DVD (55 min.).

### Education posturale

Nguyen Ngoc, A.M. (coord.) (2009): *Vivre son dos au quotidien: livret-guide*. Marseille, Solal, 62 pages.

### Football

Lesserteur, A. (2009): *Entraîneur de football – la préparation physique: bien comprendre pour débiter ou progresser dans l'approche spécifique de la préparation physique*. Joinville-le-Pont, Ed. Actio, 255 pages.

### Formation

Ferre, J.; Leroux, P. (2009): *Préparation aux diplômes d'éducateur sportif. Tome 1: Bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement*. Paris, Amphora, 559 pages.

Seve, C. (2009): *Préparation aux diplômes d'éducateur sportif. Tome 3: Encadrement et animation de la pratique sportive: aspects psychologiques et pédagogiques*. Paris, Amphora, 320 pages.

### Hockey sur glace

Allaire, F. (2008): *Devenir gardien de but au hockey: un plan de développement indispensable*. 3<sup>e</sup> éd. entièrement remaniée. Montréal, Les Ed. de l'Homme, 175 pages.

Sanchez, A.; Murray, P. (2009): *Hockey*. Paris, Gründ, 162 pages.

### Marketing

Ferrand, A.; McCarthy, S.; Zintz, T. (2009): *Marketing des organisations sportives: construire les réseaux et les relations*. Bruxelles, De Boeck, 303 pages.

### Médecine

Depiesse, F. (2009): *Prescription des activités physiques: en prévention et en thérapeutique*. Issy-les-Moulineaux, Elsevier Masson, 383 pages.

### Musculation

Akermann, E. (2009): *Encyclopédie des mouvements de musculation avec poids de corps: plus de 200 exercices classés par région anatomique et niveaux de difficulté, programmes, vidéo online*. St Mandé, Manokan, 320 pages.

Carrio, C. (2009): *Musculation athlétique*. Vergèze, Thierry Souccar éd., 128 pages.

### Natation

Collard, L. (2009): *La cinquième nage: natation et théorie de l'évolution*. Biarritz, Atlantica, 142 pages.

### Philosophie

Jeannotat, Y. (2009): *Sport, où est ta victoire? Réflexions «pour le meilleur et pour le pire»*. Lyon, Ed. Baudelaire, 233 pages.

### Psychologie sociale

Jowett, S. (dir.) (2008): *Psychologie sociale du sport*. Bruxelles, De Boeck, 411 pages.

### Taekwondo

Mallia, R.; Robert, D.; Maguer, S. (2009): *L'enfant et le taekwondo: pour un enseignement différencié*. Paris, Amphora, 127 pages.

### Vélo tout terrain

Vélo tout terrain: le guide du pilotage: 18 leçons indispensables (2009). Montreuil, Ed. Duchâteau-Voisin, DVD (100 min.).



# Offre spéciale

## «Lunettes de sport Indoor Protect»

### Indoor Protect

Ecart entre les branches 140 mm

**CHF 59.–**

au lieu de CHF 64.–

### Indoor Protect Kids

Ecart entre les branches 127 mm

**CHF 48.–**

au lieu CHF 59.–

#### Set comprenant:

- Indoor Protect ou Indoor Protect Kids
- Soft nosepad colore
- Soft nosepad neutre
- Ruban néoprène avec fermeture velcro
- Pochette en microfibre



### 5 coloris et 2 dimensions

(écart entre les branches 127 ou 140 mm)

**Offre valable jusqu'au 30.04.2010**

Prix en CHF, TVA incluse, plus frais d'envoi

**Rabais de quantité: dès 10 pces: 5 %  
dès 25 pces: 10 %  
dès 50 pces: 15 %**

# suvaliv

Vos loisirs en sécurité

#### Pour commander:

Suva  
Produits de sécurité, CP, 6002 Lucerne  
Fax 041 419 58 80, tél. 041 419 52 27  
sicherheitsprodukte@suva.ch

#### Nous souhaitons commander

Veuillez écrire en caractères d'imprimerie.

##### Indoor Protect

Nombre

<input type="text"/>	argent/vert
<input type="text"/>	argent/bleu
<input type="text"/>	argent/noir
<input type="text"/>	argent/rouge
<input type="text"/>	argent/orange

##### Indoor Protect Kids

Nombre

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

#### Adresse de livraison et de facturation

Club, association, école

Nom, prénom

Rue, n°

NPA, lieu

Date

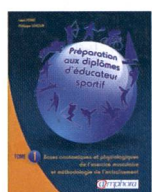
Signature

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------



## Préparation aux diplômes d'éducateur sportif (tome 1)

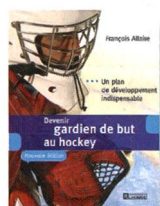
Les trois tomes de cette collection, plébiscitée pendant de nombreuses années, ont été revus et entièrement actualisés. Dans le premier volet, deux thèmes sont abordés. La première partie traite le corps humain dans sa constitution anatomique et son fonctionnement physiologique: descriptif détaillé de tous les éléments constitutifs de l'appareil locomoteur (os, articulations, muscles), présentation des grandes fonctions assurant la vie (nutrition, circulation, respiration, digestion, excrétion, régulation). La seconde partie est consacrée à l'entraînement du sportif: physiologie de l'exercice musculaire, différentes qualités physiques et modalités de travail, programmation et planification des charges de travail, facteurs favorisant la performance (alimentation, soins, récupération...). L'entraînement y est illustré avec les plus récentes expérimentations, offrant au lecteur les dernières informations en matière de préparation athlétique et de sa périodisation.



Ferre, J.; Leroux, P. (2009): *Préparation aux diplômes d'éducateur sportif. Tome 1: Bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement*. Paris, Amphora, 559 pages.

## Devenir gardien de but au hockey

Dans ce guide accessible à tous, François Allaire, entraîneur des gardiens de but pour l'organisation des Canadiens de Montréal, propose un plan de développement conçu pour une période de quatre ans. Vous y retrouverez tout ce qu'un entraîneur doit enseigner: les techniques de base et les techniques de patinage; les méthodes d'entraînement sur glace et hors glace; l'évaluation des gardiens de but; les rôles de l'entraîneur. De nombreuses photos et illustrations en couleurs accompagnent le texte et facilitent la compréhension des techniques et des exercices utilisés. Cet ouvrage, destiné aux

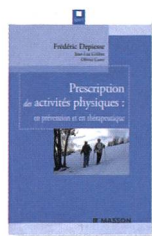


entraîneurs et aux parents de jeunes gardiens de but, sera très utile à tous les jeunes qui désirent commencer une carrière de gardien de but ou à ceux qui souhaitent parfaire leurs connaissances.

Allaire, F. (2008): *Devenir gardien de but au hockey: un plan de développement indispensable*. 3<sup>e</sup> éd. entièrement remaniée. Montréal, Les Ed. de l'Homme, 175 pages.

## Prescription des activités physiques

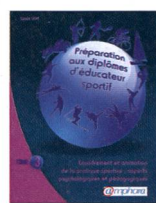
Au-delà du sport de compétition, les activités physiques (AP) incluent aussi le sport de loisirs encadré et non encadré ainsi que les AP quotidiennes ménagères, professionnelles ou de transport qui permettent de lutter contre la sédentarité. La prescription de ces activités sur ordonnance est un acte médical de prévention, de soin et d'éducation pour la santé des porteurs de pathologies chroniques et celle des sédentaires. L'objectif de cet ouvrage est d'apporter les connaissances nécessaires dans un but de prescription au quotidien par les médecins et de conseils par les autres professionnels de santé. Les auteurs abordent successivement les données physiologiques, les risques et les outils d'évaluation de la pratique d'AP; les recommandations en cas de pathologie: obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, arthrose, ostéoporose, etc.; les particularités dues à la grossesse et les spécificités selon l'âge.



Depiesse, F. (2009): *Prescription des activités physiques: en prévention et en thérapeutique*. Issy-les-Moulineaux, Elsevier Masson, 383 pages.

## Préparation aux diplômes d'éducateur sportif (tome 3)

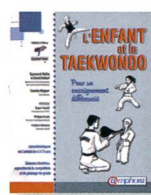
Cette nouvelle version s'adresse à tous les étudiants se destinant à un métier relatif à l'encadrement des activités physiques et sportives. Elle est une synthèse des connaissances, dans le domaine de la psychologie et de la pédagogie, nécessaires à un intervenant pour organiser la pratique sportive. Elle reprend, en les réorganisant, la majorité des thématiques relatives à la psychologie du sport présentées dans l'ouvrage précédent, et intègre de nouvelles thématiques (intervention en sport, dimensions collectives de la pratique sportive, différents publics, conception et mise en œuvre d'un projet). Les connaissances sont illustrées à l'aide d'exemples afin de faciliter les liens entre la théorie et la pratique. Des raccourcis synthétisent les idées essentielles tout au long du livre. A la fin de chaque chapitre sont proposés un résumé, des thèmes de réflexion et des lectures possibles pour approfondir vos connaissances.



Seve, C. (2009): *Préparation aux diplômes d'éducateur sportif. Tome 3: Encadrement et animation de la pratique sportive: aspects psychologiques et pédagogiques*. Bruxelles, Paris, Amphora, 320 pages.

## L'enfant et le taekwondo

Cet ouvrage, destiné aux enseignants de taekwondo ou à ceux qui veulent le devenir, traite de l'enseignement de ce sport aux enfants en intégrant totalement les spécificités propres à ces jeunes pratiquants. Les auteurs mettent leur grande expérience au service d'une pédagogie adaptée à ce public qui a fait ses preuves sur le terrain depuis de longues années. L'objectif de ce livre, qui contient de nombreuses fiches pratiques illustrées de dessins présentant des exemples de jeux et d'exercices, est d'apporter des idées et des informations concrètes à ceux qui veulent transmettre leur passion aux jeunes pratiquants. Les auteurs abordent tous les aspects de l'enseignement, et détaillent toutes les étapes d'une séance, dont l'approche de la compétition et le passage des grades.



Mallia, R.; Robert, D.; Mager, S. (2009): *L'enfant et le taekwondo: pour un enseignement différencié*. Paris, Amphora, 127 pages.

## Sport, où est ta victoire?

Pourquoi cette question? Parce qu'elle se pose à tous les carrefours du sport populaire autant que du sport de compétition. Œuvre d'une vie aux multiples rebonds, les réflexions de ce livre ont pris progressivement forme, dans l'esprit de l'auteur en se renforçant, «pour le meilleur et pour le pire», au fil des composantes de la vie et de la place qu'y occupent le sport, ses différents visages, ses ombres et ses lumières. Autant d'aspects qui, au fil des chapitres, s'inspirent des principes de l'art de vivre, stimulent l'envie de faire en sorte que les jeunes, garçons et filles, ne soient pas que les champions d'aujourd'hui mais les hommes de demain: forts, solides, prudents, audacieux, ambitieux, humbles; en communion avec la nature et ses habitants; à l'écoute de leur cœur et de leur corps jusqu'à l'ultime espoir, le jour venu, de pouvoir peut-être «mourir debout» dans un ultime cri de victoire...



Jeannotat, Y. (2009): *Sport, où est ta victoire? Réflexions pour le meilleur et pour le pire*. Lyon, Ed. Baudelaire, 233 pages.