

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 1

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mobile





**Thera-Band**

### Le Fitness avec Thera-Band à tout niveau et à tout âge

La pratique régulière d'un programme de force est un élément essentiel pour un sport sain et équilibré. Il s'agit, en outre, de lutter de façon préventive contre le vieillissement causé par un manque d'activité quotidienne. Vous pouvez emporter votre Thera-Band partout avec vous, il est simple à utiliser, efficace et extrêmement bon marché. Que vous soyez débutant ou professionnel, vous pouvez rapidement adapter le Thera-Band à vos capacités et à vos performances.



**GYMSTICK™**  
**Simplement génial**

Pour un entraînement de tout le corps, alliant la force, l'endurance et la mobilité. De très nombreux exercices, simples ou plus compliqués, sont possibles.

Cinq couleurs différentes représentent les différentes résistances qui vous sont offertes, dans un emballage pratique, avec un DVD, ou encore le Gymstick Telescopic, qui lui est extensible.

#### POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Importateur général, **LMT** Wallisellen  
Tél. +41 (0)21 711 11 45, lmt@lmt.ch  
[www.theraband.ch](http://www.theraband.ch), [www.gymstick.ch](http://www.gymstick.ch)

[www.lmt.ch](http://www.lmt.ch)

**Taktifol**  
Pour que votre stratégie reste accrochée



### Taktifol - la feuille spéciale pour des méthodes d'entraînement flexibles

#### Taktifol pour entraîneurs et enseignants

Taktifol offre de nombreux nouveaux avantages par rapport aux tableaux tactiques et feuilles avec un terrain de jeu traditionnel. Taktifol est compact et léger, se laisse accrocher partout grâce à sa charge électrostatique et est réutilisable. Avec l'emploi du stylo Taktistick, chaque inscription se laisse très facilement de nouveau effacer, une fois sèche.

Il existe TAKTIFOL pour le football, hockey sur glace, handball/futsal, volleyball, basketball ou sans impression „universel“

**Taktifol-Starterset**

CHF 39.-

se compose de:

- 1 sac Taktifol
- 1 rouleau Taktifol (à 25 feuilles)
- 1 set Taktistick de 2 crayons (rouge et noir)
- 1 bloc-notes A6

**Taktifol set pour le sport à l'école „Medium“**

CHF 45.-

se compose de:

- 1 sac Taktifol
- 1 rouleau Taktifol „universel“ (à 25 feuilles)
- 2 feuilles Taktifol „football“, „handball/futsal“ et „basketball“
- 1 set Taktistick de 2 crayons (rouge et noir)

D'autres produits, plus d'informations et commande sous [www.taktifol.com](http://www.taktifol.com)