

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 11 (2009)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

5 Vitrine**3 Mixité****6 Sciences**

Une alternative à la «vraie» glace

18 Style libre**20 Sécurité**

Des protections suffisantes?

22 Espaces propices à l'activité physique**30 Entraînement**

Mieux vaut prévenir

32 Face à face**34 Santé**

Le Noirmont – A cœur ouvert

37 Médiathèque du sport**40 Projet**

Tout près des étoiles

43 mobileclub**45 Vitrine****Mixité**

- 8** Agir avec tact et sensibilité
- 10** Jeter un regard nouveau
- 14** Tordre le cou aux préjugés

**Espaces propices à l'activité physique**

- 22** Redonner vie aux quartiers
- 27** Resserrer les liens
- 28** Optimiser le moindre recoin

Face à face

- 32** Slopetricks: présentation d'un nouveau manuel de snowboard par ses auteurs

Cahiers pratiques**Hockey sur glace**

Viril et subtil: voilà l'ambivalence qui décrit au mieux cette discipline sportive. Un bon joueur de hockey sur glace doit faire preuve de présence physique pour user ses adversaires et disposer de doigts de fée pour les abuser au moment opportun.

**Ski de fond Kids**

Loin de l'image désuète d'une activité réservée aux forcenés de l'endurance, le ski de fond séduit de nombreux jeunes grâce à ses multiples facettes et son côté ludique. Une discipline sportive qui allie ingénieusement les capacités physiques, coordinatives et psychiques.