

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 11 (2009)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BEMER 3000

SUPPLIER OF

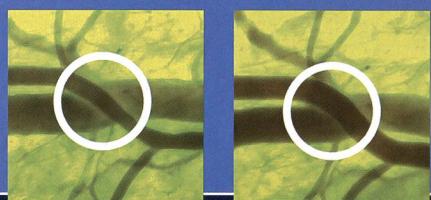


WWW.BEMERGROUP.COM



PLUS DE FORCE ET D'ÉNERGIE. :: Au top dans le sport de haut niveau.

IMAGES :: Vasomotricité
des vaisseaux sanguins.



La thérapie BEMER, unique en son genre au niveau mondial et patentée, soutient des processus physiologiques importants dans le corps humain et fortifie donc les forces d'autoguérison. Utilisée en soutien, elle augmente la microcirculation, améliore la fluidité sanguine et aide à mieux approvisionner les cellules musculaires en oxygène et nutriments. Des atouts qui persuadent en premier lieu dans le sport de haut niveau. C'est pour cela que la popularité du BEMER augmente de jour en jour dans les milieux sportifs.

Nouvelle thérapie de régulation!
Validée scientifiquement.
Breveté dans le monde entier!

UNIQUE AU
MONDE!



BEMER Medizintechnik Anstalt
Schliessla 12 // FL-9495 Triesen

WHAT COUNTS IS THE EFFECT.

BEMER[®]
3000



CD – Musique et mouvement: jeux de mouvement pour enfants

Quand il y a de la musique, les enfants se mettent souvent à danser. Véritable invitation à bouger, la musique sollicite motricité et motricité fine, tonus musculaire et tenue du corps. Avec elle, les enfants laissent libre cours à leur besoin de mouvement. Ce plaisir de la danse, nous vous proposons d'en tirer parti: vous trouverez dans ce double CD (5 à 8 ans et 7 à 10 ans) des mélodies composées tout spécialement pour permettre aux enfants de traduire en mouvements leurs humeurs, leurs idées, leurs représentations imaginaires; et vous y trouverez aussi des propositions de jeux axés essentiellement sur le plaisir d'être actif et de bouger, sur l'imagination et la créativité.

Commande: au moyen du talon ci-contre.



CD – Musique et mouvement: imitations de mouvements pour enfants

Le CD que voici a pour objectif d'apporter un soutien aux enfants de 5 à 10 ans. Les textes des chants sont ainsi conçus pour qu'ils puissent facilement être intégrés au travail cinétique. Structurés de manière claire et simple, ils laissent en outre une grande marge de manœuvre aux enfants. Le contenu des textes a un effet dynamisant sur l'envie de bouger et sur la concentration. La musique et le mouvement offrent beaucoup d'un seul coup: plaisir, activité corporelle et travail intellectuel. Ensemble, ils constituent un moyen idéal d'une part pour améliorer les facteurs de condition et les qualités de coordination et, d'autre part, pour favoriser l'esprit d'équipe.

Commande: au moyen du talon ci-contre.



Vistawell – Step Vista «Challenge»

Stable et avantageux, 86 x 30 cm, hauteur réglable à 15, 20 ou 25 cm. Eléments encastrables permettant un déplacement facile. Possibilité de réaliser un grand nombre d'exercices visant l'amélioration et l'entretien de la condition physique et une augmentation de la capacité aérobique (meilleure endurance). Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de «mobile».

Commande: au moyen du talon ci-dessous. Livraison et facturation par l'entreprise Vistawell SA, 2014 Bôle, téléphone +41 (0)32 841 42 52, fax +41 (0)32 841 42 87, courriel: office@vistawell.ch, wwwvistawell.ch

CD – Musique et mouvement: jeux de mouvement pour enfants (double CD)

- membres mobileclub Fr. 28.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
- non membres Fr. 35.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

L'offre est valable jusqu'au 31 décembre 2009.

CD – Musique et mouvement: imitations de mouvements pour enfants

- membres mobileclub Fr. 20.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
- non membres Fr. 25.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

L'offre est valable jusqu'au 31 décembre 2009.

Vistawell – Step Vista «Challenge»

- membres mobileclub Fr. 82.55 (une pièce) au lieu de 127.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–
- non membres Fr. 95.25 (une pièce) au lieu de 127.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–

Abonnement «mobile»

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 14.– pour l'étranger).

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Lieu

Téléphone

Courriel

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante:

Office fédéral du sport OFSPO

Rédaction «mobile»

CH-2532 Macolin

Fax: +41 (0)32 327 64 78

www.mobile-sport.ch



Traumeel®

Lors de foulures,
entorses, contusions.

L'alternative
homéopathique
moderne.



Veuillez demander conseil à votre spécialiste de la santé ou lire la notice d'emballage.
Disponible en pharmacie et droguerie. ebi-pharm ag - 3038 Kirchlindach.

Faire bouger des gens -
c'est notre but



42. ENGADIN SKIMARATHON

Date: 14 mars 2010
Route: Maloja - Zuoz / S-chanf
Distance: 42 km

ENGADIN SKIMARATHON 3. Halbmarathon

Date: 14 mars 2010
Route: Maloja - Pontresina
Distance: 21 km

Les jeunes nés en 1994 / 1995 peuvent
participer gratuitement!

ENGADIN SKIMARATHON 11. Frauenlauf

Date: 7 mars 2010
Route: Samedan - S-chanf
Distance: 17 km

Vous amenez des amies et nous vous
remboursons vos frais d'inscription!

Informations & inscriptions:

www.engadin-skimarathon.ch, Tel. +41 (0)81 850 55 55



Le n°1 de la construction de sol sportif indoor

Le système éprouvé de sols sportifs Floortec (Gym-, Multi-, Swing- et Vario-Floor) répond depuis plus de 10 ans à toutes les exigences des activités physiques (engins, disciplines). Qu'ils soient composés de couches d'usure en polyuréthane, en sportlinol ou en parquet, les sportifs et autres utilisateurs apprécient le confort, la protection en cas de chute, la longue durée de vie et l'entretien réduit de nos sols.

SANTÉ
SPORT
JEU

**FLOOR
TEC**

Floortec SA, Kriens

Schachenstrasse 15a, 6010 Kriens
Tél. 041 329 16 30, kriens@floortec.ch

Floortec SA, Mühlthurnen

Bächelmat 4, 3127 Mühlthurnen
Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

Floortec SA, Aarburg

Christelirain 2, 4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63, r.bechtold@floortec.ch

www.floortec.ch

Ice & Cream



www.airboard.com

TÜV
PRODUCT SERVICE

airboard® D