Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 11 (2009)

Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Thera-Band®

GYMSTICK™

Simplement génial

Pour un entraînement de tout le corps, alliant la force, l'endurance et la mobilité. De très nombreux exercices, simples ou plus compliqués, sont possibles.
Cinq couleurs différentes représentent les différentes résistances qui vous sont offertes, dans un emballage pratique, avec un DVD, ou encore le Gymstick Telescopic, qui lui est extensible.

Le Fitness avec Thera-Band
à tout niveau et à tout âge

La pratique régulière d'un programme de force est un élément essentiel pour un sport sain et équilibré. Il s'agit, en outre, de lutter de façon préventive contre le vieillissement causé par un manque d'activité quotidienne. Vous pouvez emporter votre Thera-Band partout avec vous, il est simple à utiliser, efficace et extrêmement bon marché. Que vous soyez débutant ou professionnel, vous pouvez rapidement adapter le Thera-Band à vos capacités et à vos performances.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Importateur général, **LMT** Wallisellen
Tél. +41 (0)21 711 11 45, lmt@lmt.ch
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

www.LMT.ch

Le n°1 de la construction de sol sportif indoor

Le système éprouvé de sols sportifs Floortec (Gym-, Multi-, Swing- et Vario-Floor) répond depuis plus de 10 ans à toutes les exigences des activités physiques (engins, disciplines). Qu'ils soient composés de couches d'usure en polyuréthane, en sportlinol ou en parquet, les sportifs et autres utilisateurs apprécient le confort, la protection en cas de chute, la longue durée de vie et l'entretien réduit de nos sols.

SANTÉ
SPORT
JEU

FLOOR TEC

Floortec SA, Kriens
Schachenstrasse 15a, 6010 Kriens
Tél. 041 329 16 30, kriens@floortec.ch
Floortec SA, Mühlethurnen
Bächelmatt 4, 3127 Mühlethurnen
Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch
Floortec SA, Aarburg
Christelirain 2, 4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63, r.bechtold@floortec.ch

www.floortec.ch

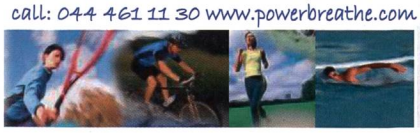
POWER breathe®

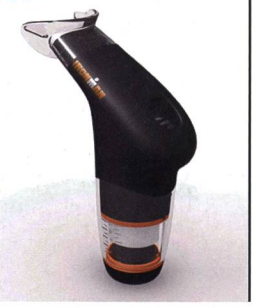
IRONMAN Official Respiratory Trainer

"for anyone who breathes"™

L'entraîneur respiratoire pour athlètes qui désirent améliorer leur endurance. Intelligemment, sans grands efforts, sans produits

call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



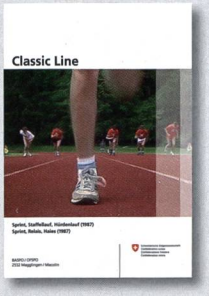


NEW!

VAINQUEUR GP BERNE, 20KM DE LAUSANNE 2009

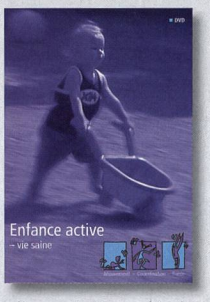
Spira™

www.Spira-Swiss.ch



DVD – Athlétisme: sprint, relais, haies
Les films montrent la technique et la méthodologie propres à chaque discipline, des exercices d'entraînement spécifiques, les corrections d'erreurs courantes et l'analyse approfondie de prises de vue de compétition. Ce DVD est une copie conforme de la cassette originale VHS du même titre de 1987. Durée: 38 minutes.

Commande: au moyen du talon ci-contre.



DVD – Enfance active: vie saine
La santé de l'adulte et a fortiori de l'adulte âgé dépend étroitement du mode de vie de l'enfant qu'il était. Or, le mode de vie des enfants et des adolescents d'aujourd'hui a de quoi inquiéter: manque d'activité physique, téléphagie, alimentation déséquilibrée, stress psychique et social. Tous ces facteurs sapent lentement mais sûrement leur capital-santé. Ce DVD explique en termes simples de quelle manière l'activité physique et le sport contribuent au développement et à la santé de l'enfant. Il montre quels sont les déséquilibres actuels et donne des pistes pour y remédier. Durée: 42 minutes.

Commande: au moyen du talon ci-contre.

Vistawell – Jumping Bag
«La course au sac»: un jeu d'équipe haletant remis au goût du jour! Notre sac est en PVC résistant, de forme cylindrique et de couleur rouge, bleue, jaune ou verte (selon le stock). Il est disponible en deux tailles: junior (4 à 10 ans), 60 x 30 cm; medium (10 à 14 ans), 80 x 40 cm. Toujours vendu par paire. Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de «mobile».

Commande: au moyen du talon ci-contre.
Livraison et facturation par l'entreprise
Vistawell SA, 2014 Bôle
Tél.: +41 (0)32 841 42 52, fax: +41 (0)32 841 42 87
Courriel: office@vistawell.ch, Internet: www.vistawell.ch

DVD – Athlétisme: sprint, relais, haies
☐ membres mobileclub Fr. 24.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
☐ non membres Fr. 30.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
L'offre est valable jusqu'au 30 novembre 2009.

DVD – Enfance active: vie saine
☐ membres mobileclub Fr. 40.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
☐ non membres Fr. 49.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
L'offre est valable jusqu'au 30 novembre 2009.

Vistawell – Jumping Bag
Sac junior (la paire), art. 9150
☐ membres mobileclub Fr. 52.– au lieu de 65.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–
☐ non membres Fr. 58.50 (TVA incluse) + port Fr. 9.–

Sac medium (la paire), art. 9155
☐ membres mobileclub Fr. 57.60 au lieu de 72.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–
☐ non membres Fr. 64.80 (TVA incluse) + port Fr. 9.–

Abonnement «mobile»
☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).

☐ J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 14.– pour l'étranger).

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Lieu

Téléphone

Courriel

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante:
Office fédéral du sport OFSPO
Rédaction «mobile»
CH-2532 Macolin
Fax: +41 (0) 32 327 64 78
www.mobile-sport.ch