

| | |
|---------------------|---|
| Zeitschrift: | Mobile : la revue d'éducation physique et de sport |
| Herausgeber: | Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école |
| Band: | 11 (2009) |
| Heft: | 5 |
| Rubrik: | Vitrine |

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des tests, en veux-tu en voilà!

La première banque de données nationale de tests sportifs en ligne sera officiellement inaugurée le 1^{er} novembre 2009. Ces tests d'évaluation des capacités et des habiletés motrices sont d'une grande utilité dans le cadre du sport scolaire. Ils permettent de contrôler les objectifs d'apprentissage et d'assurer la qualité de l'enseignement, et ils favorisent une promotion ciblée des activités physiques et sportives. Dans le sport de haut niveau, les tests sportifs sont avant tout un outil de sélection, d'évaluation des performances et de soutien de l'entraînement.

A ce jour, il existe un grand nombre de méthodes de tests qui, pour la plupart, ne se présentent pas sous une forme adéquate. Il manque aussi des données fiables concernant le développement des aptitudes physiques chez les enfants et les adolescents. Au terme d'une phase de développement de deux ans, un groupe de projet, composé de représentants des cantons, des écoles, des universités, de l'Office fédéral du sport OFSPO et de Swiss Olympic, est parvenu à concevoir un produit qui permettra aux enseignants et aux entraîneurs de gérer des tests sportifs et d'évaluer les résultats en fonction de leurs besoins. Le projet a été financé par la Commission fédérale de sport (CFS), le canton de Bâle-Campagne et Swiss Olympic Talents. Il a pour cible le sport scolaire, le sport associatif et le sport de haut niveau.

Comment cette banque de données fonctionne-t-elle? Après s'être enregistré, l'utilisateur accède à un espace personnel et protégé. Il peut alors y dresser sa propre batterie de tests en puisant dans un vaste répertoire ou recourir à une sélection préexistante. L'utilisateur bénéficie ainsi d'une vue précise des résultats des participants aux tests sportifs. Il peut également faire appel à divers outils d'évaluation pour traiter les résultats et procéder à des analyses longitudinales et transversales. En outre, une grande importance a été accordée à la protection des données. N'hésitez pas à vous enregistrer et profitez de cette banque de données gratuite pour l'organisation de votre enseignement ou d'entraînements. ■ Michael Vogt, Office des sports, Bâle-Campagne

www.sporttests.ch



1, 2, 3, musique!

La musique et le mouvement font partie des activités et des formes d'expression élémentaires des enfants. La musique s'intègre d'ailleurs parfaitement dans l'organisation de leçons d'éducation physique et de mouvement avec des enfants. Une raison de plus pour compléter votre collection de CD «Musique et mouvement» de l'OFSPO avec le dernier opus «Jeux de mouvement pour enfants». Sur ce double CD figurent des morceaux de musique pour des jeux avec des enfants âgés de 5 à 8 ans et de 7 à 10 ans. A ne pas manquer: le cahier pratique éponyme («mobile» 6/08, n° 48) contenant des idées pour mettre sur pied votre enseignement sur fond musical. Dans la même collection, le CD «Imitations de mouvement pour enfants» fait la part belle aux textes de chants. Le contenu de ces textes a un effet dynamisant sur l'envie de bouger et sur la concentration – la corrélation entre l'oreille, le corps et le mouvement étant manifeste. La musique et les textes sont adaptés au niveau des enfants et à l'environnement médiatique, ils sont cocasses, audacieux et motivants. Jetez un coup d'œil à notre offre en page 43. ■

www.basposhop.ch



Capoeira escolar

OFSP 2008 Medien
Office fédéral du sport OFSPO

La capoeira entre dans les écoles

Entre danse et art martial, mêlant respect et créativité, ce jeu né au Brésil est aussi un voyage dans une autre culture; une culture qui a par ailleurs trouvé un port d'attache sous nos latitudes. Découvrir et s'initier à cette activité est désormais également possible en parcourant le DVD «Capoeira escolar», produit par l'OFSPO et récemment primé lors du Festival du film de Milan «Sport Movies & TV». Fruit d'une étroite collaboration avec Claude Grosjean – professeur d'éducation physique suisse et maître de capoeira – et un groupe de capoeiristes brésiliens, ce DVD s'adresse à tous les enseignants de sport et/ou éducateurs désireux d'initier leurs élèves à la capoeira. Il convient aussi à une étude en autodidacte. Les entraîneurs disposent ainsi d'un large choix d'exercices susceptibles d'être utilisés dans l'entraînement de condition physique pour développer la force, la souplesse et le sens du rythme. Le DVD, qui comporte deux volets (Présentation de la capoeira/Enseignement de la capoeira), a pour objectif de permettre aux non-spécialistes d'approcher la capoeira en toute sécurité; de développer les bases du rythme et du chant liés à la capoeira; de dispenser les bases motrices nécessaires pour jouer à la capoeira ou exploiter l'un ou l'autre de ses aspects. En bonus: un cahier didactique sur le thème de la capoeira ainsi qu'un album de photos. ■

www.basposhop.ch

Week-end en Valais

Du vendredi au dimanche à partir de Fr. 98.- par personne en pension complète

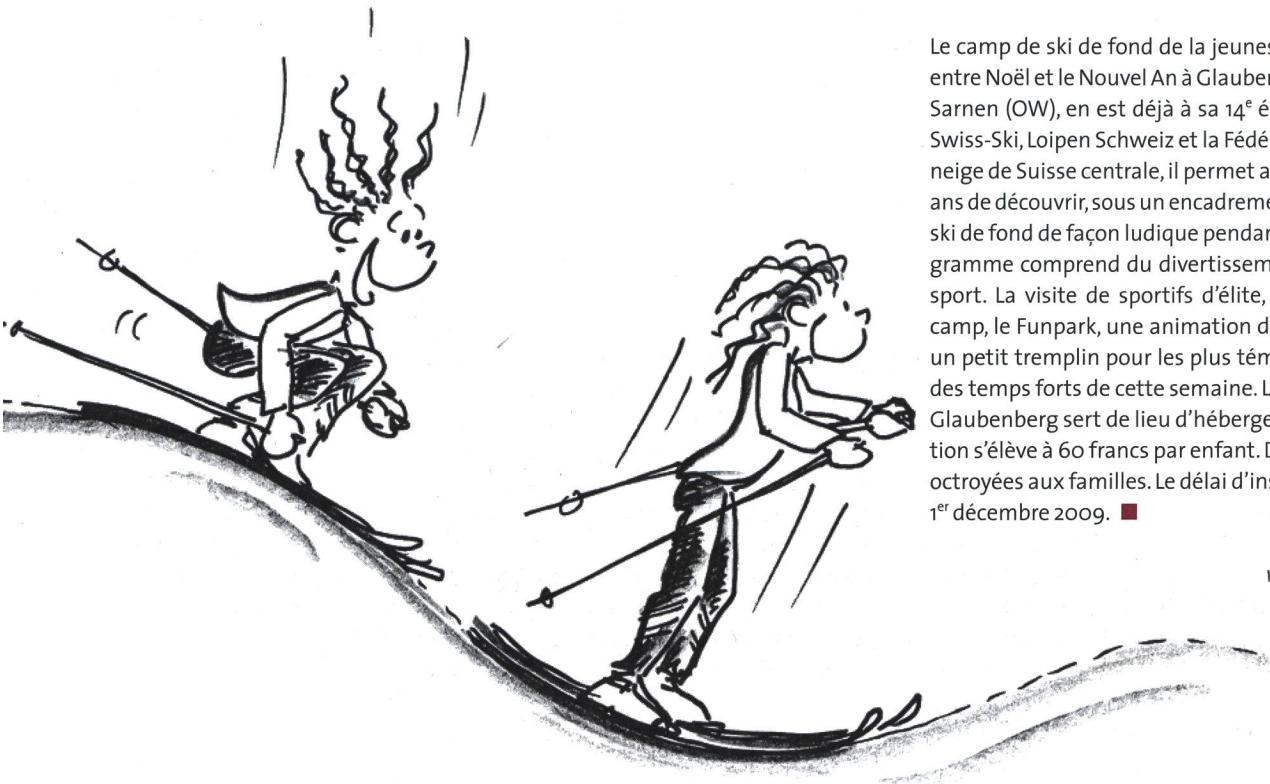
- Logement en dortoirs ou en chambres doubles (supplément de prix)
- Utilisation gratuite des infrastructures sportives avec piscine couverte, triple halle de sport, etc.
- À quelques minutes à pied du téléphérique Fiesch-Eggishorn

www.sport-feriencenter.ch
3984 Fiesch/Valais, Téléphone 027 970 15 15, info@sport-feriencenter.ch

Cinq jours à fond

Le camp de ski de fond de la jeunesse suisse, organisé entre Noël et le Nouvel An à Glaubenberg, au-dessus de Sarnen (OW), en est déjà à sa 14^e édition. Parrainé par Swiss-Ski, Loipen Schweiz et la Fédération des sports de neige de Suisse centrale, il permet aux jeunes de 10 à 16 ans de découvrir, sous un encadrement professionnel, le ski de fond de façon ludique pendant cinq jours. Le programme comprend du divertissement, des jeux et du sport. La visite de sportifs d'élite, les olympiades du camp, le Funpark, une animation de ski-orientation et un petit tremplin pour les plus téméraires, font partie des temps forts de cette semaine. Le camp militaire de Glaubenberg sert de lieu d'hébergement. La participation s'élève à 60 francs par enfant. Des réductions sont octroyées aux familles. Le délai d'inscription est fixé au 1^{er} décembre 2009. ■

www.swiss-julala.ch



En panne d'idées?

Chaque semaine, le programme «l'école bouge» livre, en collaboration avec l'Association suisse d'éducation physique (ASEP), un conseil d'activité physique afin d'aider les écoles à trouver des idées attrayantes et faciles à réaliser dans le cadre de l'enseignement, lors d'une pause ou sur le chemin de l'école. Dans les archives du site Internet «l'école bouge» (Mise en pratique > Documents à télécharger > Archives des conseils de la semaine), les écoles ont librement accès à tous les conseils hebdomadaires publiés de 2007 à ce jour. Chaque fiche se présente sous la forme d'une page sur laquelle sont indiqués le déroulement de l'activité, les objectifs et les conditions cadres. ■

www.ecolebouge.ch

Publicité

Dévalez les pentes différemment



Facile à apprendre, précis dans son pilotage et son freinage: l'Airboard est le nouvel engin d'hiver ultramoderne pour grands et petits. Assis, à genoux ou sur le ventre, les variantes pour dévaler les pistes sont nombreuses. Les «freeriders» emportent l'Airbord de 3 kg dans leur sac à dos, chaussent leurs raquettes à neige et gravissent les pentes enneigées. Ceux qui préfèrent les parcours balisés optent pour les pistes de luge ou pour un des 15 sites spécialement aménagés en Suisse, où il est d'ailleurs possible d'y louer le matériel nécessaire. L'Airbord permet de varier les activités sur neige dans le cadre d'un cours, d'un camp d'école ou d'une excursion en groupe. Des guides se tiennent également à disposition pour se former à cette pratique ou effectuer des randonnées. Bien que les risques de blessure soient réduits en Airboard, le casque et les genouillères sont recommandés. Les deux autres mots d'ordre sont de bien évaluer ses capacités, puis d'essayer! Nouveau: découvrez les formations d'Airboard pour professeurs de sports de neige sur www.snowsports.ch.

www.airboard.com